

市政だより

あまくさ

2022
3 月号
vol.323

鬼さんと仲直り



2月3日、栖本町の和貴保育園で開催された豆まき。
初めは鬼を怖がっていた園児も、最後にはハイタッチをして仲良くなっていました。

主な内容

- 2 食でつくる健康
- 7 天草文化財探訪／天草見どころ図鑑
- 8 天草市議会議員一般選挙
- 10 4月1日以降 18歳から大人の仲間入り
- 11 公共施設の廃止・統廃合・複合化に取り組んでいます
- 12 天草西海岸 夕陽夕景フォトコンテスト
- 13 キラリ天草人
- 14 いきいき健康
- 16 暮らしの情報
- 28 市民のひろば
- 30 未来のスター／和んチーム
- 31 ハッピーバースデー／天草で働くっていいね
- 32 宝島のわだい
- 34 お出かけ情報／3月の潮汐
- 35 休日在宅病・医院
水道修繕当番店／献血日程
- 36 くまもと花博が開催／牛深地区成人式の実行委員を募集／輝けハイヤの競演



LINE



YouTube



Instagram

人のうごき

1月末日現在

1月中の異動		※()内は前月比	
人口	76,523 (160減)	出生	36人
男	36,070 (61減)	死亡	165人
女	40,453 (99減)	転入	70人
世帯数	36,472 (55減)	転出	101人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

今こそ食生活を見直そう

食でつくる健康

健康的な体を作るには、適度な運動と睡眠、バランスの良い食事が大切です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、自宅で食事を摂る人が増えた今だからこそ、毎日の食生活を見直してみませんか。今号では、「体を作るバランスの良い食事」について紹介します。

健康増進課 ☎24-0620

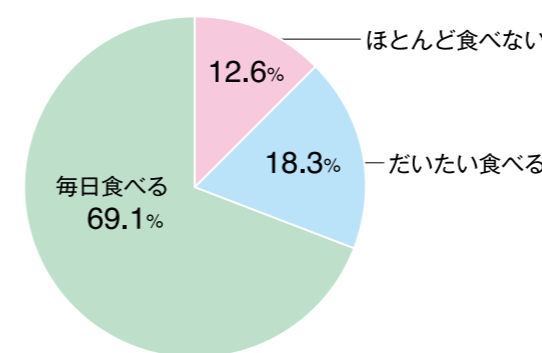
体を目覚めさせる「朝食」

朝食は、寝ている間に消費したエネルギーを補充する役割があり、脳を活性化させ、体を目覚めさせる効果があります。

しかしながら市が実施した調査では、約1割の人が食べていないことが分かりました。朝食を抜くと食べ過ぎや間食の増加につながり、肥満になる確率が5倍になるとの研究結果もあります。

まずは朝食を食べて、健康的な1日のスタートを切りましょう。

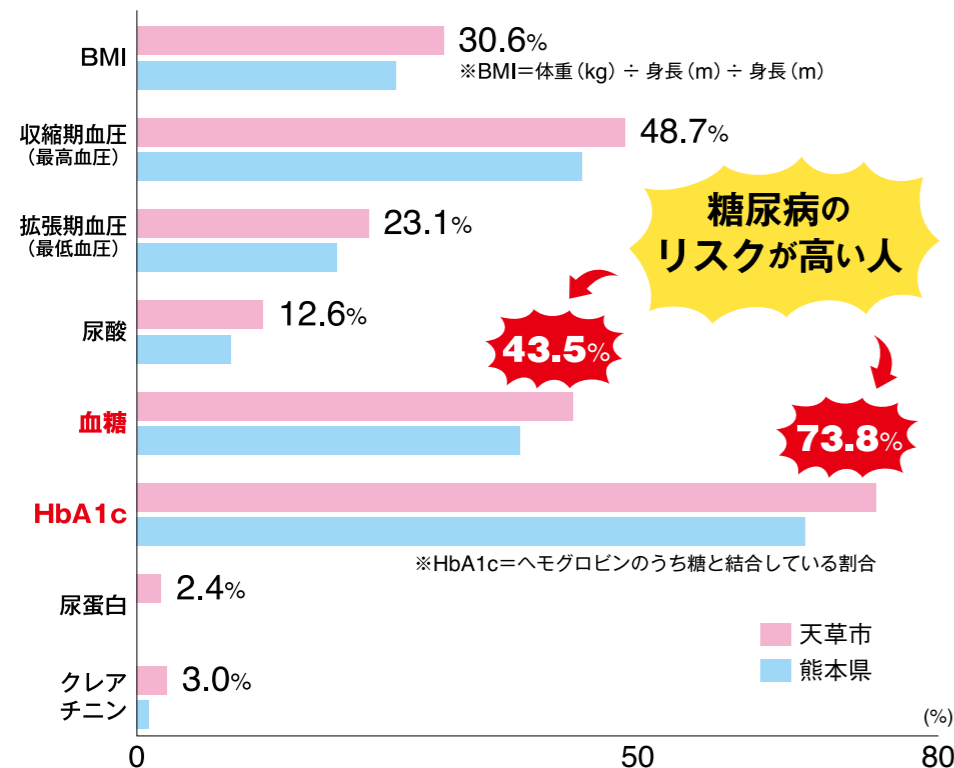
朝食を食べていますか？



市「健康増進計画」および「食育推進計画」策定に伴うアンケート調査結果(平成29年)



令和2年度の特定健診結果有所見率 ※県平均を超えた項目のみ抜粋



天草市の傾向は？

特定健診の結果を見ると、BMIや血圧、尿酸など、異常値だった人が県平均を超えています。中でも、血糖とHbA1cの数値が高くなっており、糖尿病のリスク

が高い傾向にあります。

これらの数値を改善するには、毎日摂る食事が鍵となります。1日の食品目安量や栄養を知り、バランスよく食べることで健康的な体を手に入れましょう。

春にぴったり 健康レシピ

これからの季節にぴったりのレシピをご紹介します。 tonightの献立にいかがですか？

エビとアスパラガスと卵のミルク炒め 大根と油揚げのあっさり煮



1人分の食材分量と栄養価の目安
エネルギー：562kcal
蛋白質：26.8g
脂質：15.5g
カルシウム：183mg
鉄分：2.0mg
塩分：2.3g
※ごはん140g含む

アスパラガスには、疲労回復・生活習慣病予防の効果

エビとアスパラガスと卵のミルク炒め

【材料】
むきエビ(大)60g、アスパラガス20g、卵1/2個、青ねぎ5g、生姜3g、牛乳50cc、酒3cc、片栗粉小さじ1/2(1.5g)、鶏ガラスープの素小さじ1/3、塩・こしょう少々、サラダ油3g

- 【作り方】
①エビは片栗粉(半量)と酒をまぶしてもみ、水洗いして水気をふき取る。
②アスパラガスは下半分の皮を薄くむき、4cmの斜め切りにする。
③青ねぎは刻み、生姜はみじん切りにする。
④牛乳、酒、片栗粉(半量)、鶏ガラスープ、塩、こしょうを混ぜ合わせておく。
⑤フライパンにサラダ油半量を熱して、溶いた卵を入れ、大きないり卵を作り、別皿に取り出しておく。
⑥空いたフライパンに残りのサラダ油を熱し、生姜、エビ、アスパラガスを入れて炒める。エビの色が変わったら④を加え、とろみがついたら残り卵を加えて、ひと煮立ちさせたら火を止める。
⑦器に盛りつけ後、刻んだ青ねぎをトッピングする。

大根は胃腸の働きを整える

大根と油揚げのあっさり煮

【材料】
大根50g、人参20g、油揚げ15g、酒大さじ1/2、減塩白だし2g(またはいりこだし粉1g)、薄口醤油小さじ1/2、水70cc、青ねぎ3g

- 【作り方】
①大根は1.5cmの短冊に切る。人参は3mmほどの棒状に切る。油揚げは幅を半分切り1cm幅に切る。青ねぎは刻む。
②鍋に①(青ねぎ以外)を入れ、酒、みりん、減塩白だし、薄口醤油、水を加えて火にかける。
③弱火で15分~20分ほど煮込む。
④器に盛りつけて、青ねぎを散らす。

セロリは高血圧の予防に

セロリのカラフルマリネ

【材料】
セロリ20g、きゅうり20g、赤パプリカ20g、塩もみ用少々
A…オリーブオイル大さじ1/6、酢大さじ1/2、砂糖2g、塩0.2g、こしょう少々、レモン汁小さじ1

- 【作り方】
①Aのドレッシング材料を混ぜ合わせておく。
②セロリは薄く斜めスライスにする。きゅうりは縦半分に切り、薄く斜めスライス。セロリときゅうりは塩を少しまぶしてしばらく置き、塩気を洗い流してしっかり水気を切る。
③赤パプリカは細切りにする。
④すべての材料を①のドレッシングで和える。

食改ホームページで レシピ公開中



組み合わせレシピ▲

1日の野菜摂取量は 350g 毎日の食卓に「もう1皿」の野菜料理をプラス!

国民健康・栄養調査の結果によると、日本人は1日当たりの野菜摂取量が70g程度(小鉢1皿分程度)不足しています。

ビタミン類、ミネラル、食物繊維といった栄養素を含む野菜は、免疫力アップや整腸作用、アンチエイジングなどの効果があるとされています。



野菜レシピ▶

約70g



緑黄色野菜 120g /1日

かぼちゃ・ブロッコリー・ほうれん草・小松菜・人参・ピーマン・オクラ・グリーンアスパラ・トマトなど

その他の野菜 230g /1日

キャベツ・白菜・セロリ・玉ねぎ・なす・きゅうり・大根・もやしなど

1日に摂りたい目安

知っていますか??

