

市政だより

# あまくさ

9 2022  
月号  
vol.329

音楽に合わせて元気よく!

本渡中央商店街アーケードで4年ぶりに開催された「天草子ハイヤ」。各園オリジナルの法被に身を包んだ園児たちが、元気いっぱいに練習の成果を発揮しました。

詳細は市ホームページのトピックスに掲載。



上田家住宅（国登録有形文化財）

なぜ上田家はやきものを作り始めたのか

天草・高浜で初めて陶石が発見されたのは、古代・中世の頃です。元々は砥石として全国的に流通していましたが、近世に入り、当時高浜村で庄屋をしていた上田家の6代目「上田傳五右衛門」が、裕福ではなかった高浜の人たちが生業としていた農業や漁業以外で安定した収入が得られるようにと、宝暦12（1762）年に“高浜焼”としてやきもの作りを始めました。

天草陶石で作る磁器は、採石した陶石を粉末にし、水を加えて粘土状にした後、成形などの工程を経て焼き上げます。天草陶石は単体で磁器を作ることができ、比較的作りやすかったことがやきもの作りを始めた理由の一つと考えられています。

江戸時代に外国とやきもの取引をしていた！

安永6（1777）年には、長崎の出島で、オランダ人を相手に高浜焼の取引が始まりました。当時磁器生産の中心だった佐賀の有田焼に次いで、高浜焼も幕府から外国との取引が許されていたことから、高浜焼が高い技術を持っていたということがうかがえます。

当時のやきものは、西洋人の好みに合わせ、大柄でたくさん色を使って絵付けされています。しかし、出島の取引は経費がかかり利益が少なかったため、短期間で終わってしまいました。



▲当時の作品「色絵草花宝珠文蓋付壺三揃」（県指定重要文化財）

上田資料館

高浜焼の開始期から明治32（1899）年にいったん終了するまでの代表的な作品や資料が展示されています。

上田家がやきもの作りに奮闘していたようすや当時の磁器の流行の移り変わり、やきもの作りに携わっていた人たちの生活を知ることができます。

**入館料** 大人300円、中学生以下200円  
小学生未満無料

☎上田資料館 ☎42-1115 天草町高浜南

※訪問する際は事前に電話してください。



1.上田資料館の外観 2.民吉が作ったとされる作品 3.1820～1860年代に肥前平戸藩（現在の長崎県佐保市周辺）の三川内焼にならって作られた作品。唐子（中国の子ども）が描かれている 4.細工でミスをした職人が書いた謝罪文。「より一層努力するので今後も働かせてほしい」と懇願している

東向寺（本町）の天中和尚を頼って天草に修業に来た、愛知県瀬戸市の「磁祖」加藤民吉。天草・高浜の上田家や長崎県佐々町など九州各地で修業し、瀬戸に帰郷しました。民吉によって伝えられた技術により、瀬戸の染付磁器は急速に進歩し、発展していきました。今号では、民吉ゆかりの地を紹介し、図文化課 ☎32-6784

民吉と天草のやきもの歩み

主な内容

人のうごき		7月末日現在	
7月中の異動		※（ ）内は前月比	
人 □	75,592人 (87減)	出生	37人
男	35,676人 (39減)	死亡	117人
女	39,916人 (48減)	転入	114人
世帯数	36,406 (9減)	転出	121人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

天草市公式 SNS



☎…郵送先 ☎…申し込み先 ☎…問い合わせ先  
✉…メールアドレス ※申請書などは☎に備え付け。

- 2 目次／市長コラム
- 3 民吉と天草のやきものの歩み
- 6 企業誘致により働く場を創出
- 8 認知症のことを考えてみませんか
- 11 天草文化財探訪／天草見どころ図鑑
- 12 いきいき健康
- 14 暮らしの情報
- 30 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み～つけた！
- 31 ハッピーバースデー
- 32 宝島のわだい
- 34 キラリ天草人
- 35 市民のひろば
- 38 お出かけ情報／9月の潮汐
- 39 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店
- 40 支えて守ろう「こころ」と「いのち」

市長コラム

～ 牛深高校郷土芸能部の復活 ～



Mayor's Column

すごくうれしい出来事がありました。牛深高校の郷土芸能部復活のニュースです。今年の春、3年生の卒業により部員が0人になってしまい、牛深ハイヤの灯が消えるのではと心配されていたので、新聞（7月30日）で「16人が入部」との記事を見た時、思わず“よっしゃー！”とガッツポーズ。

私は、良いまちをつくるには「教育」が一番重要だと思っており、それは歴史が証明しています。

郷土芸能部の復活は、“牛深ハイヤを残さなければ”という先生方の強い想いで、その意味と意義を

しっかりと生徒一人ひとりに伝え、その心が生徒たちの心に響き伝わり、それに応えてくれた魂の結晶であると感じました。この出来事が、牛深地域だけでなく、天草市民の皆さまにどれだけ元気を与えてくれたことでしょうか。先生と生徒たちに「ありがとう」の言葉を贈るとともに、舞台での笑顔を楽しみにしています。



磁祖加藤民吉生誕250年記念 /

第91回

# せともの祭

天草ケーブルテレビの番組「Do!☆あまくさ☆」  
で当日のようすを後日放送予定です。

9/10(土)・11(日)

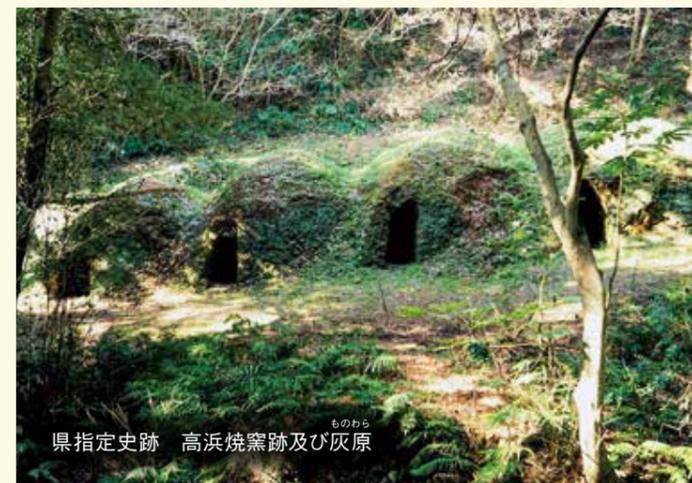


## 交流連携協定

愛知県瀬戸市とは、令和3年10月1日に協定を締結し、やきもの(陶磁器)等を通じた交流など連携・協力しています。



せともの祭は江戸時代に磁器の製法を九州で学び、瀬戸に伝えた「磁祖」加藤民吉翁の遺徳をたたえる産業祭として昭和7年に初めて開催されました。瀬戸川沿いに約150軒もの「せともの店」が並ぶ「せともの大廉売市」は、全国でも最大級。例年、全国からたくさんの人出でにぎわいます。今年は民吉生誕250年を記念して、本市のPRブースを出展します。



県指定史跡 高浜焼窯跡及び灰原

## 現存する窯を見てみよう!

天草町高浜南にある窯跡は、元治元(1864)年に造られたといわれ、県指定史跡になっています。

高浜焼最終期の連房式登窯で、薪をくべる燃焼室を含めた全7室で構成され、うち4室が残存している県内最大規模のものです。

すぐ近くを流れる川は、やきものに必要な水を確保したり、船での運搬に使われたりしていたと考えられています。



焼成室の中に入ってみると

床にある凸部分は、やきもの釉薬が溶けて床にくっついてしまわないように、この上にやきものを置いて焼いていた跡です。

壁は「トンバイ」という耐火レンガのようなものを積み上げて作っており、それらがドロドロに溶けた跡からは、かなりの高温で焼き上げていたということが分かります。

熱で溶けた壁▼



▲やきものを置いていた跡

## おすすめスポット — 民吉・瀬戸焼を知る —

民吉が天草をはじめ、九州で修業したことでつながった関係を今も見ることができます。



馬場市長も訪問しました

### かまがみ 窯神社

民吉がまつられている神社。せともの祭の際には、ここで神事が行われます。  
瀬戸市窯神町112

### いんすいしげん 「飲水思源」碑

昭和34年、瀬戸市から東向寺開山300年記念として「民吉翁之碑」が贈られ、返礼として日本渡市が寄贈した「天草陶石」でできた碑が境内に置かれています。



九州修業で天草を訪れました



磁祖 加藤民吉像

### せとそめつけ 瀬戸染付 工芸館

瀬戸焼の伝統技法「瀬戸染付焼」をテーマにした施設。名品や資料の展示、染付体験コーナーもあります。技術を保存・継承するための研修所も兼ねています。  
瀬戸市西郷町98



