

10/23 ~24 **サーカスで天草を元気に
天草サーカスがお披露目公演**

河浦町出身のマジシャン“天草ショーゴ”さんが主宰する「天草サーカス」が本渡中央商店街で開催されました。天草をエンターテイメントの力で盛り上げたいと企画されたもので、2日間で全6回行われた公演では、マジックやジャグリング、アクロバットなどが華麗に披露され、観客から大きな拍手と歓声が上がっていました。会場のお客さんもパフォーマンスに参加したり、会場は終始楽しい雰囲気にも包まれ、観覧した8歳と5歳の姉弟も「全部かっこよかった。綱渡りで一輪車に乗っているのがすごかった」と楽しそうに話していました。

華麗なパフォーマンスを披露▶



10/31 **久玉町の吉田天満宮で神事を開催
区で奉納した鳥居を初披露**



▲地域住民が無償提供したヒノキで鳥居を作成

10/30 **大漁と航海安全を願って
御所浦菅原神社大祭**



▲太鼓保存会による行列太鼓

11/5 **レッツゴー！町探検!!
有明小2年生が地域を探検**



▲消防署では消防車の中を見学

11/2 **栖本町の和貴保育園児が
芋ほり体験**



▲お芋はどこにあるかな～

10/28 **新和小学校5年生が
花植えで景観づくり**



▲きれいな花が咲きますように

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

10月の
高齢者叙勲



たかだ たかのり
高田 尊徳 さん
倉岳町・88歳
瑞宝双光章
元特定郵便局長

秋の叙勲・褒章



まつえ まさてる
松江 雅輝 さん
栖本町・70歳
旭日双光章
元天草市議会議員



のぐち かつお
野口 勝男 さん
二浦町・83歳
藍綬褒章
元牛深地区少年警察
ボランティア連絡協議会副会長



にしかわ こうじ
西川 幸司 さん
志柿町・64歳
瑞宝単光章
元天草市消防団分団長



やまだ きよかず
山田 清和 さん
大浜町・70歳
旭日双光章
天草信用金庫会長



受章おめでとうございます

秋の叙勲・褒章、10月の高齢者叙勲

※氏名、住所、年齢、
受章種別、主要経歴

10/18 **堤防から落ちた人を住民が救助～水難救助活動表彰式～**

天草広域連合南消防署河浦分署で、河浦町崎津の浦壁英雄さんと中舗和昭さんの水難救助活動表彰式が行われ、表彰状と記念品が贈られました。

10月3日の午後8時半ごろ、浦壁さんは自宅でサイレンを聞き水難事故の発生を直感。堤防から釣り客が落ちたことを知り、近所に住む中舗さんと共に船で現場に急行し、堤防の下で身動きが取れずにいた男性を救助しました。益田消防長は「現場の迅速で的確な救助行為こそが人命救助につながる」と感謝の言葉を述べました。



▲表彰を受けた浦壁さん(右から2番目)と中舗さん(左から2番目)



鬼池地区を健康長寿日本一に

五和町鬼池地区の住民が毎朝行っているラジオ体操。その発起人となったのが鬼池まちづくり振興会健康推進部長の小林伸一さんだ。

以前は中学校の体育教師をしていた小林さんは、体を動かすことが好きで、区民の健康づくりのために何ができればと考へたときに、音楽一つで手軽に始められるラジオ体操が良いのではと思つたそう。平成24年に鬼池港の芝生広場で始めたこの取り組みも、現在では4カ所まで広がり、1日50人程度が参加。そのほとんどが高齢者だが、小中学生も夏休み等には一緒に取り組むなど、10年間でのべ5万6千人が参加した。

ラジオ体操以外にも、月2回の「中高年健康増進運動教室」や週1回の「いきいき100歳」のラジオ体操、筋トレや体操、ウォーキング、脳トレなど参加者に応じた内容を選んで行う。ウォーキングでは、インターバル歩やノルディックウォークなどを取り入れ、体が故障しにくいように正しい歩き方を指導。そのかみもあり、鬼池地区コミュニティセンターを



▲みんなで一緒にラジオ体操



▲100歳体操の指導をする小林さん

「ラジオ体操は自分の健康状態を知る良いバロメーターになる。鬼池地区を健康長寿日本一にしたい」と、小林さんは区民のさらなる健康づくりのため、やる気に満ち溢れている。

出発し、天神山まで往復約8キロメートルを歩いて、その道中でリタイア者が出ないというから驚きだ。

ラジオ体操などに参加している人たちからは「体の調子が良くなった」「歩いても転びにくくなった」と喜びの声も聞かれ、寝たきりにならないように健康づくりをしようと意識が変わってきたのも実感できたと小林さん。また、参加者の3割ほどが一人暮らしで人と話す機会が少ないというが、みんなで集まることで地域の憩いの場にもなっているという。

キラリ天草人

小林伸一さん

(五和町)

10/27 泥だらけになってゲット 天草中学校生がレンコン収穫体験



▲大きいレンコン採ったよ～

色も形もきれいで立派！▶



天草町高浜のレンコンほ場で、1年生12人が収穫を体験しました。熊本地震の時に南阿蘇村から移住してきた岩下さん夫婦が経営しているほ場で、「受け入れてくれた高浜地域に、農業を通じて恩返しがしたい」との思いから実現。生徒たちは専用の作業着に着替え、慣れないほ場に悪戦苦闘しながらも、「採ったレンコンはチップスやはさみ揚げにして食べたい」と楽しみながら収穫していました。

11/7 まだまだ輝ける！ ～あまくさシルバーファッションショー～

天草市民センターで開催された“あまくさシルバーファッションショー”。平均年齢85歳のモデル24人が思いおもいの衣装を身にまとい、来場者に笑顔振りまいていました。最高齢は100歳の柳田留義さんと堀田キミ子さんの2人。とても元気なパフォーマンスで会場を盛り上げました。



▲趣味のグランドゴルフの衣装で登場した柳田さん(本渡町)



▲赤いドレスに身を包んだ堀田さん(倉岳町)

11/8 御領地区コミセンで簡単にできる水切り絵紙講座を開催



▲新聞のこの色使えそうだな～

11/7 天空の倉岳の頂を目指して 天草最高峰倉岳ウォーク



▲マイペースで一歩一歩進む参加者たち

11/5 オール天草で“事業承継”をサポート



▲地域の金融機関や商工団体、自治体などが参加