



読書旬間コラボ企画★おはなし給食デー8日まで

Main table containing the school lunch menu for November, including columns for date, main dish, ingredients, and energy/nutrient values.

今月のふるさとくまさん 天草宝島デー



11月10日(水)の給食
11月15日(月)の給食



がねあげ

がねあげは、形が「がね(か)」に似ているところから名前がついた、さつまいものてんぷらです。天草の郷土料理で、「つき揚げ」ともよばれ、祝い事や仏事などの人々が集まる時には、必ず作られていました。



シモンいも

うっすら緑色をしたシモンいも

シモンいもは、南米ブラジルが原産の白いさつまいもです。天草では、倉岳町でたくさん作られています。シモンいもは、芋そのものはあまり食べません。葉や茎の部分にはビタミンA・ビタミンKなどの栄養素がたくさんあります。給食で

読書旬間コラボ企画★おはなし給食デー
期間：11月1日(月)～11月8日(月)まで
おいしい料理がでてくる本と給食がコラボレーション!