染付体験

### せとぐら 瀬戸蔵

瀬戸蔵ミュージアムでは、瀬戸焼の総合博物館として昭和の街並みをめぐりながら、瀬戸焼の歴史と文化を学びます。また、瀬戸蔵セラミックプラザでは、窯元直売の商品を購入することができます。瀬戸市蔵所町1-1



ホームページ

## 東向寺

東向寺の境内には、磁器でできた記念碑が2基建っています。

一つは現在も交流が続いている瀬戸市から昭和34年に贈られた「民吉翁之碑」で、天中和尚と民吉の遺徳をたたえたものです。もう一つは平成12年に建立されたもので、市内在住の上中万五郎さんが描き、瀬戸市の「6代目加藤民吉」が焼いて完成させました。こちらには民吉が天草などの修業後、帰郷し瀬戸焼を再び隆盛させたことが記されています。



▲天中民吉邂逅の図(左)と民吉翁之碑(右)

**株式会社山本金属製作所** (大阪市平野区) ①亀場町 ②令和4年3月

国内外の拠点工場でロボットシステムや制御・計測装置の開発、精密機械の加工などを行っています。本市では、「天草プロジェクト」と題し、人口減少や高齢化など地方の課題を解決する技術の実証事業、地域と連携して問題・課題を解決するシステム開発などを行い、社員のワーケーションを促進する拠点づくりを計画。新たな人材の雇用を予定しており、次世代を担う人材を育てながら、市民と一緒にチャレンジできる事業所を目指しています。



ホームページ

**株式会社プラチナエッグ** (東京都文京区) ①中央新町 ②令和4年6月

家庭用ゲーム機や PC、スマホ等のゲームソフトやアプリなどの開発やブロックチェーン関連のエンターテインメントの企画、NFT マーケット・コンテンツの開発や運営事業などを行っています。本市の企業としては初のゲーム制作会社ということで、ブロックチェーンゲームなどの企画や立案、開発などを行い、新たな人材雇用を予定。天草に観光客を呼び込むため、位置情報を活用したゲームイベントを開催する予定です。



ブロックチェーン：情報を記録するデータベース技術の一つ。データの改ざんが難しく、不正行為が困難。

NFT：「替えが効かない唯一無二のデジタルデータであること」をブロックチェーンを利用して証明する技術。



ホームページ

**株式会社ビム・アーキテクト** (東京都世田谷区) ①中央新町 ②令和4年7月

コンサルティング関連の業務やソフトウェア開発、3D空間に描き出した建物の図面作成や設計・施工などの情報を一元化する IT ツール「BIM (ビム)」による建築設計を行っています。BIM は、建築の専門的知識がなくても効率的に短期間で設計ができるため、設計の経験がない人でも業務が可能。本市では、新たな人材を雇用し、本社で受注した案件のデータ入力業務を行う予定です。



ホームページ

# 企業誘致により働く場を創出

## 新たなビジネスのカタチを求めて 天草市へ進出した企業を紹介します

本市では、若い人たちが「働きたいと思える場所」を増やすことで定住の促進や地域経済の循環を生み出し、創造性豊かなまちづくりを目指しています。そのために、独自の取り組みの実施や関連機関との連携、市外の企業の情報収集や企業訪問、本市の魅力や誘致のための補助金、土地などの情報を発信し、誘致活動を進めています。

今号では、令和3年度以降に本市と進出協定を締結した企業を紹介します。

☎産業政策課 ☎32-6786

①天草拠点所在地 ②進出協定締結年月

**株式会社ハナハナワークスおきなわ** (沖縄市) ①中央新町 ②令和3年7月

北海道、八代市、沖縄市など全国7カ所でプログラミングスクール等による IT 人材教育やスタートアップ支援、コワーキングスペースの運営、インターネット付随サービスなどの事業を展開しています。本市でも、IT 技術を活用した地域振興やプログラミングスクールなどを行い、ワーケーションの適地として都市部とのマッチングにも取り組んでいます。



ホームページ

パラレアル **parareal 株式会社** (福岡市中央区) ①中央新町 ②令和4年1月

VR (バーチャルリアリティ [仮想空間]) プラットフォーム開発や教育機関と企業が連携した VR コンテンツの企画開発を行っています。本市では「観光 (アナログ) × VR 技術 (デジタル)」を融合させた「天草メタバース計画」として、天草の観光地をバーチャル空間で再現したり、観光コンテンツの企画開発や観光客誘客を図る事業を展開したりするなど、福岡と天草の2拠点間交流を促進する事業を計画しています。



ホームページ

**株式会社オーロラユニオン** (熊本市中央区) ①今釜町 ②令和4年3月

企業がコンピューターでの販売や生産の管理などに使用するソフトウェアの開発やシステム設計などを行っています。本市の事業所でも、本社と同様の事業を実施するにあたり、新たな人材雇用を予定。地元就職の受け皿となるとともに、レベルの高い技術者を育成しながら、地域に貢献できる会社を目指しています。



ホームページ

**株式会社サンテクノス** (福岡市博多区) ①中央新町 ②令和4年6月

ソフトウェア開発やホームページ制作を行っており、優秀な人材確保を目的に、同社初の地方拠点を本市に開設。経験のある中途採用に加え、若い人材の雇用、未経験者であっても社内教育により実務経験を積んでもらうなどの人材育成を行っています。事業活動を通して、地域活性化にも貢献できる事業所を目指しています。



ホームページ

平成28年から令和2年度までに、次の6社と協定を締結しています

①企業名 ②天草拠点所在地 ③事業内容 ④人材募集状況 二次元コード: ホームページ

<p>①株式会社デンソー (愛知県刈谷市)</p> <p>②五和町</p> <p>③藻類培養技術の研究開発事業</p> <p>④募集なし</p>		<p>①ジャパンシステム株式会社 (東京都渋谷区)</p> <p>②五和町</p> <p>③システム開発 ④募集なし</p>	
<p>①株式会社通宝 (熊本市)</p> <p>②有明町</p> <p>③食料品製造業</p> <p>④募集中</p>		<p>①みらい株式会社 (広島市)</p> <p>②中央新町</p> <p>③テレワーク事業など</p> <p>④募集中</p>	
<p>①株式会社プレシード (嘉島町)</p> <p>②五和町</p> <p>③機械装置製造業</p> <p>④募集中</p>		<p>①株式会社プロフェッショナルコール (熊本市)</p> <p>②五和町</p> <p>③コールセンター業 ④募集中</p>	

## 🍴 早期発見、早期対応が重要

認知症は早期に病院を受診することで、治療で改善できる認知症かどうか分かります。早期に対応することで症状の改善が期待でき、改善できなくても進行を遅くすることができます。

認知症は不安を抱えて生活することで進行していきます。一人で抱え込まずに相談してみましょう。



### 脳いきいき度チェック・結果説明会

認知機能の低下や自分の認知機能の特徴を調べることができ、結果説明会では、苦手な分野のトレーニング方法を学ぶことができます。

とき チェック会…10月20日㊦  
結果説明会 11月24日㊦

※いずれも午後2時～4時  
※年間の開催日程は市ホームページに掲載

ところ 天草東保健福祉センター（栖本町）

定員 30人（先着順）

申込方法 10月13日㊦までに電話で申し込んでください。

☎高齢者支援課 ☎24-8864



▲市ホームページ



## 🍴 認知症のことを考えてみませんか ～9月は世界アルツハイマー月間～

脳の病気や障がいなどさまざまな原因により認知機能が低下し、日常生活全般に支障が生じる状態になる認知症。特に65歳以上の高齢者に多く発症しており、令和7年には高齢者の約5人に1人が認知症になると言われています。

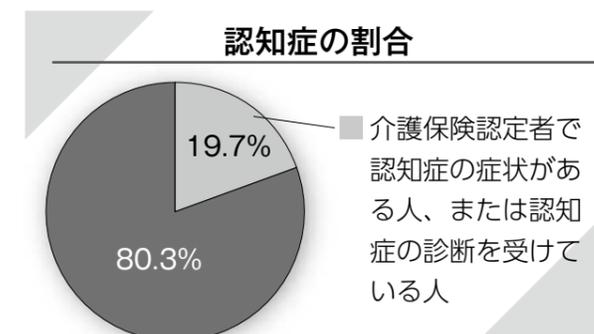
認知症は誰でも発症する可能性があり、症状を理解して身近な病気として捉えることが大切です。今号では、認知症に対する市の取り組みを紹介します。予防するために、できることから始めてみましょう。

