

## 本渡地域の地域健診は8・9月です

地域健診に申し込んだ人に問診票を送付しています。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する人は、天草中央保健福祉センターまでご連絡ください。(当日申し込み不可)  
 コロナ禍でも、自分の健康を守るため、毎年健診を受けて健康チェックをしましょう。

| 健診日    | 場所              | 健診日    | 場所       |
|--------|-----------------|--------|----------|
| 8月22日㊤ | 複合施設こころす        | 8月29日㊤ | 複合施設こころす |
| 8月23日㊤ | 志柿地区コミュニティセンター  | 8月30日㊤ |          |
| 8月24日㊤ | 下浦地区コミュニティセンター  | 8月31日㊤ |          |
| 8月25日㊤ | 佐伊津地区コミュニティセンター | 9月10日㊤ |          |
| 8月26日㊤ | 本町地区コミュニティセンター  | 9月11日㊤ |          |
| 8月27日㊤ | 複合施設こころす        | 9月12日㊤ |          |
| 8月28日㊤ |                 | 9月13日㊤ |          |

9月以降の健診日を希望する人はネットで申し込みができます。(8月末まで)  
 ※その他の地域健診(牛深、河浦、五和、天草)も申し込み可



▲申し込みはこちら

## 新型コロナワクチン接種



希望する人は、今からでも接種できます。  
 詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲最新情報はこちら

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こころす内) ☎24-0620  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

## 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ  
 ☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

| 催し          | 日時・場所                                   | 内容                                 | 対象               |
|-------------|---|------------------------------------|------------------|
| ツイズカフェ      | 8月6日㊤<br>10:00~12:00<br>本渡農事研修センター      | 多胎児家族交流会・リトミック講座<br>講師: 鶴田志津子・澤田福美 | 多胎児家族の人          |
| リトルエンジェルカフェ | 8月20日㊤<br>10:00~12:00<br>わわわのおうち(本渡町広瀬) | 交流会<br>講師: 澤田福美                    | 小さく生まれた赤ちゃんとその家族 |
| マタニティサークル   | 8月26日㊤<br>10:00~12:00<br>こまめ小豆カフェ(新和町)  | セルフケア<br>講師: 岩城優実                  | 妊娠中の人            |
| マタニティカフェ    | 8月27日㊤<br>10:00~12:00<br>つぐみの家(亀場町)     | 沐浴指導・妊婦体験<br>講師: 松本・田上助産師          | 妊娠中の人とその家族       |
| ファミリーカフェ    | 8月31日㊤<br>10:00~12:00<br>複合施設こころす       | ベビーマッサージ<br>講師: 池田助産師              | 産後の人             |

## 毎年受けよう! がん検診

がんは日本人の死亡原因の第1位で、2人に1人はがんになる可能性があるといわれています。一方、がんは早期に発見し治療すれば治る確率が高いため、自覚症状がなくてもがん検診を受けることが重要です。



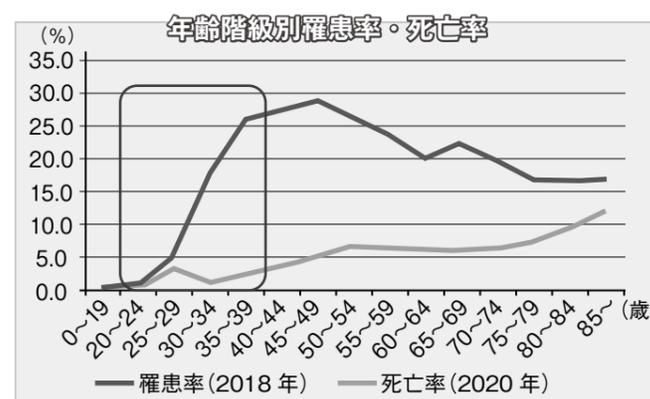
▲詳細はこちら

### 市の受診率は約30%

天草市のがん検診受診率は約30%で、国が目標とする50%より低い状況です。がんの進行は種類によって異なるため、数年に一度の検診では発見が遅くなり、治療が遅れてしまう場合があります。早期に発見するためにも、年に一度はがん検診を受けましょう。



## 20歳を過ぎたら子宮頸がん検診



子宮頸がんは、20・30歳代の若年層で急増しており、初期の段階では自覚症状がないため、定期的に受診し早期に発見することが重要です。発見が早ければ、子宮を失わずに治療することができます。

“若いからまだ大丈夫”と思わず、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

対象者 市内に住所を有する20歳以上の女性

| 検診料金 | 20歳・40歳(令和4年度) | 市国保・70歳以上 | 69歳以下で市国保以外の人 |
|------|----------------|-----------|---------------|
|      | 無料             | 500円      | 900円          |

※生活保護受給者は受給者証明書の提示で無料

申込方法 8月1日㊤から令和5年1月31日㊤までに次の指定医療機関に直接申し込み

- 天草中央総合病院 ☎22-0011
- 産科婦人科本原クリニック ☎24-1175
- 鬼塚クリニック ☎24-3636
- わせだ直子レディースクリニック ☎24-8711