令和8年

ほんどじどうセンターだより



〒863-0003天草市本渡町本渡1054-7
TEL/fax0969-23-3397

あそべるじかん
午前10時～おひる12時
午後1時～5時

日が暮れるのが早くなり温かい灯りにほっとする季節となりました。日中のポカポカ陽気と朝晩の冷え込みとの寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期でもありますので気を付けてお過ごしください。

さて、８月後半から始まりました改修工事が完了しました。工事期間中ご理解・ご協力いただきありがとうございました。






こんげつのよてい

休館日

木曜日…5日・12日・19日・26日

祝日…3日(火)文化の日・23日(月)勤労感謝の日

体力測定

7日(土)～21日(土)小学生を対象に体力測定を行います。ぜひ挑戦してください。

ミサンガ

いつでもできます。



館内廊下の壁面へ、代表する秋冬野菜の栄養や料理のレシピなどを紹介していますのでごらんください。



涼しくて夜が長い秋は新しい本と出合うのに一番ぴったりな季節です。

図書室でお気に入りの一冊を見つけてください。貸出期間は2週間です。

来館者アンケート調査を実施しています。
ご協力よろしくお願いします。

朝晩は寒くなってきましたね。
あんなに暑い暑いと言っていたのに
Ｔシャツが長そでになり、木の葉もだんだんと色づきはじめ、肌にふれる風はひんやり冷たくなりました。
１１月、わくわく本渡児童館は読書月間です。図書室にも様々な本がありますので、ぜひ手にとってみてください。そしてオススメの一冊を先生たちにも教えてくださいね。
今月もおまちしています♪

あそべるじかん

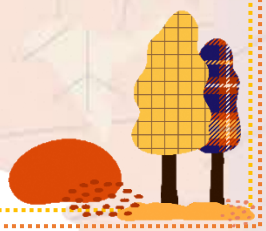
午前10：00～午後5：00

（お昼１２:００～午後1：00 の間はあそべません）

休館日

木曜日…5、12、19、26 日

祝日…3日(文化の日)、23日(勤労感謝の日)



11月の行事

わくわく！ドッジボール大会

11 月 29 日(日)13:30～

さんかしたい人は、先生につたえてください

10月の行事のようす　木工教室

10/24(土)「くまもとの木を学ぶ授業」

天草広域本部林務課より講師をおむかえして、本渡北地区民生委員児童委員のみなさんのご協力のもと、今年度も木工教室を行いました。みなさん講話も真剣に聞き、積極的に発言し、木工制作にも真剣に取り組んでいましたね。
世界で一つだけの自分で作った自分だけのイス。たくさんの素晴らしい作品が出来ました。参加してくれたみなさん、ありがとうございました。
そして、天草広域本部林務課をはじめ本渡北地区民生委員児童委員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



わくわくだより

令和8年１１月号

わくわく本渡児童館
0969-27-0909

読書月間

本にふれてみよう♪

読書ビンゴにちょうせんしてみませんか

むずかしくないので、誰でも気軽にチャレンジできますよ。
おきにいりの一冊に出会えますように☺
しおりをプレゼント♪

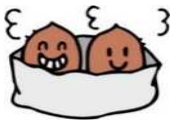
11月のおたより

志柿児童館
23－4737

朝晩の冷え込みに、日増しに秋の深まりをかんじられるようになりました。11月は旧暦で「霜月」といいます。

11月23日は「勤労感謝の日」です。みなさんが安全に不自由なく生活出来るのは「働く人」がいるからです。働く人に感謝する日です。ありがとうの気持ちを伝えましょう。この時期になると風邪をひいたりインフルエンザに感染する人も出て来ます。手洗い・消毒をしっかりして感染症の予防をしましょう。人がたくさん集まる場所では、マスク着用など予防に心がけましょう。児童館でも咳が出る人はマスクの着用をお願いします。

おしらせ



児童館で植えたサツマイモの収穫と芋を使っておやつ作りを予定しています。

11月の下旬ごろになると思います。さつま芋とバニラアイスだけで作るスイートポテトと芋を切ってのせ蒸し器で蒸し饅頭を考えています。その時期に感染症等が流行しているときは申し訳ありませんが中止になる場合があります。

申し込みは児童館に掲示します。参加希望する人は申し込みに名前を記入してください。

お金はいりません。卵・牛乳・小麦粉等を使用するため心配のある人は事前に教えてください。

よろしくお願いします。



10月11日　児童館祭りの様子



おねがい

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ予防の為児童館へ来たら、手洗い・消毒・検温をお願いしています。