☎高齢者支援課 ☎24-8864

## 🍴 本市の現状

令和4年3月末現在、65歳以上の高齢者31,538人のうち、6,200人に認知症の症状があり、全体の19.7%となっています。

全国的に、「令和7年には高齢者の5人に1人が認知症になる」と言われている中、本市ではすでに5.1人に1人が認知症を発症しています。



## 🍴 認知症を予防するために

趣味を楽しんだり地域の活動に参加したりするなど、社会とのつながりを持っている人は認知症になりにくく、発症しても進行が遅くなると言われています。市では、介護予防の基盤となる「通いの場」の普及や「脳いきいきサポーター」の養成を行っています。

## 🍴 認知症について相談できます

「最近、もの忘れが多くなった」、「認知症の人への接し方を知りたい」、「病院を受診したい」など、もの忘れや認知症への悩みを誰でも相談できます。

### もの忘れ相談室

とき ①9月21日㊦ ②9月28日㊦  
※いずれも午後1時～4時

ところ ①市役所牛深支所  
②倉岳町老人福祉センター

相談員 ①森田千香子さん  
（認知症介護指導者）  
②グループホームはまかぜ  
塚元麻理子さん

定員 いずれも3人（先着順）

申込方法 各開催日の一週間前までに電話で申し込んでください。

☎①天草牛深地域包括支援センター  
すいせん ☎72-1133

☎②天草東地域包括支援センター  
あじさい ☎66-2266

### 認知症相談室

認知症の専門医が対応するので、専門的な話を聞くことができます。

とき ①毎月第4月曜日  
②10月6日㊦

いずれも午後1時30分～3時30分  
ところ ①天草病院（佐伊津町）  
②複合施設こころす

申込方法 各開催日の一週間前までに電話で申し込んでください。

☎☎市認知症相談センター  
（天草地域医療センター内）  
☎24-5912



### 通いの場

通いの場は、地域の公民館などに週1回集まり、健康のための体操や脳トレなどを行う住民主体の集いの場です。現在、市内189カ所で開催されており、約2,400人が参加。認知症予防、生きがいや楽しみづくりにつながっています。

参加を希望する人はお尋ねください。



### 脳いきいきサポーター

養成講座を受講した約390人の脳いきいきサポーターが通いの場やいきいきサロン、老人会等で脳トレを行うなど認知症予防活動に取り組んでいます。

#### 【養成講座を開催】

対象 全ての講座に参加でき、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人（事業所職員は対象外）

とき 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、令和5年1月12日・26日  
いずれも木曜日（全8回）午前10時～正午

ところ 複合施設こころす

定員 35人（抽選）

申込方法 9月26日㊦までに電話で申し込んでください。※結果は後日郵送

☎高齢者支援課 ☎24-8864

生活しやすい社会を創る

認知症は誰でも発症する可能性がある病気です。症状を理解し、社会全体で認知症の人やその家族が生活しやすい社会を創っていくことで、認知症になっても安心して生活することができます。



認知症サポーター養成講座

認知症の人への接し方、症状や予防法などが学べます。講座に参加して認知症のことを正しく理解しましょう。



▲詳細はこちら

あまくさオレンジの集い

認知症の人の介護者が集まり、他の家族から介護のヒントをもらったり、情報交換したりする場です。



▲詳細はこちら

みまもりあいアプリ

スマホを活用したアプリです。認知症の人などが行方不明になった際に、ネットワークを利用し情報を共有します。協力が増えることで「見守りあえるまち」を創ることができます。



▲詳細はこちら

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人、専門職など誰でも参加できるカフェが開催されています。新しく開設する際には補助金があります。



▲詳細はこちら

〇市認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912

困ったときは地域包括支援センターに相談してください

認知症や介護保険などの総合相談窓口です。

名 称	対 象 地 域	電話番号
天草中央地域包括支援センター なでしこ	本渡南、本渡北、本町	66-9300
天草北地域包括支援センター きずな	佐伊津町、旭町、五和町	32-2115
天草南地域包括支援センター うぐいす	亀場町、楠浦町、戸宇土町、宮地岳町、新和町	24-4115
天草西地域包括支援センター さざんか	天草町(大江向除く)、河浦町	76-1611
天草牛深地域包括支援センター すいせん	牛深町、久玉町、魚貫町、二浦町、深海町、天草町大江向	72-1133
天草東地域包括支援センター あじさい	志柿町、瀬戸町、下浦町、有明町、倉岳町、栖本町	66-2266
御所浦サブセンター	御所浦町	67-1777



Vol. 015 マリア観音像 (天草ロザリオ館)



江戸幕府が行った基督教の禁教政策下に、潜伏キリシタンが聖母マリアに見立てて信仰の対象にしていたと伝わるマリア観音像。

表面上は仏教徒であることを装いながら信仰の拠り所としていたもので、潜伏期における基督教の信仰継続を物語る資料の一つです。多くは中国の徳化窯で焼かれた白磁製で、胸に子どもを抱え、龍が支える蓮華座の両脇に、合掌する子ども(右)と宝珠を持つ子ども(左)がいるのが特徴です。



地域の歴史を知る上で欠かせないのが「文化財」。今回は、天草ロザリオ館の収蔵資料を紹介しします。

天草 文化財 探訪

〇文化課 ☎32-6784

天草 見どころ図鑑



下津浦地区「彼岸花ロード」(有明町)

下津浦川沿いを町内一の彼岸花の名所にしようと、30年以上前から植栽が始まり、現在も地域住民により毎年1,000本以上が植えられています。

9月中旬には10万本の彼岸花が約1.5キロメートル続き、有明町の秋の名所の一つとなっています。

★ここに注目

地区振興会のホームページに掲載されている日記もチェック!



## こんな症状は結核かも —9月24～30日は結核予防週間—

- 2週間以上せきやたんが続く
- 微熱や体のだるさが続く

結核は、人から人にうつる重大な病気で、飛沫などにより「結核菌」が肺などに感染して起こります。全国では年間約1万人以上の患者が発生し、約2千人が命を落としています。

本市の結核の罹患率（人口10万人あたりの新規感染者数）は18.8%で、国（10.1%）や熊本県（9.8%）を上回っており、県内の新規感染者は高齢者が約80%を占めています。



### 胸部検診・BCG予防接種を受けましょう！

40歳以上を対象に、胸部検診を行っています。※65歳以上は結核検診を含む。乳児は感染すると重症化しやすいため、BCG予防接種を受けましょう。

☎【感染・治療】天草保健所 ☎23-0172 【検診・BCG予防接種】各保健福祉センター

## 新型コロナワクチン接種



希望する人は、今からでも接種できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲最新情報はこちら

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内）☎24-0620  
 天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355  
 天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

## 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ  
 ☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み（人数制限あり）

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

催し	日時・場所	内容	対象
ニコカフェ	9月15日④ 10:00～12:00 複合施設こらす	親子ふれあい遊び・相談対応 講師：浦田保健師 澤田福美	病気や障がいがある子どもとその家族
マタニティカフェ	9月17日④ 10:00～12:00 天草東保健福祉センター	沐浴指導・妊婦体験 講師：田上助産師・岡部助産師	妊娠中の人とその家族
ファミリーカフェ	9月24日④ 10:00～12:00 天草東保健福祉センター	ファミリーヨガ 講師：Kiyō	産後の人とその家族
マタニティサークル	9月27日④ 10:00～12:00 天草東保健福祉センター	セルフケア 講師：岩城優美	妊娠中の人

## セルフチェックで循環器病を予防しよう！

心臓は規則正しいリズムで動き、体内に血液を送っています。そのリズムが不規則に乱れる“不整脈”の中には心房細動など、\*循環器病につながるものがあります。また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は動脈硬化を進行させ、循環器病を発症する可能性があります。日頃からセルフチェックを行い、循環器病を予防しましょう。

※心臓病や脳卒中の総称

### 自分でできる簡単脈チェック

- ① 3本の指を逆側の手首の付け根（親指側）付近に置きます。
- ② 脈を確認できたら、15秒間で何回脈を打っているか数え、計った脈の数を4倍します。



1分間で50～100回の範囲を外れていたり、不規則なリズムで脈を打っていたりする場合は不整脈の疑いがあります。かかりつけ医に相談してみましょう。※詳細は県ホームページをご覧ください。



▲県ホームページ

### 血圧チェック

自宅に家庭用の血圧計がある人は、日頃から血圧をチェックしましょう。各保健福祉センターでは、血圧記録手帳を無料で配布していますので、お尋ねください。

### ■測るときはできるだけ同じ条件で測りましょう。

例 起床後1時間以内（朝食前）や寝る前など

【目安】最高血圧 125mmHg 最低血圧 75mmHg

※75歳以上は 135/85mmHg

出典：「高血圧治療ガイドライン2019」（日本高血圧学会）



### 年に1度は健康診断

心電図検査や血液検査では脈の乱れや血液の状態などを確認することができます。年に1度は職場の健康診断や市の特定健診などを受診しましょう。

## 9月・10月の地域健診は五和・牛深・河浦・天草・倉岳・御所浦地域です

地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する人は、各保健福祉センターへご連絡ください。

※肝炎ウイルス検診対象者にはハガキを送付していますので、受診してください。

### ■申し込み先

五和地域	中央保健福祉センター☎24-0620
御所浦・倉岳地域	東保健福祉センター ☎66-3355
牛深・河浦・天草地域	西保健福祉センター ☎75-3301



