本渡南

南街中コース

距離 2.3km　所要時間 28分

南地区の街中を坂の上から見渡せるコース。祇園橋や文化交流館など歴史を感じる場所もあり、銀天街アーケードは懐かしさを感じます。

体重		50kg	60kg	70kg
消費エネルギー		101kcal	121kcal	141kcal
消費エネルギーに相当する食品	ごはん	0.6杯	0.8杯	0.9杯
	あんぱん	0.4個	0.5個	0.6個
	ビール（200mℓ）	1.3杯	1.5杯	1.8杯