

郵送で大腸がん検診が受けられます

大腸がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。しかし、早期発見・早期治療で90%以上が治ります。

今回の検診は、自宅で便を採取し、郵送するだけ。通常2,000円ほどかかるものが、市の助成により少額で受けられます。簡単に検査できますので、各保健福祉センターに電話で申し込んでください。申し込み後に検査キットをお送りします。

対象者 市内に住所がある40歳以上の人（今年度大腸がん検診を受けた、または受診予定の人を除く）

申込期間 11月1日⑩～12月10日⑤

☎☎天草中央保健福祉センター（複合施設こくらす内）☎24-0620

天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355

天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

検診料金

市国民健康保険加入者、70歳以上、後期高齢者医療の人	200円
69歳以下で市国民健康保険以外の人	400円
40歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）、生活保護受給者	無料

11月の地域健診は天草地域

申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で、受診を希望する人はご連絡ください。天草地域以外の人も受診できます。

実施日	健診会場
11月27日④	下田北地区コミュニティセンター
11月28日⑩	市役所天草支所
11月29日⑩	大江地区コミュニティセンター



☎☎天草西保健福祉センター☎75-3301

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

参加無料

子ども連れでもOK

▲わ・わ・わ公式ライン



催し	日時・場所	内容	対象
ファミリーカフェ	11月9日⑩ 10:00～12:00	わらべうた・ベビーマッサージ 講師：池田助産師	産後の人とその家族
マタニティカフェ	11月23日⑩ 10:00～12:00	沐浴指導・妊婦体験 講師：渡邊・河埜助産師	妊娠中の人とその家族
マタニティサークル	11月25日⑩ 10:00～12:00	マタニティヨガ 講師：KIYO	妊娠中の人
ツインズカフェ	11月27日④ 10:00～12:00	情報交換会 講師：澤田福美	多胎児家族

新型コロナワクチン接種情報

医療機関や市民の皆さんの協力により、11月中には接種希望者が接種できる見込みです。11月以降は、指定医療機関や接種の申込方法が変更になりますのでご注意ください。

※新型コロナワクチン接種と他の予防接種は13日以上の間隔を空ける必要があります。

指定医療機関を集約

接種が済んだ人が増え、今後は2回の接種をする人が少なくなってきました。そのため、医療機関を集約します。



▲詳細はこちら

これから接種を希望する場合の申込方法

インターネット申請は終了しましたので、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・調査票（薄ピンク色。65歳以上の人は白色）を返信用封筒に入れて返送
- ・新型コロナワクチン接種相談窓口（☎27-5670）に連絡。 平日 午前9時～午後4時

予防接種済証の保管を

新型コロナワクチン予防接種済証（接種記録書）は、接種日やワクチンの種類など、接種したことを証明する大切な書類です。大切に保管をしてください。

新型コロナウイルスはワクチン接種が終了した人でも感染することがあります。手洗いやマスク着用など感染予防対策の継続をお願いします。

☎☎新型コロナワクチン接種相談窓口☎27-5670（コロナゼロ）

風しんの抗体検査・予防接種 ～あなたと生まれてくる世代の 子どもたちを守るために～

風しんは、感染者の飛沫などによって他の人にうつる感染症です。感染すると発熱、発疹など風邪によく似た症状が現れます。特に、妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が出る可能性があります。

今回、次の対象者が無料で受診できます。抗体検査の結果、3割を超える人が予防接種につながっていますので、ぜひこの機会に受けましょう。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

期間 令和4年3月31日まで

※検査を受けていない人で、クーポン券が手元にない人は各保健福祉センターへ連絡してください。



11/13④ 健康のつどい

「いい歯の日（11月8日）」にちなんで、“お口の健康”に関する健康のつどいを開催します。

開催場所 複合施設こくらす



▲詳細はこちら

●健康づくりセミナー

午後1時40分～2時40分 ※要予約（60人）

テーマ 「大人の歯の健康と歯周疾患について」

講師 壽永旭博先生

（としなが歯科・矯正歯科）

●歯周疾患検診

午後1時～4時

※要予約（36人）。有料

●フッ化物塗布

午後1時～4時 ※要予約（84人）

●小学生の歯と口の健康に関する

図画・ポスター展（～11/23⑩）

☎☎各保健福祉センター