▲健診日程



# 障がい福祉 各種手当の申請を

## ～特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、各種手当を支給します。対象と思われる人は、ご相談ください。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象	次のいずれかの障がいがある20歳未満の人を監護している父母などに支給。 ●身体障害者手帳1～3級、または4級で一定の身体障がいがある人 ●療育手帳A・B1、またはB2で一定の知的障がいがある人 ●精神・肝臓・血液などの疾患や障がいの重複によって日常生活を送ることに支障がある人	次のいずれかに該当し、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の人に支給。 ●身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複する人 ●身体障害者手帳1・2級程度の障がいや療育手帳A1程度の知的障がい、精神障がい重複する人 ●療育手帳A1程度の知的障がいがあり、食事や排せつ、買い物などが1人では全くできない人	次のいずれかに該当し、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳未満の人に支給。 ●身体障害者手帳1・2級程度の障がいがある人 ●療育手帳A1程度の知的障がいがある人 ●身体または知的(精神)の障がい重複し、常に介護を必要とする人
支給対象外	●福祉施設に入所している人 ●障害年金を受給している人 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき	●福祉施設に入所している人 ●3カ月以上入院している人(見込みの人を含む) ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき	●福祉施設に入所している人 ●障害年金を受給している人 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき
手当月額	1級… 月額 5万2,400円/人 2級… 月額 3万4,900円/人 (支給月…4・8・11月)	月額 2万7,300円 (支給月…2・5・8・11月)	月額 1万4,850円
申請方法と持参書類	次の書類を提出してください。 【共通】所定の※注診断書、障害者手帳(所持者のみ)、受給者名義の通帳、マイナンバー(個人番号)が分かるもの 戸籍謄本(交付日より1カ月以内)		

※注 診断書の内容や障がいの状態により、対象とならない場合があります。

(※注) 国や県が定めた様式に医師が障がいの内容などを記載したもの(申請窓口に備え付け)。

申請 福祉課 ☎32-6071 / 各支所



## ふるさと応援寄附金業務の受託者を募集

### 業務内容

- ・寄附申し込みの受け付け
- ・受領証明書などの書類の作成・送付
- ・返礼品の準備、発送、配送管理
- ・返礼品提供事業者との連絡調整
- ・寄附者からの問い合わせ対応
- ・ポータルサイトの管理
- ・各種プロモーション
- ・税金のワンストップ特例申請受け付けなど

### ※システムでの一元管理が条件

審査方法 書類審査後、プレゼンテーション  
 申請方法 9月22日(金)までに、申請書などを提出してください。

※詳細は市ホームページでご確認ください。

申請 財政課 ☎27-5053



▲詳細はこちら

## くらしの情報

市政日より天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



▲市ホームページ

9月30日(金) 納期限  
 (令和4年度第4期分)

市・県民税  
 固定資産税・都市計画税  
 国民健康保険税  
 介護保険料、後期高齢者医療保険料

## 天草宝島商品券の取扱事業者を随時募集

市内の登録店舗で使用できる「天草宝島商品券」を取り扱う業者を募集しています。小売業や飲食業はもちろん、サービス業や建築業など幅広い業種の店舗が登録できます。商品券には「紙」と「電子」があり、どちらも店舗などの所在地を管轄する商工団体への申請が必要です。



店舗などの所在地	管轄する商工団体	店舗などの所在地	管轄する商工団体
旧本渡市	本渡商工会議所 ☎23-2001	有明町・御所浦町 倉岳町・栖本町 新和町・五和町 天草町・河浦町	天草市商工会 ☎23-2020
旧牛深市	牛深商工会議所 ☎73-3141		

詳細は、各商工団体へ問い合わせてください。

※電子商品券を取り扱う場合は、商工団体へ申し込んだ後、インターネットでの申請が必要です。申請方法などは、市ホームページでご確認ください。



申請 産業政策課 ☎32-6786

市ホームページ▶

# 一斉避難訓練を実施します

とき 9月4日(日) 午前9時～ ※区や自主防災組織ごとに行います。

サイレンが、避難訓練開始の合図です。避難する場所は区からのお知らせなどで事前に確認をお願いします。また、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用し、密を避け、体調がすぐれない場合は参加されないようにお願いします。※荒天などで中止する場合があります。

## 実際に避難する際に心がけること

- 避難時は感染症対策としてマスクを着用し、「非常持ち出し袋」やそれぞれ必要なもの（ラジオ・常備薬・食料品など）を持つ
- 避難する前に電気、ガスなどの火元となる場所を確認する
- 体の不自由な人、お年寄りなど避難に時間のかかる人はみんなで手助けをして、早めに避難する



## 日頃から備えておくこと

- 危険な箇所は浸水・土砂災害・暴風・地震・津波など、災害の種類によって異なるため、訓練や総合防災マップで事前に確認する
- 自宅内の安全な場所や知人宅など避難所以外で避難できる場所を確認しておく
- 避難を始めるタイミングを決めておくなど、それぞれで「マイタイムライン（防災行動計画）」を作成し、慌てず避難できるように備える



マイタイムラインの詳細▶

☎防災危機管理課☎24-8817

# 善意の寄附

【令和4年6月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容	氏名	寄附内容
山本 博	児童や生徒、学生の教育支援費用として	村上 眞理	児童や生徒、学生の教育支援などの費用として

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄附をいただいています。

# 飲用井戸水などの水質検査の希望者を募集

県では、飲み水として使用している井戸などの水質検査を行っており、令和4年度に実施する検査の希望者を募集します。

## 対象施設

- ・令和2年7月豪雨などの災害で被災した飲用井戸
- ・上水道未普及地域で硝酸態窒素やヒ素など、有害物質による水質悪化が懸念される井戸
- ・保育園や社会福祉施設などの公共性が高い施設で、多数の利用者が見込まれる飲用井戸
- ・水質検査を適正に行っていない、地域で管理する小規模水道施設 など

募集件数 8件（給水の現況を考慮して選定します）  
※選定された人のみに通知書を送付します。

検査時期 11月上旬  
申込方法 9月30日(金)までに申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。※申込書は各支所および本渡地域のコミュニティセンターにも設置



☎市民環境課☎32-7861 / 各支所

▲市ホームページ

# 市有財産を公売します（一般競争入札）

公売物件 土地・建物

	①	②	③	④
物件名	旧在宅介護支援サテライト施設ふたうら	旧五和海洋レジャーセンター緑地休養センター	旧五和海洋レジャーセンター艇庫	旧下浦第一小学校
所在地	二浦町亀浦字浜口1035番45	五和町御領字長崎9261番1	五和町御領字長崎9265番1	下浦町字嶽1192番1
地目/地積	雑種地/895㎡	宅地/836.99㎡	雑種地/1,066㎡	学校用地/8,265㎡
建物(面積)	木造瓦葺平屋建(101.08㎡)	鉄筋コンクリート造平屋建(321㎡)	鉄骨造平屋建(198.70㎡)	鉄骨造2階建校舎(1,340㎡) 体育館(561㎡)
用途地域	都市計画区域外			
最低売却価格	5,530,000円	2,083,000円	5,962,400円	6,980,000円

募集要項の配布 ①～④財産経営課、①牛深支所、②③五和支所

申込方法 ①から③は9月1日(金)から30日(金)まで、④は9月1日(金)から10月31日(日)までに申し込んでください。

※詳細は募集要項をご確認ください。

☎①～④財産経営課☎24-8826 / ①牛深支所総務振興課☎73-2111 / ②③五和支所☎32-1111



## 農業経営の継承を支援します

県では、「くまもと農業経営継承支援センター」を設置し、農業経営の継承を支援しています。ぜひご利用ください。

## 相談内容

- ・後継者がいない
- ・後継ぎはいるが、引継ぎの方法が分からない
- ・経営を引き継いで農業を始めたい
- ・経営規模を拡大したい など

☎くまもと農業経営継承支援センター ☎096-384-3333 / 農業振興課☎32-6792



## 就業構造基本調査にご協力ください

就業・不就業の状態などを調査し、雇用や経済政策などに活かす基礎資料とするために、総務省統計局が10月1日現在を基準日とした就業構造基本調査を行います。9月上旬から、国が抽出した対象地域の各家庭を「調査員証」を携行した統計調査員が訪問します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