下の材料で、皆さんはどんな朝食・昼食・夕食を作りますか?健康的な食生活を送るには、まず、1日に必要な量を知ることから始めましょう。

魚



1切れ(60~90g)

肉



手のひらに乗る量(40~60g)

牛乳



コップ1杯(200ml)

卵



1個分

豆腐



100g

いも



じゃがいもなら1個(100g)

野菜



350g

果物



りんごなら150g(1/2個)

ごはん



1日3食で茶碗3杯分(150g×3) ※食パンの場合は、6枚切り1枚=ごはん100g

そのほかの目安

きのこ類…50g
海藻類(生)…50g
油…15~20g
砂糖…10~20g
食塩相当量
…男性7.5g未満
女性6.5g未満

朝食例



昼食例



夕食例



ポイント

年齢、性別、日常の活動量により摂取エネルギーは異なります。エネルギーの増減は、ごはんや油で調整しましょう。

バランスの良い組み合わせは

主食 + **主菜** + **副菜** + **副菜** または **汁物**
(動カになる) 主に炭水化物 (血や肉になる) 主にたんぱく質や脂質 (調子を整える) 主にビタミン・ミネラル・食物繊維

Vol. 県指定建造物
012 楠浦の眼鏡橋 (楠浦町字中田原) 平成18年5月29日指定



楠浦町には、明治11(1878)年に現在の新和町大宮地地区と行き来するために当時の庄屋・宗像堅固が中心となって造った眼鏡橋があります。

橋の長さは26.33m、幅3.05mの砂岩製で、下浦町で採掘された石が使われています。工事には天草の石工たちが携わりました。

下流にある「釜の迫堀切」による流路変更を含めた、当時の方原川の河川改修の一環として造られ、住民の悲願であった村の一大事業を、「庄屋を中心にして達成した」ということを物語っています。

天草にはたくさんの眼鏡橋がありますが、楠浦の眼鏡橋はその周辺環境も相まって、最も美しいと評されています。これからの季節、穏やかな川に架かる眼鏡橋を眺めながらのお花見はいかがですか？



exploration of history

天草 文化財 探訪

文化課 ☎ 32-6784

地域の歴史を知る上で欠かせないのが「文化財」。天草市には206もの指定・登録文化財があります。今回は、楠浦町の建造物をご紹介します！

食を通して まちの健康をつくる 食改さん

市には、通称「食改さん」と呼ばれる「食生活改善推進員」がいます。ボランティアとして活動しており、食を通して皆さんの健康づくりを応援しています。

「バランスの良い食事」の大切さを伝えたい



天草市食生活改善推進員協議会 会長 斉藤 千鶴子さん(河浦町)

平成21年に養成講座を受講し、翌年から「食改さん」として市民の健康維持のために、食を通じた活動をしています。子どもから高齢者まで、料理教室や食育の話などを行っており、たくさんの方に「バランスの良い食事」について知ってほしいと思っています。人間の体は食べたものによって

作られています。何かが多くても少なくてもいけません。現代の日本人は、野菜不足や塩分の摂り過ぎが問題になっています。そのため、働く世代の忙しい人でも手軽に野菜が摂れるような野菜レシピや、減塩白だしを使ったレシピを会員で考えレシピ集を作成しました。コロナ禍で料理教室などが実施できていませんが、このレシピを活用して、日々の食生活に取り入れてほしいです。研修会などを通し、自身も適正な塩分量やバランスの取れた食事メニューなど学ぶことができます。どなたでも大歓迎。ぜひ一緒に活動しませんか。

食改さんの活動

10地域それぞれに分会があり、食生活に関する健康づくり教室や男性料理教室の開催、保育園、幼稚園、小中学校などで食育教室を行ったり、郷土料理を作ったりしています。会員の学習会も行っています。

テレビへの出演も！

天草ケーブルテレビの番組「Do!☆あまくさ☆」のコーナー「教えて！食改さん」に出演中。過去の放送は天草市公式 YouTube チャンネルで配信していますので、旬の食材を使ったレシピをご覧ください。



レシピの設置場所は、市食生活改善推進員協議会ホームページでご確認ください。

天草 見どころ図鑑

延慶寺の境内にある兜梅。樹齢500年以上で、樹高3m、枝張りは東西約11m、南北約6mに渡ります。近年、水はけの悪さによる根腐れを起こしていたため、排水工事や樹木医が治療するなど、樹勢回復に取り組んでいます。

★ここに注目★ 花の見ごろは2月中旬から3月上旬まで。

「兜梅」の名前の由来はこちら



かぶと 兜梅 (浜崎町)



■ 期日前・不在者・郵便投票

投票日当日、投票所へ行けない人は、「期日前投票」「不在者投票」「郵便投票」をご利用ください。

期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

と き 3月21日⑩～26日④まで

ところ 市役所本庁舎1階（会計課前）…午前8時30分～午後8時まで
各支所…午前8時30分～午後7時まで

持参品 投票所入場券

※入場券裏面「請求書（兼宣誓書）」に選挙人本人が記入して持参すると、スムーズに受け付けができます。

不在者投票

仕事や旅行等で選挙期間中に不在している、または病院などに入院して投票所に行けない場合は不在者投票ができます。※日数に余裕を持って手続きをしてください。

●病院や施設に入院・入所している人

県の選挙管理委員会が指定した病院または施設で不在者投票ができます。指定された施設かどうかは、当該施設職員へお尋ねください。

●市外に滞在している人

「不在者投票請求書兼宣誓書」（本庁舎または各支所に設置、市ホームページに掲載）に選挙人本人が必要事項を記入し、市選挙管理委員会事務局へ直接または郵便で提出（FAX不可）してください。同事務局から選挙人に投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

※不在者投票用紙の請求は、くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗（マイナンバーカードを使った公的個人認証サービス）」でもできます。

郵便投票

身体障がい者手帳または戦傷病者手帳、介護保険被保険者証（要介護5の人のみ）を持ち、公職選挙法で定められている障がいの程度に該当する人などは郵便投票ができます。

※事前申請が必要です。詳細はお尋ねください。

■ 選挙公報

候補者の氏名や政見を記載した選挙公報を発行します。3月24日以降に各区を通じて各世帯に配布するほか、本庁舎や各支所、各コミュニティセンターなどの窓口に配置、市ホームページにも掲載します。

■ 開票

会場の一般参観席で開票状況を観覧できます。

と き 3月27日⑩ 午後8時～

ところ 天草市民センター体育館

※感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

※入場制限する場合があります。

■ 立候補者の届け出（告示日）

と き・ところ 3月20日⑩

・午前8時30分～午前10時30分まで

【天草市民センター展示ホール】

・午前10時30分～午後5時

【市選挙管理委員会事務局】

天草市議会議員 一般選挙



市ホームページ▶

と き 3月27日⑩

と ころ 市内95カ所の投票所

※入場券に記載してある施設で投票してください。

投票時間

午前7時から
午後6時まで

郵 申 問 〒863-8631（住所記載不要）天草市選挙管理委員会 ☎32-7878

■ 投票できる人

次の要件をいずれも満たし、選挙人名簿に登録されている人です。

●3月27日現在で満18歳以上（平成16年3月28日までに生まれた人）

●令和3年12月19日までに本市に転入手続きをし、引き続き市内に住所がある人

【注意点】

●通学のため親元を離れて生活している市外在住の学生で、本市に住民登録をしている人は、現在住んでいるところが住所地と認定されるため、本市の選挙人名簿に登録されていても投票できない場合があります。

●市外へ転出する人（転出予定日が3月26日以前）は投票できません。ただし、期日前投票後に転出する人は除きます。

●市内で転居した人は、転居前の投票所で投票をしていただく場合がありますので、投票所入場券を確認してください。

【船員の選挙人名簿登録者】

船員で「選挙人名簿登録証明書」の申請をして交付を受けている人は、期日前・不在者・当日投票のいずれの場合も必ず同証明書を提示してください。

※同証明書は事前申請が必要です。

■ 投票所入場券

投票所入場券（ハガキ）は、有権者の皆さんに郵送します。宛名の名前を確認のうえ、投票所にお持ちください。入場券がなくても、選挙人名簿で本人確認ができれば投票できます。

■ 新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養している人

選挙期間中に宿泊・自宅療養している人で、要件に該当する場合は「特例郵便等投票」ができます。詳細はお尋ねください。

詳細はこちら▶
（3月10日頃公開）



公共施設の 廃止・統廃合・複合化に 取り組んでいます

市が保有する建物などの公共施設は、旧市町から多くの施設を引き継いでおり、中でも30～40年前に整備されたものが多数あるため、今後一斉に老朽化が進みます。施設の建て替えや改修などが集中し、たくさんの費用が掛かることから、公共施設の見直しを進めています。

本市の現状・課題

●人口の減少

国勢調査によると5年間で82,739人（H27）から75,783人（R2）となっており、約8.4%減少。今後、同じように人口減少が進むと、20年後には5万人以下になると予測されています。

●施設数が多い

令和2年度末時点で2,659施設あります。



●老朽化施設の割合

令和3年度末時点で*法定耐用年数を超える公共施設は720施設あり、10年後には約1,030施設（全体の約77%）になります。

*…税法で定められた耐用年数

●財政負担の増加

今後、全ての公共施設を残すとすると、継続しての利用や改修などに必要な費用は、年間約75億円。40年間では約3,020億円になります。

公共施設再配置の取り組み

市が保有する公共施設の利用状況などを詳細に調査・分析し、効率・効果的に管理や利活用していくため「天草市公共施設再配置計画」の作成を進めています。

平成28年に策定した「天草市公共施設等総合管理計画」の基本方針である「保有総量の縮小」、「効果的かつ効率的な利用の推進」、「長寿命化の推進」に沿って、公共施設の廃止や統廃合、複合化など各施設の今後の方針を定めていきます。将来的に必要とされる施設は、建て替えなどを計画的に行うことで、今後の市の財政負担軽減と平準化を図り、将来の世代に負担を残さない最適な公共施設の配置を目指します。

天草市の将来のために

公共施設の廃止・統廃合・複合化を進めていくうえで、市民の皆さんにご不便をお掛けすることがあります。人口減少や厳しい財政状況の中で、福祉などさまざまな市民サービスを継続していくために、皆さんと一緒に考えながら、公共施設の再配置に取り組んでいく必要があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎財産経営課 24-8826

4月1日以降



18歳から大人の仲間入り

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が引き下げられ、18歳から新成人となります。

新成人となる日

生年月日	新成人となる日	年齢
平成14年4月2日～平成15年4月1日	令和4年4月1日	19歳
平成15年4月2日～平成16年4月1日		18歳
平成16年4月2日以降	18歳の誕生日	18歳



