

有明

リップルランドコース

距離 3.5km 所要時間 43分



「天草ありあけタコ街道」を通る海あり山ありのコース。
巨大タコモニュメントが皆さんをお出迎えします。
有明支所からは雲仙・島原方面が一望できます。

駐車場 トイレ コンビニ・店



有明支所からの雲仙岳の眺め



四郎ヶ浜ビーチからの眺め



四郎ヶ浜ビーチ沿いのルート

タコの
モニュメント

五多幸広場

スタート
ゴール

道の駅有明
リップ
ランド

さざ波の湯

ゴールの後に、
ゆっくりと温泉に
入るのも最高です！



リップランドから四郎ヶ浜ビーチに
つながる歩道橋を渡る

夏は海水浴客で
賑わいます。

四郎ヶ浜ビーチ

横断歩道を
渡ります

GS

天草城観光

緩やかな坂道

有明中学校

天草市役所
有明支所

有明小学校

雲仙が一望

急な坂道

松島有明道路

有明駐在所

体 重	50kg	60kg	70kg
消費エネルギー	155kcal	186kcal	217kcal
消費エネルギーに 相当する食品	ごはん	1.0杯	1.2杯
	あんぱん	0.6個	0.8個
	ビール (200ml)	1.9杯	2.3杯