☎政策企画課☎27-5052

# お詫びと訂正

「市政だより天草」8月号29ページ「相談窓口の行政相談」の記事の中で誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】 狩原光司さん☎66-2649

【正】 猪原光司さん☎66-2649

# 年金情報

～国民年金保険料の後払い(追納)をご存じですか～

納付猶予・学生納付特例で保険料の免除や猶予を受けた場合、そのままにしておくとならぬと全額納付したときと比べて、年金の受給額が減ってしまいます。

しかし、10年以内であれば、その期間の保険料を後から納付できます。

※原則古い期間から納付。  
※免除・猶予を受けた期間の3年度目以降から加算額が、上乗せされます。

年金受給額を元に戻すため、早めの追納をお勧めします。

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成24年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
同25年度の月分	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円
同26年度の月分	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円
同27年度の月分	15,670円	11,750円	7,830円	3,920円
同28年度の月分	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円
同29年度の月分	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円
同30年度の月分	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
令和元年度の月分	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円
同2年度の月分	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
同3年度の月分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円

※令和2・3年度はまだ加算が付いていません。

☎本渡年金事務所 ☎24-2154

## 後期高齢者医療加入者の皆さんへ

### 医療費の負担割合が2割負担になる人への配慮措置があります



令和4年10月1日の制度改正に伴い、医療費の窓口負担割合が2割負担となる人を対象に、1カ月の外来医療の窓口負担増加分のうち、3千円を超えた分を返還します。

※入院の医療費は対象外

#### ■高額療養費の振り込み口座を登録している人

後日振り込みます。

#### ■高額療養費の振り込み口座を登録していない人

熊本県後期高齢者医療広域連合から、9月下旬に該当者へ申請書が郵送されます。口座情報を記入し、返送してください。

☎制度改正について 厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719

☎口座の登録について 国保年金課 ☎24-8802

ゼロ

## 交通事故①を目指しましょう!

9月21日から30日は秋の全国交通安全運動期間です。秋は日が短くなり、歩行者などが見えにくくなります。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、安心・安全で思いやりのある交通社会を実現しましょう。

- 歩行者・自転車も信号を守り、横断歩道を渡ろう
- 夕暮れ時や夜間に出歩くときは、反射タスキや目立つ服装を
- 車・自転車を運転中のスマホ操作は絶対にダメ!
- お酒を飲んだら車の運転は絶対にダメ!

☎まちづくり支援課 ☎32-6661



## 市立病院の職員を募集します

職種・予定人数 看護師・若干名

### 応募資格

- ・昭和42年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人(令和4年度実施の国家試験で取得見込みも可)
- ・二交代および三交代勤務ができる人

勤務場所 市立4病院(牛深市民病院、栖本病院、新和病院、河浦病院)のいずれか

採用予定日 令和5年4月1日ほか

試験日程 10月23日㊤ 午前9時15分～

試験会場 本渡看護専門学校(亀場町)

申込書の配布 病院事業部経営管理課、各市立病院で配布。※郵送請求も可

申込方法 9月1日㊤から30日㊤(当日消印有効)までに申込書を持参、または郵送(当日消印有効)してください。

☎☎ ☎863-1215

市内河浦町白木河内 223-11 (天草西保健福祉センター内)

病院事業部経営管理課 ☎75-3400



## 事務補助員(会計年度任用職員)を募集

予定人数 1人

業務内容 事務補助業務(ふるさと応援寄附金)

勤務場所 財政課(本庁舎2階)

任用期間 11月1日～令和5年1月31日

勤務時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の週30時間

報酬月額 113,109円

試験日程 10月中旬(申込者に別途連絡)

試験内容 面接

申込方法 9月30日㊤までに、申込用紙(市ホームページに掲載)を持参、または郵送(必着)してください。

☎☎ ☎863-8631 (住所不要)

天草市役所・政策企画課 ☎27-5052



## 保健師(会計年度任用職員)を募集

予定人数 1人

応募資格 保健師の資格、普通自動車運転免許を有する人

業務内容 各種保健業務(各種健診、指導など)

勤務場所 天草東保健福祉センター(栖本町)

任用期間 11月1日～令和5年3月31日

勤務時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の週30時間

報酬月額 132,929円

試験日程 9月下旬(申込者に別途連絡)

試験内容 書類審査、面接

申込方法 9月15日㊤までに、申込用紙(市ホームページに掲載)と必要書類を持参、または郵送(必着)してください。

☎☎ ☎863-8631 (住所不要)

天草市役所・健康福祉政策課

☎24-8805



## 油や布などの異物を下水道に流さないで!

油や布、水に溶けない紙などの異物を下水道に流すと管が詰まり、設備の故障の原因になります。

油類の下水道への投棄は法律で禁止されており、処罰の対象です。

下水道は、安全で快適な生活を守り、河川や海などの水質汚濁を防ぐために必要なもの。異物は流さず、適正な処理をお願いします。

9月10日は下水道の日。きれいで住みやすい環境づくりを考えましょう。

☎下水道課(本渡浄化センター内)

☎23-3498



▲油の処理方法



10月1日の

# 天草ほとんどハイヤ道中総踊り開催に伴う交通規制を実施

10月1日④、国道324号で天草ほとんどハイヤ道中総踊りを開催します。コースは車両全面通行止めとなりますので、迂回路の利用をお願いします。※詳細はホームページをご覧ください。

## 車両全面通行止め予定箇所

- 国道324号 亀川交差点～大浜町交差点 (午後4時30分～7時30分)

※当日は、現場スタッフ・警察の指示に従ってください。規制内容は変更になる場合があります。



▲ホームページ



◎天草ほとんどハイヤ祭り実行委員会 (本渡商工会議所内) ☎23-2001

# 9月19日④「敬老の日」、23日⑤「秋分の日」のごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月20日⑤
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月24日⑥
<b>燃やせないごみ</b>		
古川、下町、宮地岳町	9月19日④	9月22日⑦
山の手、上南、下川原	9月23日⑤	9月26日⑧
<b>資源物</b>		
下浦町、東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦	9月19日④	9月17日③
浄南、小松原、志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西、瀬戸上、瀬戸町	9月23日⑤	9月30日⑩
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月20日⑤
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月22日⑥
<b>資源物</b>		
魚貫一、魚貫二、浦越、池田、福津、早浦、四名田、向辺田	9月23日⑤	9月22日⑥

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

◎市民環境課 ☎32-7861

対象地区	変更前	変更後
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月20日⑤
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月22日⑥
<b>資源物</b>		
楠甫、下津浦	9月19日④	9月21日⑦
小島子、大島子	9月23日⑤	9月26日⑧
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月20日⑤
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月24日⑥
<b>燃やせないごみ</b>		
横浦島、牧島	9月23日⑤	9月24日⑥
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月21日⑦
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月21日⑥
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月21日⑦
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	収集なし
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月20日⑤
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月24日⑥
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9月19日④	9月20日⑤
金曜日に収集予定の地区	9月23日⑤	9月22日⑥

## 福祉の仕事を体験してみませんか

県内の介護・福祉施設などで職場体験ができます。仕事や事業所の雰囲気を感じてみませんか。体験後、希望者には就業支援などを行っています。

### 対象

- 福祉の仕事に興味がある人 (小学生以上)
- 介護・福祉施設などへの就職を希望する人

### 体験可能日数

1人当たり延べ10日以内 (1日のみの体験も可)。

### 体験期間 令和5年2月28日④まで

### 申込方法 体験を希望する日の2週間前までに電話、または申込書 (ホームページに掲載) を郵送、FAXで提出してください。



▲詳細はこちら

◎県福祉人材・研修センター

☎096-322-8077 / FAX096-324-5464

## 消費税の適格請求書等保存方式 (インボイス制度)の説明会・登録申請相談会

令和5年10月1日、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式 (インボイス制度)」を導入するにあたり、適格請求書発行事業者の登録申請を受け付けています。また、制度の概要についての説明会と登録申請の相談会を開催します。

- とき 9月16日・30日、  
10月14日・28日、  
11月11日・25日、  
12月9日・23日  
※いずれも金曜日



▲制度の詳細はこちら

【説明会】午後2時～3時

【相談会】午後3時～4時

ところ 天草税務署 (古川町)

申込方法 開催日の前日までに、電話で申し込んでください。

◎天草税務署個人課税部門 ☎22-2513

法人課税部門 ☎22-4500

## 7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
雑費	25	来客・訪問用お土産品 (焼酎)	15,960	合名会社 天草酒造
合計			15,960円	累計 106,236円

