

健康ポイント

令和3年度 ポイント交換 令和4年度 参加申し込み

令和3年度ポイント交換 ※期限厳守

受付期間 3月1日④～18日⑤ 受付場所 各保健福祉センター、各支所・出張所

持参品 健康ポイントカード

※天草宝島商品券は、後日郵送します。



※同時に令和4年度の申し込みができます。

◆密の回避にご協力ください◆

例年、開始から1週間に交換申請が集中します。約3週間の受付期間がありますので、ゆとりをもってお越しいただき、密の回避にご協力ください。



令和4年度参加申し込み ※3月1日④から受付開始

	個人向け	事業所向け
対象	18歳以上（高校生を除く）の市民、または天草市内に在勤・在学する人	従業員が2人以上で「くまもとスマートライフプロジェクト応援団」に登録している（部署での登録も可）企業
申込期限	令和5年2月28日④	11月30日④
実施期間	4月1日⑤～令和5年2月28日④	
申込方法	<p>【窓口】 各保健福祉センター、各支所・出張所</p> <p>【申請書を郵送・FAX】 〒863-0034 市内浄南町4番15号 天草中央保健福祉センター FAX24-1631</p> <p>【電話】 各保健福祉センター</p> <p>【インターネット】 二次元コードから申し込み ※3月19日④から利用可</p>  <p>▲申込はこちら</p>	<p>【窓口】 各保健福祉センター</p> <p>【申請書をFAX】 天草中央保健福祉センター FAX24-1631</p> <p>【インターネット】 二次元コードから申し込み ※3月19日④から利用可</p>  <p>▲申込はこちら</p>

令和4年度の変更点

電子商品券スマホアプリ「天草のさりー」に登録し、ポイント達成時に電子商品券での受け取りを選択すると50ポイントGET！

親子で参加すると50ポイントGET！
※子どもへのポイント付与はなし。子ども用カード（市ホームページに掲載）は窓口で配布。

市の検（健）診を受けると最大150ポイントGET！



☎天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内）☎24-0620
天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

新型コロナワクチン 5～11歳の子どもへの 接種が始まります



3月から、5～11歳の子どもへの新型コロナワクチン接種が始まります。保護者の判断により接種してください。

使用するワクチン

小児専用ワクチン（ファイザー社製）を使用します。
※12歳以上に接種したものと薬液の濃度や接種する量が異なります。



接種までの流れ

1. 接種のお知らせと調査票（オレンジ色）を送付しています。調査票に、接種を希望する医療機関を記入（必ず第2希望まで）し、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函してください。医療機関には市から申し込みをします。
2. 自宅に接種券一式が届きます。
3. 医療機関から電話かハガキなどで接種日の連絡があります。
4. 指定された日に接種します。※2回目は3週間後に同じ医療機関で接種。
※4月以降に5歳になる子どもは、誕生月の前月に案内します。



ワクチンを無駄なく使用するためのお願い

- ・接種できる医療機関を限定しています。
- ・接種当日のキャンセルはしないでください（体調不良を除く）。



☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎27-5670（コロナゼロ）

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

子ども連れでもOK



催し	日時・場所	内容	対象	
マタニティ&ファミリーカフェ	3月5日④ 10:00～12:00	複合施設こころす	沐浴体験・妊婦体験会 講師：池田・河埜助産師	産前産後の人とその家族
ニコカフェ	3月12日④ 10:00～12:00		情報提供・相談会 講師：浦田保健師	病気・障がいがある子どもとその家族
マタニティサークル	3月17日④ 10:00～12:00	こむらどう呼群堂（新和町）	タイ式マタニティヨガ 講師：岩城優実	妊娠中の人