

有明

リップルランドコース

距離 3.5km 所要時間 43分



「天草ありあけタコ街道」を通る海あり山ありのコース。
巨大タコモニュメントが皆さんをお出迎えします。
有明支所からは雲仙・島原方面が一望できます。

駐車場 トイレ コンビニ・店



有明支所からの雲仙岳の眺め



四郎ヶ浜ビーチからの眺め



四郎ヶ浜ビーチ沿いのルート

夏は海水浴客で賑わいます。

四郎ヶ浜ビーチ

横断歩道を渡ります

タコのモニュメント

五多幸広場

有明駐在所

松島有明道路

スタート・ゴール

道の駅有明
リップルランド

さざ波の湯

ゴールの後に、
ゆっくりと温泉に入るのも最高です！



リップルランドから四郎ヶ浜ビーチにつながる歩道橋を渡る



雲仙が一望

体 重	50kg	60kg	70kg
消費エネルギー	155kcal	186kcal	217kcal
消費エネルギーに相当する食品	ごはん	1.0杯	1.2杯
	あんぱん	0.6個	0.8個
	ビール (200ml)	1.9杯	2.3杯