※累計は、令和4年4月からの合計です。

◎秘書課 ☎24-8816

## 新型コロナウイルスの感染防止対策の再徹底をお願いします

天草地域でも新型コロナウイルスの感染者が増加しています。マスクの着用や手洗い、定期的な換気、人との距離の確保など、感染防止対策の再徹底をお願いします。発熱などの症状がある場合、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に相談してください。

### ■相談する医療機関に迷うとき

- ・発熱している場合…発熱患者専用ダイヤル ☎0570-096-567
- ・その他……………県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口 ☎096-300-5909



▲県ホームページ

### ■新型コロナウイルス感染症と診断された人へのごお願い

天草保健所では陽性と診断された人へ、病状などの聞き取り調査を電話で行っていましたが、感染者の急増に伴い、二次元コードを使って本人が報告する方法に変更しました。ご協力をお願いします。

※二次元コードは医療機関が配付するチラシに掲載



▲濃厚接触者に該当する人とは

◎天草保健所 ☎23-0172

# 第8回 天草まちゼミ

## 店主に学んで得する街のゼミナール 受講者募集

地域のお店の店主が講師となり、専門知識やプロのコツを伝授。少人数制で60分から90分のミニ講座です。講座内容などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**開催期間** 9月16日(金)～10月31日(日)  
**申込方法** 9月9日(金)から各講座の開催日前日までに、「まちゼミの申し込みです」と各店へ電話で申し込んでください。



▲ホームページ



▲公式LINE



天草まちゼミの会世話人 高松さん ☎23-0121



### 有明フットパス参加者募集

自然豊かな風景を楽しみながら、5キロメートルのコースをゆっくりと歩いてみませんか。

**とき** 9月18日(日) 午前8時45分～  
**ところ** 島子体育館駐車場(旧島子小学校)  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 1,500円(昼食、保険料含む)  
**申込方法** 9月9日(金)までに電話、またはFAXで申し込んでください。

☎☎有明支所 ☎53-1111 / FAX53-1116



### 県の無料就職相談室 「ジョブカフェ・天草ランチ」

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。電話予約のうえ、お気軽にご利用ください。

**とき** 月～金曜日の午前10時～午後5時  
**ところ** 天草広域本部 2階(今釜新町)  
●就職に関する相談 ●求人情報提供  
●職業適性診断 ●面接対策や面接練習  
※第4火曜日の午後1時から4時まで、市役所牛深支所で出前相談会を行っています。  
☎ジョブカフェ・天草ランチ ☎22-4226



### ダンス体験ワークショップ

ダンスカンパニー「CAT-A-TAC」の藤田善宏さんによるワークショップを開催します。参加者は令和5年1月9日開催予定の「天草」をテーマにした、藤田善宏さんのダンス公演に出演することができます。ワークショップのみの参加もできます。お気軽にご参加ください。

**とき** 11月18日(金) 午後7時30分～9時  
※午後7時～受付  
**ところ** 天草市民センター ホール  
**定員** 25人程度 ※小学校4年生以上  
**参加料** 500円(高校生以下100円)  
**申込方法** 9月1日(日)から10月31日(日)までに申込用紙を郵送、またはFAXで申し込んでください。

※詳細を記載した申込用紙は天草市民センターおよび、市内の小中学校・高校などで配布中。

☎☎〒863-0033 市内東町3  
天草市民センター ☎22-4125 / FAX22-5475  
☎center@amakusa-cc.com



### 第2回 危険物取扱者試験を実施

**とき** 11月6日(日)  
**ところ** 天草市(天草工業高等学校を予定) 熊本市、八代市、玉名市の会場

**種類** 甲種、乙種1～6種、丙種  
**申込期間** 電子：9月12日(日)～19日(日)  
書面：9月15日(水)～22日(火)

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、または各消防署・分署に配置。申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305  
各消防署・分署



### 9月のAma-biZ ITミニセミナー ～教えてエザキさん～

「商品イメージをバージョンアップ」プロのカメラマンや動画クリエイターを講師に招き、撮影のコツや画像・動画の編集、「伝わる文章」の作り方までを一貫して学べるチャンスです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

とき	内容
7日(日)	プロカメラマンから学ぶ写真撮影のコツ!
14日(日)	画像編集の方法
21日(日)	動画編集の方法
28日(日)	「伝わる文章」の作り方

※いずれも午後6時30分～(1時間程度)  
**ところ** Ama-biZ(中央新町)  
**申込方法** 前日までに電話、または二次元コードから申し込んでください。



▲申し込みフォーム

☎☎市起業創業・中小企業支援センター(Ama-biZ) ☎24-5555



### 安全運転支援装置の購入・設置費用を補助します

自動車のアクセルとブレーキの踏み間違い防止装置やドライブレコーダーを協力店舗で購入・設置した場合、費用の一部を補助します。

**対象** 65歳以上の運転者  
※令和5年3月31日時点で65歳となる人を含む

**補助額** 踏み間違い防止装置(最大2万円)  
ドライブレコーダー(最大1万円)  
※いずれも1人1台

**補助期間** 令和5年2月28日(日)まで  
※県に登録済の協力店舗で購入・設置し、補助額を差し引いた金額をお店に支払ってください。  
※予算に上限あり。店舗によっては期間中に終了する場合があります。



▲協力店舗や補助条件の詳細はこちら

☎県くらしの安全推進課 ☎096-333-2293



### パワーポイント初級講座 参加者募集

パワーポイントの基本的な操作やアニメーションなどを取り入れたプレゼンテーション資料の作成、見やすく分かりやすい資料の作り方が習得できます。

**とき** 10月4日・11日・18日・25日  
午前10時～午後0時30分(全4回)  
※いずれも火曜日  
**ところ** あまスタ★ファロール(中央新町)  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 15人(抽選)  
**受講料** 3,000円(4回分)  
**持参品** マイクロソフト社のパワーポイントをインストールしたパソコン

※貸し出しあり(要相談)  
**申込方法** 9月26日(日)までに、二次元コードから申し込んでください。



▲申し込みはこちら

☎☎産業政策課 ☎32-6786  
☎みらい(株)あまスタ★ファロール ☎24-8775

## 天草キリシタン館企画展

### 「大友宗麟とアルメイダ修道士と天草」を開催

天草に初めてキリスト教を伝えたルイス・デ・アルメイダ修道士。今回の企画展では、アルメイダが行った布教活動を関連資料や写真パネルで紹介します。

と き 9月21日⑧～11月28日⑧ ところ 天草キリシタン館

#### ■企画展関連セミナー

と き 10月9日⑧ 午後1時30分～3時15分 ところ 天草市民センター 大会議室

定員 60人(先着順)

内容 ・「豊後 FUNAI とアルメイダ修道士」

講師 坪根伸也さん(大分市教育委員会審議監兼文化財課長)

・「不知火美術館・図書館の挑戦」—文化拠点の創造と市民の憩いの場として—

講師 瀬川優希さん

(カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社 統括マネージャー)

申込方法 9月30日⑨までに、電話で申し込んでください。

☎天草キリシタン館 ☎22-3845 (火曜休館)

## 市民講座

### アルメイダ神父の足跡をたどって



天草や長崎などでキリスト教の布教を行ったルイス・デ・アルメイダ神父(修道士)の布教活動の足跡をたどる講演会です。

講師 玉木譲さん

(郷土史家、天草文化協会副会長)

申込方法 各申込期限までに電話、またはFAX(開催日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で申し込んでください。

☎天草コレジオ館 ☎76-0388 / FAX76-0080

開催日 ※いずれも午後1時30分～3時	9月17日⑧	10月29日⑧
ところ	天草市民センター 展示ホール	天草コレジオ館
定員(先着順)	100人程度	30人程度
申込期限	9月12日⑧	10月24日⑧

## 第23回 天草最高峰倉岳ウォーク参加者募集

と き 11月6日⑧ 午前7時40分から受付 定員 200人(先着順)

コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復

●Aコース(車道 片道8.5キロメートル)

●Bコース(険しい山道のトレイルコース 片道4.5キロメートル、小学4年生以上が対象)

※地元特産品などが当たる抽選会を開催

参加料 1,000円(高校生以下500円) ※参加賞、昼食、保険料含む

申込方法 10月24日⑧までに、払込取扱票(スポーツ振興課、各支所に備え付け)で参加料を振り込んでください。

☎棚底地区コミュニティセンター ☎64-3664



## 2022.12 倉岳えびすマラソン大会 参加者募集

と き 令和4年12月18日⑧(雨天決行)

午前10時から種目ごとに順次スタート

ところ 倉岳大えびす像公園一帯

種目 10キロメートル 3キロメートル

参加料 一般4,000円 高校生以下1,000円

申込方法 9月1日⑧から10月14日⑨までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。

- RUNTESのホームページからエントリー
- 申込用紙(スポーツ振興課・各支所に備え付け)で参加料を振り込み



RUNTES  
ホームページ▶



☎倉岳えびすマラソン大会事務局(倉岳支所内) ☎64-3111

## 第17回 天草マラソン大会参加者募集

と き 令和5年2月5日⑧(雨天決行)