成年年齢の引き下げで変わる事、変わらない事

変わる事	変わらない事（20歳で可能）
<ul style="list-style-type: none"> 親の同意がなくても契約が可能（携帯電話の購入、アパートを借りる、クレジットカードの作成など） 男女ともに結婚できる年齢が18歳へ 10年有効のパスポートが取得可能 公認会計士や司法書士などの国家資格に基づく職業に就くことができる など 	<ul style="list-style-type: none"> 飲酒、喫煙 公営競技（競馬、競輪、オートレースなど）の投票券を購入 国民年金への加入義務 大型、中型自動車運転免許の取得 など

成人式

本市の成人式の対象年齢は、現行の「20歳」に変更はありません。

消費者トラブルに注意！

民法では、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、原則として、契約を取り消すことができます（未成年者取消権）。成年年齢が引き下げられると、親の同意なく一人で契約することができる一方、未成年者取消権を行使できなくなるため、悪質商法などによる消費者被害が懸念されます。

被害に遭わないために、契約に関するさまざまなルールを知り、契約する前に“本当に必要なものか”を良く考えましょう。

困ったときは相談を

消費者トラブルに巻き込まれたときや困ったことが起きた場合は、市消費生活センターまたは消費者ホットライン「**188**」に電話してください。

消費者庁 LINE公式アカウント「消費者庁 若者ナビ！」

消費者トラブルに遭わないための最新情報をお届け！

友達登録はこちら▶



☎まちづくり支援課 32-6661 / 市消費生活センター ☎32-6677



橋本力也 さん
(御所浦町)

キラリ天草人

竹あかりで
つなぐ人の和

竹に鮮やかなデザインを施し、ろうそくやLEDライトを使って明かりを灯す「竹あかり」の制作を通して町づくりに取り組んでいるのが橋本力也さんだ。

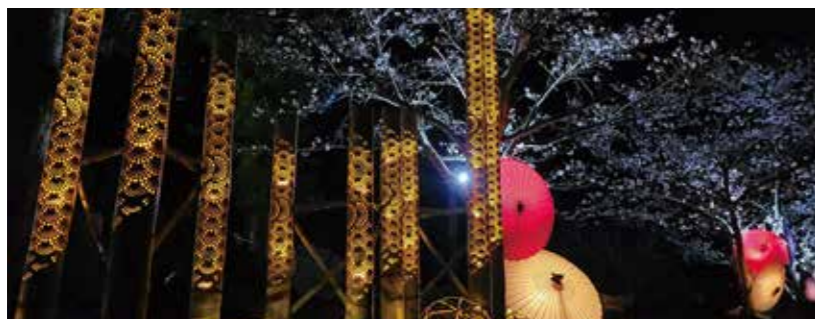
10年ほど前、ボランティアで福島県を訪れていたときに、熊本を拠点に全国各地で竹あかりを通じた町づくりなどを行う会社と出会った。町を盛り上げるとともに、現地の竹を使うことで自然の循環にもつながることに共感し、制作を始めた。

2年半前御所浦町に帰郷して、養殖会社に勤務した橋本さんは、仕事終わりや休日を使って制作をしている。竹あかりの作り方は簡単で、電動工具や錐で穴を開けて作る。作り方を覚えれば誰でも気軽に作る事ができるため、見る側から作る側に回りやすいことが魅力の一つだ。

以前は福岡県などで制作してきたが、御所浦町では2年前、地元の大太鼓グループから「神社に竹あかりを飾りたい」という要望があり、作り方を指導する役割として携わった。これまで指導した人は100人を超える。昨年は、3メートルほどの高さがある竹を使って制作したものを同町の観音公園に設置したことも。竹に水気がある方が温かみのあるオレンジ色の明かりになることから、一度使用した竹は再利用せず、切ったばかりの竹を使うことにこだわりの竹を持っている。完成したものは処分する、その儚さも良いそうだ。

制作には時間や労力がかかるだけでなく、天候に左右されるなどの苦労もあるが、見た人から「きれいで感動した」と言ってもらえることがやる気につながっている。

竹あかりを身近に感じ



▲▼制作した竹あかり



てもらうため、見に来ている人たちに声を掛け、設置を手伝ってもらったり、明かりを灯す作業をしてもらったりしている。「竹あかりを作ってきたことで、多くの人たちと知り合い、触れ合うことができた」と笑顔で話す橋本さん。制作中

声を掛けてくれたり、差し入れを持ってきてくれたりする人がいて、地元の人々の温かさを感じているそうだ。

子どもから高齢者まで多くの人が竹あかりを通じて交流できる場を作りたいと、やる気に火を灯している。



「牛深西港の落陽」
吉川 茂文 (天草市)

入選

- 永田 隆一 (天草市)、森田 東太郎 (天草市)、福永 亮二 (熊本市)
- 三嶋 大我 (天草市)、杉本 聖樹 (天草市)、赤星 恭介 (玉名市)
- 衣川 利夫 (天草市)、谷川 秀嗣 (宇土市)、坂井 賢司 (菊陽町)、濱石 のり子 (天草市)



「夕照」 日當 國親 (八代市)



「明日への願い」 宮部 智 (熊本市)

プリント部門

天草西海岸 入賞作品決定 夕陽・夕景フォトコンテスト

「天草夕陽八景」を中心とした天草西海岸地域(牛深・天草・河浦地域)の夕陽・夕景をテーマに、フォトコンテストを開催しました。プリント作品が対象となる「プリント部門」では、212点(61人)、Web応募の「データ部門」では、129点(53人)の応募があり、1月21日に行った審査会で入賞作品を決定しました。

最優秀賞、優秀賞の作品と入賞者を紹介します。(敬称略、順不同)

データ部門



「夕景」 沖田 愛子 (宇城市)



「マリア像を撮る人たち」 山下 千栄子 (天草市)



「ふたり」 高木 幸一郎 (合志市)

入賞作品と展示場所は
こちら市ホームページ▶



観光振興課 ☎ 32-6787

健康ポイント

令和3年度 ポイント交換 令和4年度 参加申し込み

令和3年度ポイント交換 ※期限厳守

受付期間 3月1日④～18日⑤ 受付場所 各保健福祉センター、各支所・出張所

持参品 健康ポイントカード

※天草宝島商品券は、後日郵送します。



※同時に令和4年度の申し込みができます。

◆密の回避にご協力ください◆

例年、開始から1週間に交換申請が集中します。約3週間の受付期間がありますので、ゆとりをもってお越しいただき、密の回避にご協力ください。



令和4年度参加申し込み ※3月1日④から受付開始

	個人向け	事業所向け
対象	18歳以上（高校生を除く）の市民、または天草市内に在勤・在学する人	従業員が2人以上で「くまもとスマートライフプロジェクト応援団」に登録している（部署での登録も可）企業
申込期限	令和5年2月28日④	11月30日④
実施期間	4月1日⑤～令和5年2月28日④	
申込方法	<p>【窓口】 各保健福祉センター、各支所・出張所</p> <p>【申請書を郵送・FAX】 〒863-0034 市内浄南町4番15号 天草中央保健福祉センター FAX24-1631</p> <p>【電話】 各保健福祉センター</p> <p>【インターネット】 二次元コードから申し込み ※3月19日④から利用可</p>  <p>▲申込はこちら</p>	<p>【窓口】 各保健福祉センター</p> <p>【申請書をFAX】 天草中央保健福祉センター FAX24-1631</p> <p>【インターネット】 二次元コードから申し込み ※3月19日④から利用可</p>  <p>▲申込はこちら</p>

令和4年度の変更点

電子商品券スマホアプリ「天草のさりー」に登録し、ポイント達成時に電子商品券での受け取りを選択すると50ポイントGET！

親子で参加すると50ポイントGET！
※子どもへのポイント付与はなし。子ども用カード（市ホームページに掲載）は窓口で配布。

市の検（健）診を受けると最大150ポイントGET！



☎天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内）☎24-0620
天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

新型コロナワクチン 5～11歳の子どもへの 接種が始まります



3月から、5～11歳の子どもへの新型コロナワクチン接種が始まります。保護者の判断により接種してください。

使用するワクチン

小児専用ワクチン（ファイザー社製）を使用します。
※12歳以上に接種したものと薬液の濃度や接種する量が異なります。



接種までの流れ

1. 接種のお知らせと調査票（オレンジ色）を送付しています。調査票に、接種を希望する医療機関を記入（必ず第2希望まで）し、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函してください。医療機関には市から申し込みをします。
2. 自宅に接種券一式が届きます。
3. 医療機関から電話かハガキなどで接種日の連絡があります。
4. 指定された日に接種します。※2回目は3週間後に同じ医療機関で接種。
※4月以降に5歳になる子どもは、誕生月の前月に案内します。



ワクチンを無駄なく使用するためのお願い

- ・接種できる医療機関を限定しています。
- ・接種当日のキャンセルはしないでください（体調不良を除く）。



☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎27-5670（コロナゼロ）

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

子ども連れでもOK



催し	日時・場所	内容	対象	
マタニティ&ファミリーカフェ	3月5日④ 10:00～12:00	複合施設こころす	沐浴体験・妊婦体験会 講師：池田・河埜助産師	産前産後の人とその家族
ニコカフェ	3月12日④ 10:00～12:00		情報提供・相談会 講師：浦田保健師	病気・障がいがある子どもとその家族
マタニティサークル	3月17日④ 10:00～12:00	こむらどろ呼群堂（新和町）	タイ式マタニティヨガ 講師：岩城優実	妊娠中の人

善意の寄附

【令和3年12月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
よねざわ 米澤須美江 (旧姓：赤崎)	資料館の展示資料として「鏡佛」 <small>かがみほとけ</small>

※このほか、「ふるさと応援寄附金」の寄附をいただいています。

住民税非課税世帯などに対する 臨時特別給付金の申請を受け付けます



対象者	受給方法	備考
令和3年12月10日時点で、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯	世帯全員が令和3年1月1日以前から天草市に住民票がある世帯 対象と思われる世帯へ郵送している「確認書」を5月9日⑩までに返送してください	案内書に記載されている支給要件を確認し、該当する世帯は必要書類と併せて返送してください
令和3年1月2日以降に転入した人がいる世帯	対象と思われる世帯へ郵送している「申請書」を9月30日⑩までに返送してください	
新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯	該当すると思われる世帯は申請方法などをお尋ねください	—

