

令和4年度 第2回  
天草市国民健康保険事業の  
運営に関する協議会 議事録

天草市国民健康保険

日 時 令和4年11月16日(水) 午後2時

場 所 天草市役所2階 庁議室

## 令和4年度 第2回天草市国民健康保険運営協議会 議事録

1. 日 時 令和4年11月16日(水) 午後2時00分

2. 場 所 天草市役所 2階 庁議室

3. 出席者(17人中11人)

(1) 協議会委員(5人中5人)

○被保険者を代表する委員

永田 綾子 益田 義成 柳 圭子 山下 ちか 谷口 辰哉

○保険医又は保険薬剤師を代表する委員(5人中1人)

木山 茂

○公益を代表する委員(5人中4人)

中尾 五則 吉田裕美子 笠松 良司 渡邊 良三

○被用者保険等保険者を代表する委員(2人中1人)

杉本 昌展

(2) 事務局

市民生活部長

国保年金課 : 課長 国保給付係長 国保給付係参事

納 税 課 : 課長

健康増進課 : 課長 健康増進係長 健康増進係主査

4. 議題

(1) 令和5年度天草市国民健康保険の主要事業(案)について

(2) 天草市国民健康保険事業計画(令和5~7年度)(案)について

## 1 開会（事務局）

## 2 会長あいさつ

## 3 議事

### (1) 令和5年度天草市国民健康保険の主要事業(案)について

事務局より説明

委員：医療費適正化事業にレセプト点検がありますが、高額医療費が全国的に増えていると思います。レセプト点検でも高額医療費の審査が行われていると思います。医科系の場合は、レセプト点数が4万点か3万8千点だったか、1か月の医療費40万円以上が特別点検の対象になっていたかと思います。それは、天草市国保のレセプトで、高額医療の件数が何件あるのか、今まで把握されているでしょうか。

事務局：高額医療費の内容点検は行っておりますが、ただ今資料を持ち合わせておりませんので、この後、件数をお伝えしたいと思います。

委員：高額医療費は、年々件数も増えてきているんですね。全国的に増えていると思いますが、天草市でも特にという傾向があるのか、お尋ねしたかったところです。

事務局：資料がありました。令和3年度の高額療養費の件数は19,434件で、過去5年間、1万9千件から2万件でほぼ横ばいの状況となっております。

委員：全件数の何パーセントになりますか？

事務局：申し訳ございません。レセプト総件数の資料は持ち合わせておりませんでした。

委員：パーセンテージはわからないが、横ばいということですね。

事務局：はい。令和3年度の高額療養費の金額は、12億7,490万4千円で金額も約12億で推移しているところです。

委員：今、すごく高い薬剤が増えてきていて、一日何万円もするお薬で抗がん剤とか、免疫調節薬など全国的に高額医療が増えてきていると思うんですね。それと今回、コロナで重症になって入院して人工呼吸器をつけるなど、そのような人たちが増えてきていると思いました。

もう一つ、糖尿病重症化予防対策事業のところで尿蛋白定量検査を行おうとされているということは、非常にいいことだと思います。定性では濃いおしっこでは強く出てしまいますし、薄いおしっこでは低くでてしまい、夏場

では皆、汗をかくので濃い尿になります。定性検査は大雑把過ぎて不確かなものですが、尿中のクレアチニンというので割った数値をみると、おしっこ  
の濃い、薄いという影響が全くなくなって、客観的なデータになります。で  
すからこれを導入されている市町村は多いかと思いますが、天草市もこれが  
できるようになるというのは、非常にいいことだと思います。

活動指標のところで、HbA1c6.5以上の未治療者の割合やⅡ度高血圧の割合  
の話がありましたが、割合が減るかどうかは、高齢化社会になると割合は増  
えていく可能性があると思います。それを毎年、対策事業をすることで割合  
を減らせるということかもしれません。もう一つは、特定健診の未受診者を  
把握されるようですが、未受診者のどれくらいを受診につながるかが大事か  
とっております。以前、この割合は、出されていましてよね。未受診者を  
受診までもっていける例がどのくらいあるのか、これが増えることが大事で  
あろうとっております。

事務局：まず、重症化予防対策事業の活動指標については、数値を低くしていく  
ことで計画を立てていきますが、委員からお話がありました年齢が上がる部分  
については、国保の対象者が40歳から74歳までで、人数の増減はありますが  
年齢層は同じところで見えていきますことから検討していなかったところ  
です。受診勧奨につきましては、3ページに特定健診受診率の目標をあげさせ  
ていただいております。令和3年度の実績が今日届きまして、天草市で初め  
て40%を超えまして41.4%の方に受診していただきました。令和2年度につ  
きましては、35.7%となっており、約6ポイント上げることができました。  
昨年度は、ナッジ理論を取り入れた勧奨を実施しております。今までであれ  
ば、健診を受診してくださいと誰もが同じ通知としておりました。それを4  
パターンに行動パターンを分類し、通知をお送りしたところです。また、年  
間通じて特定健診を受診できるよう取り組んだことから受診率が伸びてきて  
いる状況でございます。引き続き、この方法で伸ばしていけるよう受診率向  
上に取り組みたいと考えているところです。