コース [スタート] 天草信用金庫本店前国道  
[ゴール] 本渡運動公園陸上競技場

対象者 15歳以上(高校生以上)で新型コロナワクチンを3回以上接種済みの人

定員 ハーフの部2,000人(先着順)  
※フルの部は中止

参加料 6,500円

申込方法 9月19日⑧から11月14日⑧までにスポーツエントリーホームページから申し込んでください。

※ほかの申込方法を希望する人は、スポーツエントリー受付窓口へ相談。



スポーツエントリー  
ホームページ▶



☎スポーツエントリー ☎0570-039-846 ☎天草マラソン大会事務局 ☎24-7722



## 天草文化交流館の制作体験講座に参加してみませんか

講座名	とき	参加料	定員	申込期限
竹細工 (初心者講座)	9月10日④～令和5年3月25日④ までの第2・4土曜日 午前9時～正午	1,000円	8人	9月30日④
布ぞうり	9月17日④ 午前9時～正午 ※Lサイズの綿のTシャツ2枚と裁ちばさみを持参	300円	15人	9月14日④
ハーバリウム (はまぼう)	9月18日④ 午後1時30分～3時	1,000円	30人	9月15日④
陶芸 (ろくろ)	成形：9月18日④ 絵付：10月9日④ ※いずれも午前9時～11時	1,000円	4人	9月15日④
天草バラモン凧	10月1日④～12月3日④までの 第1・3土曜日(全5回) 午前9時～正午	1,500円	5人	9月28日④

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

申込方法 9月1日④から各申込期限までに電話、またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください(初心者優先で先着順)。



▲竹細工 ▲バラモン凧 ▲ハーバリウム

☎天草文化交流館 ☎・FAX27-5665 (月曜休館)

## 出 会い 応 縁 あまくさ縁結びチェアリング 参加者募集

持ち運びができる椅子を持って、好きな場所でのんびり過ごす、今話題の「チェアリング」。天草の豊かな自然の中で、チェアリングをしながらすてきな出会いを探してみませんか。

対 象 20～40歳の独身男女で、天草市・苓北町に在住、または勤務している人や将来移住を考えている人

と き 10月30日④  
午前10時～午後1時30分

と ころ 本渡海水浴場  
(本渡町広瀬)

定 員 男女各10人程度  
参加料 2,000円



▲市ホームページ

イベント本番前には事前戦略セミナーを開催!(参加必須)

すてきな出会いに向けて準備しましょう。

と き 10月23日④

女性：午後1時～3時

男性：午後3時30分～5時30分

と ころ 複合施設こいらす

●現役バーテンダーによる好感度がアップするトークセミナー

●現役美容師によるレッスン

女性：印象度アップのヘアメイク

男性：ヘアセット・眉や肌の整え方

●ライフデザインセミナー

申込方法 9月30日④までに二次元コード、またはメール(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で申し込んでください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

申し込みはこちら▶



☎(株)ボアソルテ ☎096-352-2557 / ✉amakusaennmusubi@gmail.com

☎市男女共同参画センター(複合施設こいらす内) ☎23-8200



### 牛深総合センター自主文化事業 「舞台 前田慶次 かぶき旅 ～肥後の虎・加藤清正～編」

漫画を原作にしたライブならではの本格アクションや殺陣、歌、ダンスを披露する女性パフォーマンス集団「096k熊本歌劇団」の公演です。戦国稀代の傾奇者前田慶次と加藤清正が出会い、数々の困難を豪快に跳ね返していく一大群像絵巻。魅力たっぷりの演劇ライブをご堪能ください。

と き 10月2日④ 午後2時～

と ころ 牛深総合センター 大ホール

入場料 2,000円(小学生以下1,500円)

※全席指定

※未就学児の入場はご遠慮ください

※チケットは同センターで販売中(電話予約可)

☎牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)



### 本渡地区公民館全体講座 「教えて・食改さん!こいらす ランチタイム」参加者募集

食生活改善推進員から健康食について学び、一緒に料理を作ります。

と き 9月15日④ 午前10時～午後1時

と ころ 複合施設こいらす

対 象 市内在住の人

定 員 12人(先着順)

参加料 100円(材料費)

申込方法 9月1日④から9日④までに電話、またはメール・FAX(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎生涯学習課 ☎27-7788 / FAX23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

## 天草市民センター自主文化事業

### わらび座創立70周年記念作品「北斎マンガ」

三度の飯より絵が好きな江戸の天才浮世絵師“葛飾北斎”と彼に関わる人たちを、バラエティー豊かな音楽とともにミュージカルでお届けします。

好きな事にとことん一途に生きた彼の人生をお楽しみください。

と き 11月27日④ 午後2時開演

と ころ 天草市民センター ホール

入場料 2,000円(高校生以下1,000円)

※9月19日④から天草市民センター

でチケットを販売

(全席指定)



▲プロモーションビデオはこちら



☎天草市民センター ☎22-4125

## 相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ	
行政相談	9/6㊦	10:00~15:00	新和町民センター 吉岡賢龍さん ☎46-3248	
	9/7㊦	10:00~15:00	市役所天草支所 尾下 明さん ☎42-1045	
	9/8㊦	9:00~11:30	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町) 福本英樹さん ☎64-2608	
	9/14㊦	9:00~11:00	市役所五和支所 明石弘之さん ☎32-0028	
		9:00~12:00	市役所御所浦支所2階 いさな館 齊藤朝延さん ☎67-3154	
	9/20㊦	10:00~12:00	リンドマルTAYO 段下千晶さん ☎23-9012 菅原利満さん ☎24-1771	
	9/21㊦	9:00~12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎73-4490	
女性のための 無料法律相談	9/21㊦	10:00~12:00 複合施設こころす ※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404	
労働・雇用・ 年金無料相談会	9/15㊦	13:30~16:30 複合施設こころす ※要予約。留守番電話に連絡先を入れてください。	県社会保険労務士会天草支所 ☎31-1107	
弁護士による 無料法律相談会	9/8㊦	13:00~15:00 天草信用金庫本店2階(太田町) ※各営業店の書類で9/2㊦までに申し込み(先着4人)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177	
	9/28㊦	13:00~16:00 御領地区コミュニティセンター(五和町) ※9/26㊦までに電話で申し込み(先着6人)	まちづくり支援課 ☎32-6661	
健康相談	9/5㊦	9:30~11:30	複合施設こころす	
		10:00~11:00	西保健福祉センター ☎24-0620	
	9/21㊦	9:30~11:30	複合施設こころす	東保健福祉センター ☎66-3355
	9/28㊦	10:00~11:00	御所浦診療所	西保健福祉センター ☎75-3301
一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください。				
専門家による 事業承継個別 無料相談会	9/13㊦	10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度)	複合施設こころす 産業政策課 ☎32-6786	
9/12㊦までに電話で申し込み		 ▲詳細		
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052	



## 図書館へ行こう

市立図書館  
ホームページ



### 9月1日から 河浦図書館の利用を一部変更

河浦支所の空調改修工事に伴い、館内への立ち入りはできませんので、以下のサービスとなります。ご理解とご協力をお願いします。

【期間】9月1日㊦~令和5年1月31日㊦

火曜~金曜日(祝日を除く)の  
午前9時~午後5時

- ・臨時窓口での予約本の受け取り
- ・移動図書館車巡回
- ・電話での問い合わせ
- ・返却ポスト(玄関前)

※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

☎河浦図書館 ☎74-8111

### 市出身作家のコーナーを リニューアル(中央図書館)

わらべきみかさんや小山薫堂さん、高浜寛さんなど郷土作家のコーナーを「一般図書コーナー」にリニューアル!ぜひご覧ください。

### 読書履歴通帳を 作ってみませんか(中央図書館)

市立図書館で借りた本の履歴を記帳する通帳を作ることができます。

#### ★おすすめポイント

- ・以前借りた本のタイトルや冊数・実際に購入した場合の金額が分かる
- ・子どもなどに読んであげた読書記録として

☎中央図書館 ☎23-7001

### 本の貸出機を使ってみよう!

貸出機を使うと、カウンターに行かなくても本を借りることができます。

#### ●セルフ貸出機(牛深・御所浦・河浦図書館、五和図書室)

貸出カードのバーコードをスキャンした後、本や雑誌のバーコード(図書館名が書いてあるシール)をスキャンし、「貸出完了」をタッチ

#### ●自動貸出機(中央図書館)

本を台に乗せた後、貸出カードのバーコードをかざし、台にのせた冊数を選択。「貸出」をタッチしてレシートを印刷

※詳細は各図書館カウンターにお尋ねください。

☎中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100 /  
御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111