※非課税世帯でも、世帯全員が住民税均等割の課税者に扶養されている場合は対象外です。
給付額 いずれも1世帯あたり10万円 ※市や県の職員を装った給付金詐欺にご注意ください。

健康福祉政策課 ☎24-8300

3月1日から

電子商品券スマホアプリ 「天草のさりー」を運用開始



市独自の電子商品券スマホアプリ「天草のさりー」の運用開始に伴い、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止につながる非接触型決済の「電子商品券」を普及させるため、3,000円分の「電子宝島商品券」を給付します。

対象 18歳以上の天草市民(令和4年3月1日現在)
※平成15年4月1日以前に生まれた人

※子育て特別クーポンの受給資格者とその配偶者には通知済み

申請方法 3月中旬に対象者へ郵送する通知書に沿ってスマホから申請してください。



▲市ホームページ

産業政策課 ☎32-6786

くらしの情報

☎…申し込み先 ⑩…郵送先 ㊟…メールアドレス
※申請書などは㊟に備え付け。

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期になる可能性があります。開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



市税・保険料の納付は 口座振替が便利です

口座振替の利用で納付に行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。

申請方法 預金通帳、通帳届出印、納税(入)通知書を次の取扱金融機関に持参し、備え付けの「口座振替依頼書」に記入の上、金融機関窓口へ提出してください。

《取扱金融機関》

肥後銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本県信用組合、天草信用金庫、本渡五和農協、あまくさ農協、天草漁協、ゆうちょ銀行
納税課 ☎24-8808



「生活困窮者自立支援金」の 申請期限などを変更

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限・支給対象世帯を変更します。すでに同支援金の受給が済んだ人も再支給(一回限り)の申請ができます。

※支給要件、支給額、支給期間は変更なし。

【変更内容】

申請期限 令和4年3月31日⑩まで

支給対象世帯

「緊急小口資金および総合支援資金の初回貸付を借り終えた世帯」を追加

再支給申請対象者

同支援金を受給した世帯で、自立が困難であった世帯(支給要件、支給額、支給期間は1回目の申請と同じ)

※申請方法などの詳細はお尋ねください。

福祉課 ☎32-6072



▲市ホームページ



年次点検のため 瀬戸歩道橋を通行止め

期間 3月22日⑩~29日⑩

※点検が済みしだい、通行止めを解除します。

土木課 ☎32-6795

思わぬ事故を未然に防ぐため 1年に1度は建築物の安全点検を!



点検項目 ☑

- 窓ガラスや外壁のタイルに入っている亀裂などにより、落下の危険性がないか
- 屋根に雨漏りの原因となる劣化がないか
- 防火扉や防火シャッターは適正に作動するか
- 廊下や階段に、避難するとき支障になるような物を置いていないか
- 非常用照明は適切に作動するか
- 敷地内のブロック塀や石垣に傾きや亀裂が見られないか など

昭和56年以前の建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。耐震診断や必要に応じて耐震改修をしましょう。

※木造住宅の耐震診断や改修工事、道路に面する危険なブロック塀の撤去や改修工事への助成があります。

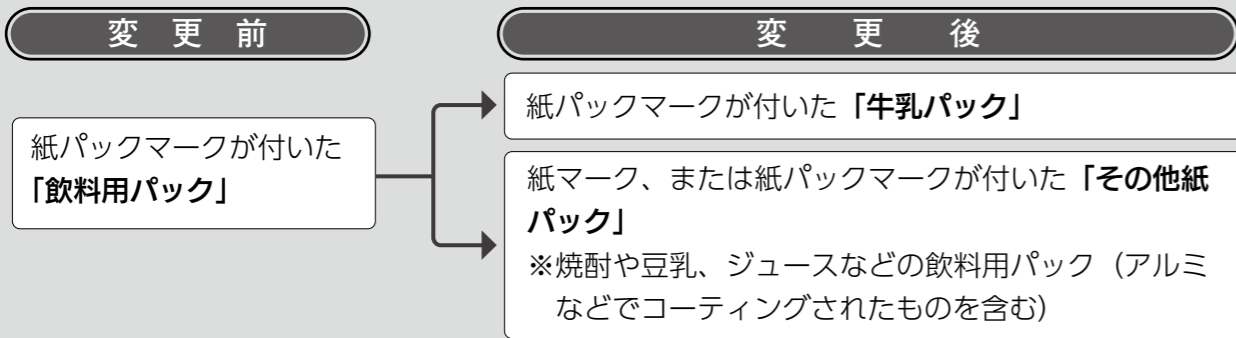
※3月1日~7日まで、全国で「建築物防災週間」が設けられています。市は、消防署と合同で店舗・病院・ホテルなどへの防災査察を実施する予定です。

建築課 ☎32-6797

資源に出せる 飲料用パックの種類が増えて 分別方法が変わります



今までごみとして出していたアルミコーティング付きの飲料用パックが、4月1日から資源物として、各地区の資源物ステーションに出すことができます。それに伴い、分別方法が変わりますので、皆さんのご協力をお願いします。



牛乳・その他紙パックの出し方

- ・開いて水洗いし、乾かす（注ぎ口のプラスチック類などは取り除く）
- ・「牛乳パック」と「その他紙パック」の種類ごとに分けて、ひもで縛らずに資源物ステーションへ出す

市民環境課 ☎32-7861

天草アーカイブズを 移転に伴い休館します

志柿町（旧瀬戸小学校跡地）に場所を移転し、リニューアルオープンするため、**4月1日**から休館します。

休館期間 **4月1日～令和5年1月下旬**（予定）
市民環境課 ☎25-5515

軽自動車などの 廃車・名義変更手続きはお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク、小型特殊自動車などを所有している人が課税対象です。

- 廃棄、解体した ●壊れて使用できない
- 譲渡、売却した ●所有者が亡くなった
- 盗難に遭った など

これらに該当する人は、**4月1日**までに、廃車や名義変更の手続きが必要です。

125ccを超える二輪、軽自動車は**3月30日**までに天草自動車協会（浜崎町）で手続きをしてください。※手数料が必要。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、令和4年度分は課税されます。月割課税や差額還付の制度はありません。業者などに依頼した場合は、手続きが完了しているか、確認することをおすすめします。

市民環境課 ☎32-6050
天草自動車協会 ☎23-5188

お詫びと訂正

市政だより天草2月号9ページ「令和4年成人式」の記事の中で誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】 石元 翔さん（河浦中卒）

【正】 石元 翔さん（河浦中卒）

ごみ収集日を変更します

3月21日(月)(春分の日)のごみ収集日を変更します

	対象地区	変更後
本	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	3月22日(火)
	燃やせないごみ	
渡	古川町、下町、宮地岳町	3月25日(金)
	資源物	
牛深	志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	3月29日(火)
	燃やせるごみ	
五和	月曜日に収集予定の地区	3月22日(火)
	燃やせるごみ	
有明	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	3月22日(火)
栖本	資源物	
	楠甫、下津浦	3月23日(水)
新和	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	3月23日(水)
五和	燃やせるごみ	
	月曜日に収集予定の地区	3月22日(火)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

※ごみは、午前8時30分までにごみステーションに出してください。

※収集日以外の日には出さないでください。

市民環境課 ☎32-7861

「中村区」と「城下区」の ごみの収集日を変更

4月1日から本渡北地区の「中村区」「城下区」の燃やせないごみと資源物の収集日を変更します。

地区	種類	変更後
中村区	燃やせないごみ	第2金曜日
	資源物	第1・3金曜日
城下区	燃やせないごみ	第2木曜日
	資源物	第1・3木曜日

市民環境課 ☎32-7861

4月1日からの し尿くみ取り料金に変更

物価などの高騰により料金が改定されます。ご理解とご協力をお願いします。

料金（1リットルあたりで税込み）

御所浦町	そのほか
16.5円	15.4円

市民環境課 ☎32-7861

家庭ごみや資源物を出すときに 活用してください

家庭ごみと資源物の“収集日”を記載した地区別のカレンダー（令和4年度版）を市ホームページに掲載しています。印刷するなどしてご利用ください。

※令和4年度版の「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」も掲載しています。



市ホームページ

市民環境課 ☎32-7861

日 月 火 水 木 金 土

ごみ出し3原則を守りましょう！
燃やせるごみは、収集日の前日までにステーションに出してください。
燃やせないごみは、収集日の前日までにステーションに出してください。
資源物は、収集日の前日までにステーションに出してください。

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

資源物回収活動団体に報告金を交付しています！
市の資源物回収活動団体に、地区自治会や子ども会などで行う回収活動に対し、回収量や集積回数に応じて報告金を交付します。交付を受けようとする団体は、事前に天草市役所本庁及び各支所で登録が必要です。

ごみ収集日
燃やせるごみ 毎週 火・金曜日
燃やせないごみ 毎月 第2火曜日
資源物 毎月 第1・3火曜日

※ 年末年始(12月31日～1月3日)、祝日・休日は集めません。

転入・転出手続き対応

本庁窓口を時間延長・休日に開庁します



年度末と年度初めは、転入・転出届が集中し、本庁窓口の混雑が予想されるため、受付時間を延長して対応します。

※お住まいの地区に関係なく、平日の時間は各支所でも手続きができます。

時間延長 3月25日(金)～4月6日(土) (土・日曜日、3月31日(金)を除く) 午後7時まで

休日開庁 3月26日(土)・27日(日)・4月2日(土)・3日(日)

午前8時30分～午後5時15分まで ※各支所の時間延長・休日開庁はありません。

業務内容 住民異動届の受け付けや各種証明書の発行

※証明書の発行は出来るだけ、コンビニ交付サービスをご利用ください。

※関係機関へ照会が必要な年金などの手続きは行えません。

●転出手続き

転出予定日の約2週間前から届け出ができます。「転出証明書」を発行します。

※転入先の市区町村に「転出証明書」を持参し、転入した日から14日以内に手続きをしてください。

特例による転出届

マイナンバーカード所有者は、「特例による転出届」(市ホームページに掲載)を天草市に郵送することで、来庁での転出手続きが不要になります。天草市から同届の処理が終わり次第連絡しますので、その後転入先の市区町村で転入手続きを行ってください。