糖尿病未治療者が受診勧奨により受診につながったかといった点について  
は、前年度42人の対象者に対し、勧奨後受診につながった人が24人、57.1%  
の方が受診につながったところです。

委 員：どうもありがとうございました。

会 長：他にございませんでしょうか。

委員：今、ご説明があった特定健診受診については、ナッジ理論を駆使されて受診率を上げる取り組みをなされているとのことでありました。引き続きお願いしたいと思います。

特定保健指導率の令和5年度目標が70%をあげておられますが、結構高い率だと個人的には思うのですが、例えば特定健診を受診した後、特定保健指導をすぐやるのか、あるいは皆が一旦受診して結果がわかったとしても個人の緊迫感が薄れてくると思うんですね。私は、平田機工の協会けんぽ組合ですが、できるだけその日に治療を受けさせようとするような動きを今、しています。70%が実現可能な率であるのか確認させていただきたいと思います。

あともう一つ、糖尿病に関することになります。私はHbA1cが5.1%でちょっと境界型に片足突っ込んでいるような状態なんですけれども、糖尿病を抑えたとしても、歯周病があると負の連鎖でどっちかを良くしてもどっちかが悪いと繰り返すというようなサイクルがあるという話を聞いていますので、糖尿病予防だけではなく、歯周病予防にも力を入れていただきたいなと思います。

事務局：まず、特定保健指導についてです。令和3年度の実績は68.2%となっております。70%を目標にしておりますが、昨年度は若干低い結果となりました。我々が実施します健診は、バスで行う健診と各医療機関で実施していただく健診と大きく2パターンがありまして、バスの健診は、その日に判定ができないものですから、その方たちは、後日来ていただくという体制をとっております。各医療機関で実施するものについては、医療機関にお任せをしております。血液等を採取し、ある程度判定ができた時点でその日のうちに実施していただいている医療機関もございます。そのようなことから数値が上がってきたものと思っております。

糖尿病に関連して歯周病に関しましては、天草郡市歯科医師会と連携しまして、医師会でも使用しています連携手帳を活用しながら歯周病検診も40歳以上を対象に実施しておりますが、歯周病、口の中の治療が後回しになってしまっているという状況となっております。このあたりは、連携を組んで、歯周病予防も取り組んでまいりたいと考えております。

委員：ありがとうございます。

会長：他にございませんでしょうか。他になければ、令和5年度天草市国民健康保険の主要事業(案)については、原案のとおり承認してよろしいでしょうか。

委員：はい

会 長：それでは、令和5年度天草市国民健康保険の主要事業(案)については、原案のとおり承認することに決定いたします。

(2) 天草市国民健康保険事業計画(案)について

事務局より説明

委 員：私、この前、10月12日だったですかね、健康づくりグランドゴルフ大会で老人の方に集まってきてもらい、マイナンバーカードをどのくらい持っておられますか、持っている人、手を挙げてくださいと尋ねたところ、7割の方が持っておられました。ところが、グランドゴルフをされる人は、ある程度、元気な人がされますので、あまり動くことができない人は持っておられないのかなど。特に御所浦の場合、横浦島には橋がかかっていないものですから、申請するのも本庁に行かないといけない等、不便なところがあるものですから、できれば一日、横浦島に来てもらって、放送して一遍に申請ができるよう検討していただければと思います。

事務局：マイナンバーの取得については、市民環境課が市民課と一緒に手続きをしております。申請率は、現在57%ぐらい、お二人に一人以上は、申請を終えていらっしゃる状況となっております。テレビでもあっていますように2024年秋から、健康保険証とするという報道がされました。であれば、12月までに申請いただくと、ポイントがもらえる制度があります。必ず作らなければならないものであれば、早めに申請していただいてポイントを獲得していただければと思います。市としての取組みとしては、申請があれば、現地への出張申請の受付を行っています。また、11月と12月は、各支所・本庁で、できない週もあるんですけども、日曜日の受付を開設するようにしております。11月は防災無線等でお知らせをし、12月の開催は12月1日号の広報に休日開催についてお知らせをしたいと思っておりますので、御所浦支所に行っていただければ、日曜日でも受付ができます。国側のシステムで受付できない週がありますので、できる週において受付ができるようにいたしました。あとは、横浦島での出張申請につきましては、御所浦支所と協議をしてみます。今、老人会の事務局の方でも出張申請ができないかということで申請があがってきておりますので、日程調整等を行っているところです。ご要望があれば、すぐにお伺いするよういたします。

会 長：他に、ご質問はございませんか。

他に何もなければ、天草市国民健康保険事業計画(案)については原案のとおり

り承認することよろしいでしょうか。

委員：はい

会長：それでは、天草市国民健康保険事業計画(案)について」は、原案の通り承認することに決定いたします。

予定していた議事は、以上のとおりとなりますが、その他に事務局から何かありませんか。

事務局より追加資料の説明

会長：委員の皆様から何かございませんか。

それでは、本日の議題は全て終了いたしました。委員の皆様方には、熱心にご審議いただきましてありがとうございました。

#### 4 閉会

事務局：渡邊会長におかれましては、議事の進行、大変お世話になりました。

これをもちまして、令和4年度第2回天草市 国民健康保険事業の運営に関する協議会を閉会いたします。本日は、ありがとうございました。

————— (午後3時00分終了) —————