11月の休館日



- 11月3日(火)文化の日
- 11月23日(月)勤労感謝の日
- 11月5日・12日・19日・26日(木)

【　あそべるじかん　】

- 午前10：00～お昼12：00
- 午後1：00～午後5：00まで遊べます

おしらせ

12月にはお楽しみ会を予定しています。

12月25日（金）おでんパーテイー（おにぎりとおでん）で昼食。

午後からゲームで盛り上がりましょう。

＊参加希望する人はお米を1合必要です。

＊詳しくは12月に掲示しておしらせします。

11月の行事

クリスマスドーム壁掛けをつくります。材料は児童館で準備しています。申し込みをお願いします。

11月8日（日曜）より作り始めます。







11月 じどうかんだより

楠浦児童館 24－1378

令和８年度

遊べる時間
午前１０時～お昼１２時
午後　１時～午後　５時まで

秋の虫たちが鳴き、肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
少しずつ冬が近づくこの頃…。子ども達は、元気いっぱいで外遊具や虫捕り遊びを楽しんでいます。
11月は旧暦で「霜月」とも呼ばれています。その名の通り「霜が降りる月」が由来といわれています。
昼夜の寒暖差も徐々に大きくなります。衣服で調整しながら、体調管理に気をつけてくださいね。
そして、元気で児童館に遊びに来てください。待っています。

≪11月の休館日≫



3日（火）文化の日
5日（木）
12日（木）
19日（木）
23日（月）勤労感謝の日
26日（木）

≪11月の行事≫



☆秋の花植え

☆木工教室　11月30日（月）午後1時30分～

◎天草広域本部 水産部 林務課より

天草の木について学び、椅子を作ります。

※参加する人は申し込みが必要です。

（参加者にはプレゼントがあります!!）



１０月行事の様子

●子ども秋祭り（楠浦振興会）10/17











※くじ何があたるかなぁ？　欲しい物ゲットした人ラッキー!?
揚げたこやき・チキンナゲット・ポテトフライ美味しかった♥



●さつまいも堀り

※今年は雨少なくて芋が小さかったです!!







◎冬野菜は順調に育っています！

＊だいこん



＊たまねぎ



※にんじんは、すこしずつ「め」がでてきました！

●ハロウィン収穫祭10/31



◎ 避難・消火訓練をしたあとに、児童館で育ったさつまいもでおやつづくりをして、収穫祭をしました。
くじを引いたり、芋のかりんとうを食べて楽しみました♥









お　ね　が　い

★風邪やインフルエンザが流行しやすい時期です。手洗い・うがい・消毒をしましょう。
★使った遊具がそのままのときがあります。次の遊びに移る前にかたづけをしましょう。
★暗くなるのが早くなってきました。できるだけ早めに帰りましょう。

よろしくお願いします

児童館だより

あすなろ 11月号

令和8年10月28日発行

河浦中央児童館
指定管理
（社会福祉法人　元気会）

お問い合わせ 77-0951

あそべる時間
10月～3月
午前10時～お昼12時
午後　1時～午後　5時
※日曜・祝日は休館です

インフルエンザ コロナ感染症の予防に 手洗い、うがいをしましょう！

秋の夕日は「つるべ落とし」と言われているように、夕方、暗くなるのが一段と早くなりました。早めの帰宅や普段の行動など、交通事故に十分に気をつけましょう。残暑が長く続いたこともあって、急に肌寒く感じます。体調管理に心がけ元気に過ごしましょう。

10月の活動風景

スポーツの日



10月9日(金)スポーツ大会



10月21日(水)芋ほり







10月30日(金)ハロウィーン







11月の活動予定





2日(月)　郷土料理(がねあげ)
(みんなでつくったサツマイモをつかいます)

10日(火)　大根の種まき



19日(木)　避難訓練(通報訓練)



☺ちょこっと豆知識のコーナー



抗酸化作用で免疫力アップ！

秋さけの赤い身に含まれるアスタキサンチンという色素やビタミンC、ビタミンEなどは抗酸化作用に優れた栄養素です。私たちは酸素を吸ってエネルギーを作っていますが、その時に一部の酸素が悪い酸素になって血管や細胞を傷つけてしまうことがあります。抗酸化作用とは、そんな悪い酸素をおさえてくれる働きのことです。さらに、たんぱく質やビタミンB群は疲労回復効果もあり、DHAやEPAは血行をよくすることで、より免疫力の向上が期待できます。

学研まんがひみつ文庫より