※転入手続き時に、マイナンバーカードおよびカードの暗証番号(数字4桁)が必要です。

●転居手続き(市内での引っ越し)

転居した日から14日以内に届け出をしてください。(転居前に届け出はできません。)

☎市民課 ☎24-8801

/// ストップ! 農作業事故 ///

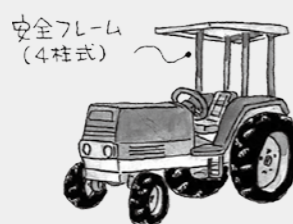
天草地域では、過去18年間で29件の農作業死亡事故が発生しています。

事故の多くは、斜面の草刈り時や乗用型トラクターなどからの転落、歩行型トラクターに挟まれる事故です。

これから早期水稻の作付け準備で、トラクターなどの大型機械を使用する時期です。十分に安全確認を行い事故防止に備えましょう。

■事故防止のポイント

○乗用型トラクターは販売店で安全フレームを後付けし、シートベルトを着用



○ほ場の出入口では傾斜方向に真っすぐ進む

○歩行型トラクターは必ず後方確認して後進



○斜面の除草作業には小段を設置

○崖等危険個所にはポールなどの目印を



☎農業振興課 ☎32-6792 / 天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4264



建設工事等競争入札参加資格登録を受け付け

令和4年度分建設工事、測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

有効期間 6月1日～令和5年5月31日

申込方法 申請書(市ホームページに掲載)を市内業者は4月6日(金)までに持参、準市内業者・市外業者は4月28日(金)までに郵送(当日消印有効)してください。

※令和3年3・4月に申請し認定された事業者は有効期間が2年間のため、業種を追加するなどの場合を除き、今回の申請は不要です。

☎市民課 ☎24-8631 (住所記載不要)

天草市役所・契約検査課 ☎24-8823



会計年度任用職員採用情報の提供を希望する人は登録を

市では、任用期間が6カ月未満の事務補助員(会計年度任用職員)を緊急に募集する際、事前に登録した人に対して採用試験情報をメールでお知らせします。情報提供を希望する人は、登録の申し込みをしてください。

申込方法 登録申込書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。

☎市民課 ☎24-8631 (住所記載不要)

天草市役所・総務課 ☎24-8800

会計年度任用職員(保健師・学校司書)を募集

	勤務場所・職種	業務内容	応募資格	申込期限・申込先
①	天草西保健福祉センター・保健師	各種保健業務(各種健診、指導など)	保健師の資格、普通自動車免許を有する人	3月15日(金)(必着) 〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・健康福祉政策課 ☎24-8805
②	市内の小中学校・学校司書	図書整理・点検・購入や児童生徒への読書指導、本の紹介など	司書資格、または小・中学校教諭の免許を有する人	3月28日(日)(必着) 〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・教育総務課 ☎24-8812

■採用予定人数 各1人 ■報酬(月額) 132,929円

■任用期間 5月1日～令和5年3月31日

■勤務時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の週30時間

■申込方法 各申込期限までに、申込用紙(市ホームページに掲載)と必要書類を郵送または持参

■試験日程 ①3月下旬を予定(申込者に別途連絡)、②4月7日(金)時間未定(申込者に別途連絡)

■試験内容 書類審査、面接

1月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
雑費	4	プロ野球選手団の訪問に伴うお土産	10,200	クラフト・ワン株式会社(丸尾焼)
会費	10	一般社団法人天草本渡青年会議所2022年度新年賀詞交歓会会費	2,000	一般社団法人 天草本渡青年会議所
弔事	31	佐伊津町旭町区長の逝去に伴う葬儀への供花	16,500	有限会社 大佛堂
合計			28,700円	累計 159,350円

※累計は、令和3年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816



介護認定調査員を募集 (業務委託)

介護認定申請者の自宅または病院等で心身の状態などの調査を行い、要介護認定審査会で使用する調査票を作成します。

応募資格 (次の条件を満たす人)

- 介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員新任研修の修了者
- 認定調査に必要な通信手段、移動手段を確保できること
- 契約時点でほかの事業所などで勤務していないこと

調査料 1件につき 4,000 円 (交通費・通信費を含む)

契約期間 6月～令和5年3月31日

選考方法 書類審査および面接

申込方法 3月31日☎までに書類を郵送または、持参してください。

- ・履歴書 ・介護支援専門員証の写し
- ・都道府県の認定調査員新任研修の修了証明書

※郵送する場合は封筒に朱書きで「認定調査個人契約希望」と明記。提出された書類は返却しません。

☎☎☎ ☎863-8631 (住所記載不要)

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806



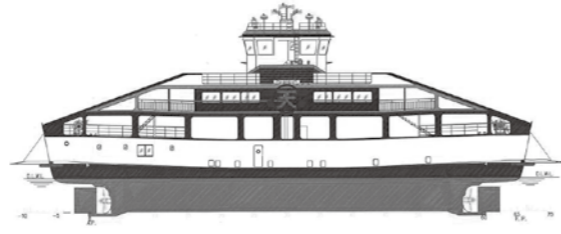
新和町と鹿児島県長島町を 結ぶフェリーの名称を募集

令和5年2月の就航に向けて建造中のフェリー。航路がわかりやすく、皆さんに親しまれるような名称を募集します。

応募方法 3月31日☎までに、応募用紙(市ホームページに掲載)を持参、または二次元コードから申し込んでください。



▲応募はこちら



☎☎☎ 地域政策課 ☎27-6000



認知症カフェを はじめてみませんか

認知症カフェは、認知症になっても住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できるよう、本人やその家族、地域住民、専門職などが集い交流できる場で、市内に20カ所あります。

市では認知症カフェを開設する際の開設経費と運営費の一部を補助しています。開設要件や申請方法などの詳細はお尋ねください。



▲詳細はこちら

☎☎☎ 市認知症相談センター

(天草地域医療センター内) ☎24-5912

天草チャレンジオリンピック 観覧者募集

天草を元気にするビジネスプランが大集結。ぜひ会場にお越しください。

とき 3月12日☎ 午前10時～(予定)

ところ 天草市民センター 大会議室

申込方法などの詳細はホームページに掲載。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第ではオンライン開催のみ



▲ホームページ

アマビズ 3月のAma-biZ ITセミナー ～教えてエザキさん～

「お店の公式LINEを作りますか？」

とき 3月24日☎ 午後6時30分～

ところ Ama-biz (中央新町)

※事前に申し込みが必要。

※Zoomでの参加もできます。 ▲詳細はこちら



☎☎☎ Ama-biZ ☎24-5555・FAX22-8655

☎info@ama-biz.jp

手話カレンダーを作製しました

あいさつや日常生活で使う31個の手話と指文字を掲載し、「年・月・曜日」を毎月入れ替えることでずっと使えるカレンダーを作製し、配布しています。

カレンダーを見て、手話を一つずつ学んでみませんか。

サイズ A2版(縦59.4cm×横42cm)

部数 2,000部

配布場所 福祉課、各支所、生涯学習課(複合施設こらす内)、天草東保健福祉センター、天草西保健福祉センター、天草市民センター

☎☎☎ (一財)県ろう者福祉協会天草支部 FAX24-2652

☎myouse@khaki.plala.or.jp



曜日などがマグネットになっていて張り替え可▲



市役所でヘルプマークの 申し込みと受け取りができます

ヘルプマークは内部障がいや難病、妊娠初期の人など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を受けやすくするためのものです。このマークの申し込みや受け取りが市役所でできるようになりました。

申込・受取窓口 福祉課、各支所、天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター、天草西保健福祉センター

☎☎☎ 福祉課 ☎32-6071



▲ヘルプマーク(赤色)



手話を学んでみませんか

受講資格 高校卒業以上の学力があり、手話通訳活動が可能の人

●入門課程

4月7日☎～8月4日☎(全17回)

●基礎課程(入門課程を履修した人)

9月1日☎～令和5年3月30日☎(全28回)

※毎週木曜日の午後7時～9時

ところ 複合施設こらす

参加料 7,600円(テキスト代など)

申込方法 4月7日☎以降に、会場でテキスト代を添えて申し込んでください(5月19日☎まで)。

☎☎☎ (一財)県ろう者福祉協会

☎096-383-5587 / 福祉課 ☎32-6071

天草戦没者追悼式

とき 4月2日☎ 午前10時～

ところ 天草市民センターホール

市内の各地区でも戦没者追悼式(平和祈念祭)が行われます。いずれも無宗教・献花方式で午前10時開会です。

☎☎☎ 天草戦没者追悼式実行委員会事務局

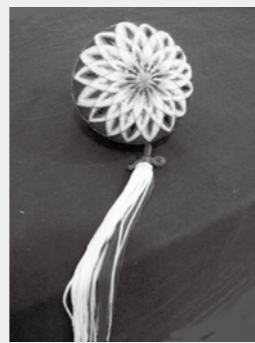
(健康福祉政策課内) ☎24-8805 / 各支所

地区名	とき	ところ
栖本	4/5 ☎	栖本福祉会館
倉岳	4/6 ☎	棚底地区コミュニティセンター
新和	4/7 ☎	新和町民センター
河浦		一町田地区コミュニティセンター
天草	4/8 ☎	高浜地区コミュニティセンター
有明		有明町民センター
牛深	4/9 ☎	牛深総合センター
五和	4/12 ☎	五和体育館
御所浦	4/14 ☎	嵐口地区コミュニティセンター

※河浦地区の参加者は、役員のみです。

天草文化交流館の制作体験講座に参加してみませんか

講座名	と き	参加料	定員 (先着順)	申込期限
陶芸	4月8日⑤ ～令和5年3月24日⑤までの 第2・4金曜日 午前9時30分～11時30分	1,000円 (月額)	8人	4月3日⑤
天草手まり	4月9日⑤ ～6月11日⑤までの第2・4 土曜日(全5回) 午後1時～3時30分	1,000円 (月額)		4月6日⑤
天草押し絵	4月14日⑤ ～令和5年3月23日⑤までの 第2・4木曜日 午後1時30分～4時	1,000円 (月額)		4月10日⑤



▲手まり



▲押し絵

ところ 天草文化交流館(船之尾町)
 申込方法 3月1日⑤から各申込期限までに、電話またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください(初心者優先)。

☎天草文化交流館 ☎FAX27-5665 (月曜休館)

外国文化を知ろう

KOREA 
 Vol.6 「節目の月」

안녕하세요(こんにちは)! 国際交流推進員の李賀恩(イ・ハウン)です。
 もう3月だなんて時間が経つのはとても早いものですね。日本で3月は「お別れの季節」と言われますが、韓国では「始まりの季節」と捉えられています。今回は韓国と日本で1カ月ずれている「節目の月」を紹介します。



		12月	1月	2月	3月	4月	5月
韓国	行事	クリスマス		旧正月	春分	植木日	G.W.
	学校			春休み 卒業式	入学式		
日本	行事		お正月		卒業式	入学式	
	学校				お別れの月	始まりの月	

上の表を見ると韓国と日本では、節目の時期に違いがあることが分かります。どちらの国でもお別れの季節は馴染んだ故郷、大切な家族、友達から離れ、寂しい面もありますが、新しい始まりを控えた“そわそわ・ウキウキ感”もあります。皆さんにとって、今年の「節目の月」は寂しい気持ちが“わくわく”へ変わることを願っています。

「外国文化を知ろう」は今回で6回目の掲載を迎えました。今号を節目とし、5月号からは新しいテーマの記事を予定していますので、引き続き読んでもらえると嬉しいです。감사합니다(ありがとうございました)!



