

先着
40名

健康ポイント
20Pゲット！

脳いきいき度チェック会・ 結果説明会のお知らせ



いつまでも若々しく過ごしたい方、
最近物忘れが気になる方に朗報です！



あなたの脳は元気ですか？

「脳いきいき度チェック会」では、無料で自分の脳の特徴を知ることができ、結果説明会では、苦手な分野のトレーニング法や日常生活における工夫などをご紹介します。

もの忘れが気になる方や認知症予防に取り組みたい方など、ぜひご参加ください。

場所	チェック会	結果説明会	時間
天草市民センター	5月29日（木）	6月26日（木）	14時～16時
栖本福祉会館	7月24日（木）	8月21日（木）	
天草市民センター	9月25日（木）	10月30日（木）	
本渡会場（未定）	11月20日（木）	12月18日（木）	
本渡会場（未定）	R8年1月22日（木）	R8年2月19日（木）	
牛深総合センター	R8年2月5日（木）	R8年3月5日（木）	

＊「脳いきいきチェック会」「結果説明会」両日ともにご参加ください。

参加を希望される方は、脳いきいきチェック会の1週間前までに
下記担当までお電話でお申込みください。

先着40名となっておりますので、定員に達し次第締め切ります。



＜お問合せ先＞ 天草市役所 高齢者支援課 包括ケア推進係
☎ 24-8864(平日 8時30分～17時15分)