

## 健(検)診で年に1度の健康チェック

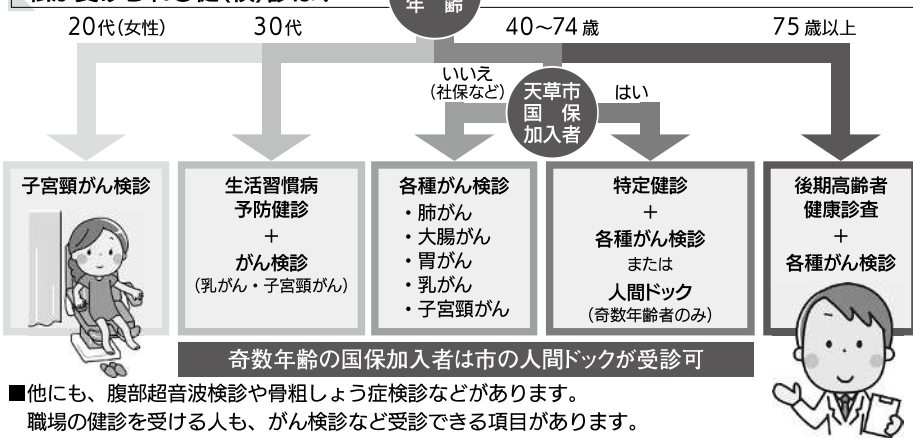
日本人の死因の半数以上を占める「生活習慣病」は、普段の生活の積み重ねにより引き起こされる病気です。生活習慣病のリスクは新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとも重なっているため、健診を受けることは生活習慣病を予防し、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを減らすことにつながります。

3月下旬に郵送した黄色の封筒に「健診のお知らせ」が入っていますので、内容をご確認ください。



詳細はこちら▶

### 私を受けられる健(検)診は？



### 受診の方法は大きく分けて3つ

<b>(1) 地域健診</b> 自宅に近いコミセンなどで受ける方法。検診車に乗って受けるのでバス健診とも言います。	<b>(2) 施設健診</b> 8つの指定医療機関で受ける方法。希望する病院に電話などで予約します。	<b>(3) 個別健診</b> かかりつけ医で受ける方法。受診できる項目は、特定健診または後期高齢者健診のみとなります。
申込書を 4/15@までに提出	4/11@から 予約申し込み可	4/1@から受診可。 かかりつけ医に予約を

## 子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨が再開します

平成25年に発出された積極的勧奨の差し控えによって、定期接種を受けることができなかった人も接種できます。詳細は各保健福祉センターにお尋ねください。

対象者	接種期間
定期接種対象者(小学6年生~高校1年生相当の女子)	通年
キャッチアップ対象者(平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの子)	4月から令和7年3月まで



▲市ホームページ

※指定医療機関での個別接種となり、費用は無料です。

## 新型コロナワクチン接種情報

3月10日現在、医療従事者を含めて、市民の皆さんの約41%が追加接種(3回目)を完了しています。市では医療機関にご協力いただき、ワクチン接種を進めていきます。



市ホームページ▶

### ワクチン接種の種類と対象者

	対象者	ワクチン種類	申込方法など
初回接種 ▷1回目・2回目	12歳以上の人	ファイザー社 武田/モデルナ社	調査票で回答または相談窓口で申し込み
	5~11歳の人	ファイザー社 小児用ワクチン	調査票(オレンジ色)で回答
追加接種 ▷3回目	18歳以上の人	ファイザー社 武田/モデルナ社	<b>申込不要</b> (1回目を接種した医療機関から連絡があります) ※1回目を天草地域以外で接種した人や医療機関を変更したい人は、相談窓口へ連絡。

#### ●天草市へ転入した人

- ・初回接種を完了していない人は、天草市の接種券との差し替えが必要です。
- ・初回接種を完了した人で追加接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。いずれも各保健福祉センターで手続きができますので、ご連絡ください。

#### ●天草市から転出する人

- ・天草市が発行した接種券と接種済証(接種記録書)などを転出先の自治体に持参して、相談してください。

☎️ 新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎️27-5670(コロナゼロ) 午前9時~午後4時

☎️天草中央保健福祉センター(複合施設こころす内) ☎️24-0620  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎️66-3355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎️75-3301

## 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ  
 ☎️080-2741-6382 ※前日までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式ライン

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	4月16日@ 10:00~12:00	タイ式セルフ整体 講師: 岩城優実	妊娠中の人
ファミリーカフェ	4月19日@ 10:00~12:00	わらべうたベビーマッサージ 講師: 池田助産師	産後の人とその家族
マタニティカフェ	4月23日@ 10:00~12:00	アロマハンドトリートメント 講師: 河埜助産師	妊娠中の人とその家族