AMAKUSA.ANNYEONG

▲Instagram

☎政策企画課☎27-5052

第7回 天草まちゼミ受講者募集

地域のお店の店主が講師になって、専門知識やプロのコツを伝授。少人数制で60～90分のミニ講座です。講座内容などの詳細は、天草まちゼミの会ホームページをご覧ください。

開催期間 3月18日⑤～4月30日⑤

申込方法 3月11日⑤から各講座の開催日の前日までに、「まちゼミの申し込みです」と各店へ電話で申し込んでください。

☎天草まちゼミの会世話人 高松さん☎23-3275



▲公式LINE



▲ホームページ



棚底史跡めぐり&ウォーキングを開催

国指定史跡“棚底城跡”等の文化財などを歩いて巡ります。

と き 4月24日⑤ 午前9時～正午

ところ 棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)

●史跡めぐりコース

約4kmをガイドの説明を聞きながらゆっくり歩きます。

●ウォーキングコース

約6kmを自分たちのペースで歩きます。

参加料 一般500円、高校生以下200円
※当日徴収

定員 150人(天草島内在住の人で先着順)

申込方法 4月15日⑤までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・希望するコースを記載)で申し込んでください。

☎☎棚底地区振興会(棚底地区コミュニティセンター内)☎64-3664・FAX63-7544



SUNABACO トークイベントを開催

インターネットの普及によって広がった“場所を選ばないワークスタイル”やコロナ禍でのリスク分散、IT人材不足により地方の人材を求める企業が増えるなど、地方が注目されています。

本市誘致企業で(株)ハナハナワークスおきなわ代表の中村まことさんが、「これから地方の活性化で大切なこと」についてお話しします。

と き 3月16日⑤ 午後7時～9時

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト展示ホール(2F)

定員 30人(先着順)

※オンラインでの視聴は定員なし

申込方法 3月11日⑤までに、二次元コードから申し込んでください。



☎☎産業政策課☎32-6786

▲申し込みはこちら

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3/9㊦	9:00～12:00	御所浦保健福祉センター 齊藤朝延さん ☎67-3154
		9:00～11:00	市役所五和支所 明石弘之さん ☎32-0028
		9:30～12:00	市役所天草支所 尾下 明さん ☎42-1045
	3/15㊦	10:00～12:00	リンドマールTAIYO 段下千晶さん ☎23-9012 菅原利満さん ☎24-1771
3/16㊦	9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎73-4490	
女性のための無料法律相談	3/16㊦ 10:00～12:00	複合施設こころす	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404 ※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)
労働・雇用・年金無料相談会	3/17㊦ 13:30～16:30	複合施設こころす	県社会保険労務士会天草支部 ☎31-1107 ※要予約。留守番電話に連絡先を入れてください
弁護士による無料法律相談会	3/10㊦ 13:00～15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	3/23㊦ 13:00～16:00	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)	まちづくり支援課 ☎32-6661 ※3/18㊦までに電話で申し込み(先着6人)
健康相談	3/7㊦	9:30～11:30	複合施設こころす 中央保健福祉センター ☎24-0620
		10:00～11:00	市役所牛深支所 東保健福祉センター ☎66-3355
	3/23㊦	10:00～11:00	御所浦診療所 西保健福祉センター ☎75-3301
	一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください		
専門家による事業承継個別無料相談会	3/24㊦	10:30～13:00～14:30～ (各回1時間程度)	複合施設こころす 産業政策課 ☎32-6786 ※3/23㊦までに電話で申し込み
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052



図書館へ行こう

図書館からのお知らせ



図書館ホームページ▶

市外に引っ越しする人は本と貸出カードの返却を

図書館の本を借りている人で、市外に引っ越しするときは、事前に本と貸出カードを返却してください。

市内の引っ越しでも変更手続きが必要です。※転出先から市内へ通勤・通学する場合は、引き続き同カードを利用できますので、住所を変更してください

河浦図書館「はるのおはなし会」

とき 3月13日㊦ 午前10時～11時
ところ 河浦図書館

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作など
協力 ありすボランティア

河浦図書館 ☎74-8111



ありすボランティア(天草市立図書館子どもボランティア)を募集

本や図書館の楽しさを伝えたい、図書館の仕事をしてみたい皆さんの応募を待っています。
対象 市内在住の小学4年生～高校2年生(令和4年2月1日現在)で、年間5回以上ボランティア活動ができる人

活動期間 4月1日～令和5年3月31日

活動場所・募集人員

中央図書館10人、牛深図書館8人、御所浦図書館2人、河浦図書館5人 ※抽選

活動内容 読み聞かせ、書架整理、本の修理、本の紹介文作成など ※事前講習あり

申込方法 3月15日㊦までに、活動したい図書館に申込書を提出してください。

※決定は後日連絡

移動図書館車の巡回を希望するグループを募集

対象 市内に居住または通勤する人が5人以上でつくるグループ。企業の利用や施設への巡回も可。

巡回日 火～金曜日(祝日を除く) ※時間などは相談してください

担当地区

中央図書館 本渡地域・有明・倉岳・栖本・新和・五和地区

牛深図書館 牛深地域

御所浦図書館 御所浦地区

河浦図書館 天草・河浦地区

申込方法 各図書館へ直接申し込んでください。

中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100 / 御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ17:00まで)
天草市栄町10-35
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

コロナ予防のため予約診療としています。
予約外受診は必ずお電話下さい。 ☎0969-22-2432

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

4/2(土) 天草市民センター 第3会議室

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00 個別相談なので、他の方と話を合わせるとはございません。

無料個別相談会

16年7月2日～ 50万円～
63年1月27日生れ 3,600円

弁護士法人 弁護士 栗原 一(あいち) 東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333

無料電話相談も 同席受付中! お気軽にお電話ください

仕切り網漁体験 参加者募集

宮地浦湾を満潮時に網で仕切り、閉じ込められた魚を捕獲する昔ながらの漁体験です。

とき 4月30日㊦ 午後1時～ ところ 宮地浦湾一帯(新和町)

参加料 大人3,000円/小中学生2,000円 ※保護者同伴

定員 50人(先着順)

申込方法 3月25日㊦までに電話、または申込書を郵送、FAXで申し込んでください。

〒863-0101 市内新和町小宮地669-1

宮地浦湾仕切り網漁体験実行委員会(小宮地地区コミュニティセンター内)

☎・FAX46-3601

ドローン操作体験会を開催

今、世界で話題の“ドローン”を操作できる体験会を開催します。ドローンを仕事に活かしたり、趣味にしたりしませんか。

と き 3月17日(土)、19日(日)

午後1時30分～4時

ところ 旧浦和小学校跡(有明町)

対象 興味があり、今後資格を取りたい人

申込方法 前日までに電話で申し込み。

〒080-0888

みんなでつくろう!ワクワク焼き芋大会

焼き芋大会を開催します。みんなで火起こしをして、焼き芋を通じて交流しませんか。どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

と き 3月26日(土) 午後1時～4時

ところ 牛深町129番地3(旧牛深市民病院横)
※芋はこちらで準備します。

〒080-8013

勇志国際高校(通信制)個別説明会

通信制高校のしくみや学習方法、登校日数、学費などを個別に説明します。

と き 3月27日(日)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 天草市民センター 第3会議室

対象 中学生、転・編入を検討中の高校生、保護者

内容 個別相談 ※3月25日(金)までに予約。

〒080-3911

初心者・初級者対象 硬式テニス教室

と き 4月5日～28日の毎週火・木曜日
(全8回) 午後8時～10時

ところ 広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)

受講料 2,000円(市協会登録者1,500円)

※ラケットは貸出あり。テニスシューズ持参。
※保険は各自で加入。コロナで変更・中止あり。

申込方法 協会ホームページに掲載。

〒090-7295-8548

ホームページ▶

スローエアロビックと体カアップ教室 参加者募集

と き 3月13日(日)

●エアロビック 14:15～14:45

●体カアップ 15:00～15:30

ところ 天草市民センター 体育館

参加料 各500円(両方参加可)

定員 各50人(先着順) 講師 大村詠一

申込方法 3月5日(日)までに電話で。

〒080-1744-3851

民衆のために闘った 「永田隆三郎」歴史探索ウォーク参加者募集

栖本町古江地区にある「永田隆三郎」に関する史跡を巡りながら、3.5kmを散策します。

と き 3月20日(日) 午前9時30分～

ところ 「猪子田漁港入口バス停」(栖本町)付
近集合※詳細はお尋ねください。

定員 15人(先着順)

参加料 1,000円(中学生以下無料)

申込方法 前日までに電話、またはFAXで。

〒080-2270

天草さわやか大学 学生募集

対象 天草在住の満60歳以上の人

ところ 天草市民センター 大会議室

受講期間 4月～令和5年3月(第4火曜日)
午後1時30分～3時

定員 25人程度(先着順)

費用 入学金1,000円 受講料5,000円

申込方法 3月31日(金)までに電話、FAXで。

〒080-2270

パソコン操作を楽しみたい人募集

志柿パソコンサロンでは文書作成や表計算、インターネットを見る、年賀状印刷などを初心者同士で和気あいあい楽しんでいます。オンラインでの参加もできます。※見学自由

と き 毎週金曜日 13:30～15:30

ところ 志柿地区コミュニティセンター

費用 1,000円/月

申込方法 電話で申し込んでください。

〒080-22193

3月17日以降 テレビの映像が乱れる場合があります

携帯電話の新しい電波が地上デジタル放送に近い周波数を利用するため、市内の一部地域で映像が乱れる、映らなくなるという障害が発生する場合があります。

障害が発生した場合は、無償で回復作業を行いますので、連絡してください。

〒0120-700-012(午前9時～午後10時)

「天草桜紀行」写真展を開催

天草フォトクラブ会員が、天草各地で撮影した桜の写真約180枚を展示します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大により変更あり。

と き 3月5日(土)～13日(日)

午前10時～午後4時

ところ 本町ふるさと美術館(日本町中学校跡)

〒090-6897-2660

【陶芸】節句に手作り兜を飾ろう!

