

本渡南

南街中コース

距離 2.3km 所要時間 28分

南地区の街中を坂の上から見渡せるコース。祇園橋や文化交流館など歴史を感じる場所もあり、銀天街アーケードは懐かしさを感じます。



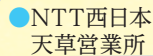
天草高等学校



本渡南小学校



本渡南幼稚園



NTT西日本天草営業所

スタート
ゴール



歴史ある天草文化交流館



祇園橋 (国指定重要文化財)



天草宝島国際交流会館
ポルト



天草宝島国際交流会館

ポルト



銀天街アーケード



松田歯科



永芳医院

急な坂道を住宅方面へ登って行くと、市街が一望できます。下りは十万山登山の道に出ます。



坂の上からの市内の眺め

市街地が一望

急な坂道

急な坂道

急な坂道

急な坂道

急な坂道

体重	50kg	60kg	70kg
消費エネルギー	101kcal	121kcal	141kcal
消費エネルギーに相当する食品	ごはん	0.6杯	0.8杯
	あんぱん	0.4個	0.5個
	ビール (200ml)	1.3杯	1.5杯

駐車場
 トイレ
 コンビニ・店
 郵便局