手びねりなどで兜を作る陶芸体験です。お子さんなどに思いを込めて、兜を作りませんか。

と き 3月4日(金)～20日(日)の金・土・日曜日
午前10時～ ※絵付けは後日

ところ 古民家 西田屋(宮地岳町)

参加料 3,000円(材料費、焼き代込)

定員 各回5人(先着順)

申込方法 2日前までに電話で。

〒080-33-9011

詳細はこちら▶

市民のひろば

詳しいことは用紙へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか?

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。

〒080-8816・FAX22-7016

〒080-8816

がらかぶ四人展

天草高等学校の元同僚(昭和55年～平成2年)3人と教え子「がらかぶ四人」による書道・ペン画・写真展を開催します。

と き 3月2日(土)～13日(日)

正午～午後6時(平日)

午前10時～午後6時(土・日曜日)

※13日(日)は午後4時まで

ところ ギャラリー四季(月曜休館)

〒080-4278-2323

楽しく安全にドローン操作を体験しませんか

ドローンサッカーの大会で準優勝したチームがドローン教室を開催。SKYKICKドローンの試合観戦、ドローン展示や実際に操作できます。

と き 3月13日(日) 午前10時～

ところ 道の駅「宮地岳かかしの里」

参加料 高校生以上1,000円/

中学生以下500円

申込方法 3月12日(土)までに電話で申し込み。

〒080-28-0384



▲詳細はこちら

Smile Dental Clinic 指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療)

スマイル歯科・矯正歯科クリニック

日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30 (12:00まで受付)	●	●	●	●	●	●	●
14:00～18:30 (18:00まで受付)	●	●	●	●	●	●	●

ホームページ http://www.smile-sika.net

天草 スマイル歯科

天草市大浜町9-29 ご予約優先の診療になります。
☎0969-24-4534 来院される際は必ずお電話ください。

今月のプログラミング体験会は無料開催!

“小3～中学生迄はビジュアル言語 Scratch!”
マイコン教室も開催中!実際に作っておぼえる教室です。楽しいよ!

まさに **プログラミング的思考** です。
詳しくはお電話かホームページで。https://pcs.pcsv.jp/

PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬5-47


3月で1歳になります

ハッピーバースデー


<p>歩くの大好き♡ おてんば娘!</p>  <p>かきもと あおい 柿元 葵結 ちゃん 3日生まれ 浄南町 父・駿汰さん 母・未来さん</p>	<p>にいに、だいすき! すくすく成長中!</p>  <p>まつなが りほ 松永 里帆 ちゃん 6日生まれ 佐伊津町 父・章幹さん 母・渚さん</p>	<p>お風呂大好き! 早く泳ぎたいなあ</p>  <p>やまもと そうし 山本 蒼士 くん 6日生まれ 本渡町広瀬 父・翔太さん 母・聖華さん</p>	<p>いつもニコニコ笑顔で♡</p>  <p>たかはら えいと 高原 永翔 くん 16日生まれ 本渡町本泉 父・安広さん 母・友里恵さん</p>
<p>元気いっぱい♪ 兄弟4人仲良く遊ぼ〜♡</p>  <p>たまき ちはる 玉木 千陽 くん 17日生まれ 栖本町湯船原 父・将吾さん 母・史歩さん</p>	<p>いつも幸せをありがとう♡</p>  <p>まえかわ ほのか 前川 鳳花 ちゃん 19日生まれ 亀場町食場 父・大樹さん 母・沙耶加さん</p>	<p>にいに、ねえね 大好きだよ♡</p>  <p>やました こうき 山下 航享 くん 20日生まれ 本渡町本戸馬場 父・啓祐さん 母・亜美さん</p>	<p>モリモリ食べて 大きくなるぞ!!♡</p>  <p>うらにし いぶき 浦西 一颯 くん 22日生まれ 亀場町食場 父・翔介さん 母・綾さん</p>

4月で満1歳になるお子さんを募集!

[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp
[申込締切] 3月10日(※)(必着)



応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字)・保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認のお電話をお願いします。掲載は8枠まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

my job 


天草で働くっていいね!

パソコンで設計をする仕事がしたいと思い、熊本市で開催された「あまくさ合同企業説明会」で、測量・設計などを行う旭技研コンサルタントに出会い入社しました。現在は、ため池がはん濫した時の浸水区域を想定し、ハザードマップを作成する仕事を担当しています。地域の人から「分かりやすい」と言われたときに、この仕事のやりがいを感じました。

入社とともに熊本市から令和3年7月に天草市にIターン。天草に住むのは初めての経験ですが、これから地域になじみ、仕事では新しい技術に挑戦して、安心安全なまちづくりに貢献していきたいです。

掲載する市内で働く人を募集!

☎秘書課 ☎24-8816 ✉kouhou@city.amakusa.lg.jp




馬場 崇徹さん (太田町 32歳)
株式会社 旭技研コンサルタント 天草営業所

専用ソフトを使って、ため池の氾濫シミュレーション▶



未来のスター

文武両道を
目指します!



寺田 爽馬 さん
(牛深東小学校6年生)

習字が大好きで、牛深地区文化展に出展した作品が、最高賞の「天草市芸術文化協会賞」に選ばれました。良い作品が書けて先生などに褒められると嬉しいし、大きな自信になります。運動会では、先生にすすめられて応援団長を務めました。声がかかるほど練習し、本番では緊張したけど満足のいく演技ができて成長できたと思います。

中学校でも部活動と勉強を両立させ、文武両道を目指します。

夢は養豚農家!

森下 晃太郎 さん
(天草中学校3年生)

5歳頃から家業の養豚業の手伝いで、餌やりやふんの始末などを行っています。「友達と遊びたい」、「きついからやめたい」と思うこともありますが、出荷できた時の喜びや達成感を得られることに魅力を感じています。

将来の夢は「養豚業を継ぐこと」です。勉強をしっかりと頑張って知識を増やし、私をここまで育ててくれ、貴重な体験をさせてくれた両親に感謝し、いつか恩返しをしたいです。



しもうら弁天会



▲仲良く活動しています

グループ写真を募集します!老若男女OK!

申込締切=3月16日(※)(必着) ※7月号へ掲載予定
[郵送・持参先] 〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=鮮明に写っている写真、グループ名(ふりがな)、コメント(150字程度)を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

和んチーム ONE TEAM 

下浦町は、古くから「下浦石と石工の町」として栄えてきました。この歴史や文化を学び後世に残そうと、「しもうら弁天会」を発足し、活動しています。また、新しい文化の芽生えを願い、4年前から「下浦土玩具」を作り始めました。“歴史と文化”を守りながら町おこし活動をしている会員26人、平均年齢67歳の「爺(じい)婆(ばあ)産業」です。

◀下浦土玩具



1/28~3/16 倉岳町宮田地区
コミセンで
ひな人形を展示

宮田地区振興会が毎年開催しており今年で5年目。飾られるひな人形は、地元住民からの寄贈や貸し出しされたもので、人の背丈ほどある大きな七段飾りや手のひらサイズ、土人形などさまざまな種類が展示されています。彩りよく飾られた会場で、一足早く春を感じてみませんか。



▲風情溢れる七段飾り



かわいい手のひらサイズ▶



◀土人形

2/6 五和まちづくり協議会が
対岸の南島原地域と交流



▲鬼池ひなの会が“貝ひな作り教室”を口之津公民館で開催

1/29 世界に一つだけのひな人形が完成
天草文化交流館で陶芸体験



◀成形したひな人形に思い思いの色で絵付けする参加者



2/3 栖本町の和貴保育園で豆まき



▲元気な声で「鬼は外！福は内！」

2/3 天草中学校の全校生徒が安全教室で避難行動を学ぶ



▲安全担当の教師から消火器の使い方を習う生徒

1/28 御所浦小学校5・6年生がニュースポーツ体験



▲ゲーブルゲームで波打つマットに大苦戦

わだいの



◀各地のわだいをもっと見る！市ホームページ「トピックス」

12月中旬~3月 遠見山すいせん公園で甘い香り
50万株のスイセンが見ごろ



▲彩りよく咲き誇っています（1月21日撮影）

天草西海岸に沈む夕陽も楽しめます▶



牛深港を見下ろす遠見山の頂上にある遠見山すいせん公園では、スイセンが見ごろを迎えています。ニホンスイセンの見ごろは12月中旬~2月中ですが、3月は西欧種が開花し始め、3月下旬まで楽しむことができます。スイセンの甘い香りや色合い、山頂からの眺めをご堪能ください。

1/20 さらなる市民サービスの向上を目指し
日本郵便(株)と包括連携協定を締結



▲日本郵便(株)の尾田天草地区統括局長(右)

1/11~2/4 新和町の写真愛好家3人による宮南地区写真展



▲写真に見入る来場者

1/25 リモート講話でふるさとの良さを再発見
郷土の伝統行事と歴史を学ぶ



▲一町田八幡宮宮司の講話を聞く河浦小学校3年生

1/25 ご長寿を記念
有明町で100歳を祝う



▲金子ミサヲさん(左下)ご家族と記念撮影


休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- 【3月6日⑧】**
 やました医院 ⑨⑩(北原町) ☎27-0131
 在宅とつながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) ☎28-0515
 くらたけ小松医院 ⑨(倉岳町) ☎64-3737
 佐藤クリニック ⑨⑩⑪(牛深町) ☎73-3155
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡茶北町) ☎37-1111
 上天草内科呼吸器科クリニック ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
 姫戸医院 ⑨(上天草市姫戸町) ☎58-3583
 中村歯科(南新町) ☎23-5252
 ≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ☎64-3737
- 【3月13日⑧】**
 稲村医院 ⑨⑩(本渡町) ☎23-8168
 天草ふれあいクリニック ⑨(丸尾町) ☎24-1400
 天草セントラル病院 ⑨(五和町) ☎32-2111
 小松医院 ⑨(牛深町) ☎72-6111
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡茶北町) ☎37-1111
 宮崎外科胃腸科医院 ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
 村上医院 ⑨⑩(上天草市姫戸町) ☎58-3102
 長山歯科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0201
 ≪小児科≫十万山クリニック(本渡町) ☎24-7700
- 【3月20日⑧】**
 毛利内科 ⑨⑩(本町) ☎22-3468
 天草厚生病院 ⑨(有明町) ☎25-6111
 野田医院 ⑨⑩⑪(河浦町) ☎76-0067
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡茶北町) ☎37-1111
 しまだ小児科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
 竹中医院 ⑨(上天草市姫戸町) ☎58-2148
 にしきど歯科(東浜町) ☎33-9760
 ≪小児科≫しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

- 【3月21日⑧】**
 天草総合内科・内視鏡クリニック ⑨⑩⑪(亀場町) ☎22-1155
 中村こども・内科クリニック ⑨(五和町) ☎33-0144
 福本病院 ⑨(牛深町) ☎73-3131
 天草慈恵病院 午前⑨⑩⑪
 午後⑨⑩⑪⑫(天草郡茶北町) ☎37-1111
 中村医院 ⑨(上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006
 新田歯科(亀場町) ☎23-4182
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144
- 【3月27日⑧】**
 あしはら医院 ⑨(今釜町) ☎23-4988
 島子ごとう医院 ⑨⑩⑪(有明町) ☎52-0111
 永芳医院 ⑨⑩(栄町) ☎23-1166
 市丸医院 ⑨⑩(五和町) ☎34-0036
 松本内科・眼科 ⑨⑩⑪(久玉町) ☎72-2833
 茶北医師会病院 ⑨⑩(天草郡茶北町) ☎35-1133
 福本眼科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0508
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
 布井歯科(亀場町) ☎22-3300
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) ☎23-1166

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報を☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程 皆様のご協力をお願いします。
 ※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
3/2 ⑩	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所 牛深支所
3/3 ⑩	9:00～12:00 13:30～15:30	市役所 五和支所 天草セントラル病院
3/10 ⑩	9:00～11:30 12:45～16:00	複合施設こらす
3/11 ⑩	9:00～11:30 12:45～15:30	イオン天草 ショッピングセンター

※新型コロナウイルスの状況で変更・中止あり
 圏天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 3月

本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳
(有)田中設備 ☎23-6906	朝日電気工事店 ☎72-4641	河内電気商会 ☎52-0023	友村商店 ☎67-2016	(有)海老本電設 ☎64-2307
栖本 吉田電気 ☎66-2643	新和 (株)田中電器 ☎46-3595	五和 一心設備 ☎32-0644	天草 松山設備事務所 ☎42-5536	河浦 黒潮電設 ☎79-0223

3月のお出かけ情報

- 2⑩ 天草四郎陣中旗公開展示【～3/7】
 8:30～17:00(天草キリシタン館)
- 5⑩ 天草文化交流館制作体験講座作品展【～3/13】
 9:00～17:00(天草文化交流館)
- 13⑩ 河浦図書館「はるのおはなし会」
 10:00～11:00(河浦図書館)
- 16⑩ 第2回令美9人展【～4/3】
 (ギャラリー四季)
- 17⑩ みずのわ読書会
 10:00～11:30(複合施設こらす)
- 19⑩ 古文書学習会
 14:00～16:00(複合施設こらす)
- 20⑩ 天草市議会議員一般選挙告示日[立候補受付]
 8:30～10:30(天草市民センター展示ホール)
 10:30～17:00(選挙管理委員会事務局)
- 21⑩ 春分の日
- 27⑩ 天草市議会議員一般選挙
 7:00～18:00(市内95カ所の投票所)
- 29⑩ 十万山公園スケッチ大会作品展【～4/17】
 (ギャラリー四季)

ギャラリー四季 作品展

○令美9人展
 天草在住の美術愛好家9人による絵画作品展。
【作者】
 岡部紀夫、今森 壽、河内大成、高田一彦、
 谷脇久恵、林 亨子、三園宣夫、和田真百合、
 奈良崎眞智子

○十万山公園スケッチ大会作品展
 3月19日開催の同大会の作品約50点を展示。
開館時間 平日 正午～午後6時
 土日祝 午前10時～午後6時
園 ギャラリー四季 ☎23-9588 (月曜休館)

天草四郎陣中旗の特別公開展示

天草四郎陣中旗の本物を期間限定で特別公開。
 年4回のみのお見逃しなく！
開館時間 午前8時30分～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで
入館料 一般300円 高校生200円
 小中学生150円
 ※20人以上の団体は2割引
園 天草キリシタン館 ☎22-3845 (火曜休館)

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウィルス感染症の感染状況により中止・延期になる可能性があります。

3月の潮汐(牛深港)

日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)	日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)
1日(火)	大	7:48(269) 19:15(259)	1:04(-1) 13:42(81)	16日(水)	大	7:29(249) 19:10(245)	0:59(32) 13:30(87)
2日(水)	大	8:21(280) 19:59(274)	1:48(-14) 14:18(61)	17日(木)	大	7:54(263) 19:45(263)	1:33(17) 13:58(67)
3日(木)	大	8:51(284) 20:38(280)	2:27(-16) 14:53(46)	18日(金)	大	8:19(275) 20:20(277)	2:07(9) 14:27(47)
4日(金)	大	9:18(282) 21:15(277)	3:03(-8) 15:25(36)	19日(土)	大	8:45(282) 20:57(284)	2:40(8) 14:58(30)
5日(土)	大	9:43(275) 21:50(267)	3:36(10) 15:57(33)	20日(日)	中	9:12(283) 21:35(283)	3:15(16) 15:30(18)
6日(日)	中	10:05(264) 22:24(251)	4:06(33) 16:26(35)	21日(月)	中	9:39(278) 22:16(274)	3:50(33) 16:05(13)
7日(月)	中	10:25(251) 22:59(233)	4:33(60) 16:56(42)	22日(火)	中	10:08(267) 23:01(256)	4:25(57) 16:41(16)
8日(火)	中	10:46(237) 23:38(212)	4:59(86) 17:27(52)	23日(水)	中	10:38(251) 23:55(233)	5:03(86) 17:23(27)
9日(水)	小	11:07(222) — —	5:25(111) 18:04(66)	24日(木)	小	11:12(232) — —	5:46(117) 18:13(45)
10日(木)	小	0:29(192) 11:31(204)	5:54(134) 18:55(82)	25日(金)	小	1:14(211) 11:57(209)	6:44(145) 19:26(63)
11日(金)	小	1:58(177) 12:04(186)	6:41(155) 20:21(93)	26日(土)	小	3:26(203) 13:34(189)	8:43(162) 21:19(70)
12日(土)	長	4:57(180) 14:39(171)	10:50(165) 22:23(89)	27日(日)	長	5:13(217) 16:03(193)	11:06(147) 22:59(57)
13日(日)	若	6:06(198) 16:55(182)	12:10(146) 23:36(71)	28日(月)	若	6:07(237) 17:27(216)	12:04(120) — —
14日(月)	中	6:39(216) 17:53(202)	— — 12:38(127)	29日(火)	中	6:45(254) 18:22(242)	0:01(39) 12:43(92)
15日(火)	中	7:05(233) 18:34(224)	0:22(50) 13:04(108)	30日(水)	中	7:17(267) 19:06(263)	0:48(25) 13:18(67)
				31日(木)	大	7:45(276) 19:46(276)	1:28(18) 13:51(46)

※本港の満潮・干潮時刻はこの表より30分ほど遅れます。
 ※海上保安庁刊行「令和4年潮汐表」から換算。航海には使用できません。



花とみどりの祭典

ところ - 熊本県内

3.19 [sat]

くまもと花博が開催

5.22 [sun]

日本最大級の花とみどりの祭典「全国都市緑化フェア」が36年ぶりに県内で開催されます。メイン会場の熊本市では県産の花を使った大花壇や自然を楽しめる体験イベントを実施。県内すべての市町村がパートナー会場となり、花とみどりに彩られます。



詳細はこちら▲

スタンプラリー開催

パートナー会場を巡り、スタンプを集めると豪華賞品が当たります。



本市のパートナー会場
西の久保公園

問 くまもと花博実行委員会事務局(熊本市役所内) ☎ 096-328-2525 / 市都市計画課 ☎ 32-6798

令和4年度 牛深地区成人式の実行委員を募集

成人式の企画・運営を行う新成人者を募集します。思い出に残る素敵な成人式を創りませんか。

- 開催日** 8月16日(火)
- 対象** 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの新成人で、実行委員会(4月～8月)に出席できる人
- 内容** 式の企画・立案や式典当日の司会・受付など
- 申込方法** 3月25日(金)までに、電話またはハガキ・FAX(住所・氏名・電話番号を記載)で申し込んでください。



▲令和元年度の新成人

郵 申 問 〒863-1992 市内牛深町 2286 番地 103
天草市役所・牛深支所総務振興課 ☎ 73-2112 / FAX 72-4006

第50回牛深ハイヤ祭り

輝けハイヤの競演

- とき** 4月15日(金) 午後6時30分～9時
- ところ** 牛深総合センター 大ホール
- 入場料** 1,000円(全席指定)
- チケット販売** 4月1日(金)～ 牛深総合センター
※午前9時～午後5時
- 問** 牛深総合センター(月曜休館) ☎ 73-4191