## 「困難を有する子ども・ 若者によりそいましょう in 八代」を開催

コロナ禍や大きく変化する社会情勢などが心に及ぼす影響、心のケアの必要性やストレスケアについて学ぶことができる講演会です。

と き 10月1日㊦ 午後1時~3時30分

と ころ 桜十字ホールやつしろ 多目的ホール(八代市)

対 象 子どもや若者の保護者・支援者

定 員 会場参加(100人) Zoom参加(50人)

講 師 古賀香代子さん(九州ルーテル学院大学人文学部心理臨床学科教授)

申込方法 9月30日㊦までに、二次元コードから申し込んでください。

☎県子ども・若者総合相談センター(COCON ここん)

☎096-387-7000(月~金曜日 午前8時30分~午後9時)



▲申し込みはこちら



# ハッピーバースデー



みんな大好き♡



わきざき ひさひろ  
**脇崎 悠裕くん**  
3日生まれ 深海町  
父・悠太さん 母・理恵さん

元気に成長中!  
皆これからよろしく♪



なかはら こうき  
**中原 広貴くん**  
6日生まれ 丸尾町  
父・広明さん 母・愛さん

食べるの大好き♡



かわなか  
**川中 うた ちゃん**  
10日生まれ 御所浦町牧島  
父・政治さん 母・まゆさん

りこ姉ちゃん大好き♡



ふしかわ ゆうり  
**藤川 結吏くん**  
12日生まれ 本渡町広瀬  
父・剛さん 母・樹さん

兄ちゃん  
いっぱい遊んでね!! ☆



まつもと あお  
**松本 蒼央くん**  
12日生まれ 本渡町本泉  
父・理央さん 母・由衣さん

食べるの大好き♡  
大きくなるぞ〜!!



おにつか かいと  
**鬼塚 海翔くん**  
13日生まれ 楠浦町  
父・正剛さん 母・優子さん

お散歩大好き!  
元気ガール



にしだ ことね  
**西田 琴音 ちゃん**  
14日生まれ 牛深町  
父・尚史さん 母・愛さん

寝相の悪さでは  
兄ちゃんに負けません



みよせ りょうせい  
**明瀬 諒星くん**  
16日生まれ 東浜町  
父・由和さん 母・里奈さん

お姉ちゃん大好き!  
たくさん遊んでね!



みずくち ひろか  
**水口 絃花 ちゃん**  
20日生まれ 亀場町亀川  
父・翔太さん 母・若菜さん

癒やしの末っ子です♡



うと ゆうり  
**宇土 優莉 ちゃん**  
21日生まれ 天草町大江  
父・健志郎さん 母・悠さん

遊ぶの大好き♪  
笑顔が癒しです!



つぎき そうた  
**津崎 奏汰くん**  
25日生まれ 亀場町食場  
父・貴之さん 母・光加梨さん

お喋り大好き!  
いっぱいあそぶぞあ〜☆



こまつ りっか  
**小松 梨楓 ちゃん**  
26日生まれ 亀場町亀川  
父・和矢さん 母・安代さん

## 10月で満1歳になるお子さんを募集!

【郵送・持参先】  
〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課  
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp  
【申込締切】9月12日(必着)

応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。



# 元気★あまくさっこ

御所浦保育所 (御所浦町)



恐竜の町の、元気で優しいひまわり組の子どもたち!

南保育園 (南新町)



暑い夏も、色水作って楽しんでいまーす!

御所浦北保育所 (御所浦町)



海が見える園舎で伸び伸び! 元気一杯!

めぐみ保育園 (南町)



みんな だいすき たいせつな なかま



▲一緒に汗を流しませんか

## 気軽にバドミントン

私たちは、総合型地域スポーツクラブ「うしぶかイキイキクラブ」の一つ「気軽にバドミントン」で汗を流しています。

「笑いと汗でストレス解消」をモットーに、体力維持を一番の目的として、15人が楽しく活動しています。

メンバー最年長の浜崎伸一さんはなんと88歳。新聞に掲載されました。

毎週水曜の午前10時から牛深総合体育館で活動していますので、体験に来てみませんか。

圃うしぶかイキイキクラブ ☎72-6311

## 天草の人大募集! 老若男女OK! 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=9月14日(必着) ※11月号へ掲載予定  
【郵送・持参先】〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・秘書課  
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。  
※応募多数は抽選とし、写真は返却しません。

7/29 有明の魅力を見て！知って！  
夏休み有明サマー体験隊

有明町の小学生を対象とした体験イベント「有明サマー体験隊」が開催され、4～6年生15人が参加しました。

午前中は、大浦港で船に乗り込み、大浦地区で昔から行われている定置網の網あげを体験。網にはコノシロやブリ、タイなどがたくさん掛かっており、子どもたちはその多さに驚いていました。午後からは、災害時に避難所で使用する段ボールベッドの組み立てや、有明地区で昔は盛んに行われていた塩作り、カレー作りなどたくさんのことに挑戦し、夏休みの良い思い出になったようでした。



◀協力して段ボールベッドを組み立て

定置網に掛かった魚をすくいあげる児童 ▶



7/30 親子で体の土台づくり  
栖本福祉会館で親子健康体操教室



▲落ちないように両手でバランスを取って横歩き

7/27 色とりどりのキーホルダーが完成  
五和地区公民館講座「プラバンでキーホルダーを作ろう！」



▲トースターの中で縮むプラバンに興味津々の手野児童クラブの子どもたち

8/3 御所浦恐竜の島博物館の  
建設工事安全祈願祭



▲事故なく完成するようお願いを込めて安全祈願

8/1 河浦中学校の3年生が市内  
の教員に崎津集落をガイド



▲家屋の横を通る狭い道「トウヤ」について手製のパネルを使い説明

7/31 牛深みなとフェスティバル  
“海族祭”が3年ぶりに開催



▲催しの一つのシーカヤック体験を楽しむ参加者

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！  
市ホームページ「トピックス」

7/21 赤ちゃんの健やかな成長を願い  
市産前産後サポート事業  
“ハハトコ”でベビーマッサージ体験



▲池田助産師（右）と一緒にベビーマッサージ

産前産後の母親同士が子育てや家庭の情報交換をしたり、助産師が赤ちゃんのお世話の仕方を教えたりするなど、子育て世代をサポートする市産前産後サポート事業の“ハハトコ”。

この日は池田助産師の指導の下、参加者は全身の血液循環を良くしたり、排便を促して食欲を増進させたりするなどの効果がある「ベビーマッサージ」に挑戦。わらべうたに合わせて赤ちゃんの手足を動かしたり、体をさすったりしました。

※講師の池田助産師は5月に優良看護職員 熊本県知事表彰を受けられました

7/23~24 6メートルを超える日本随一の茅の輪  
うしぶか茅の輪祭り



▲茅の輪をくぐって厄を払い、無病息災を祈願

7/23 元気いっぱい踊ったよ！  
本渡中央商店街アーケードで天草子ハイヤ



▲躍動感あふれる踊りを披露

7/23 高浜地区コミセンで  
天草地区公民館アロマ講座



▲好みの香りを選び、みつろうでバーム(肌の保湿剤)を作る参加者

7/23 倉岳町宮田地区で  
きもだめし大会



▲お化けの登場にびっくり！

7/20 統合により新和学校給食  
センターで作る最後の給食



▲新和小学校児童からの感謝の言葉と花束を受け取る同センター職員



なかじょう たづこ  
中條多鶴子さん  
(栖本町馬場)

出店する人も来る人も  
みんなが楽しめるイベントに



7、8月を除く毎月第3日曜日に、栖本温泉センター河童ロマン館横のふれあい公園で開催されている「栖本マルシェ」。その実行委員会の代表を務めているのが中條多鶴子さんだ。

栖本マルシェが始まったのは2年前。以前は同温泉センターの駐車場で「栖本朝市」として開催されていた。「栖本で何か新しいことを始めたい」と地元有志が声を上げ、「栖本を盛り上げたい」と思い中條さんもメンバーに加わった。

第1回目の出店は町内の4店舗で、それぞれが作った惣菜や菓子、農産物などを販売。唐揚げは特に人気で、開始から8分で完売となった。3回目以降は開催場所をふれあい公園に移し、名称を「栖本マルシェ」に変更。町内の人へのさらなる声掛けや出店者のつながり・勧誘により、これまでに市内外から最高で26店舗が並び、惣菜や農産物、加工品、菓子など幅広い品揃えとなった。

さらに、お客さんに調理のようすや香りも楽しんでほしいと、実演販売もできるようにした。事前に作って持ち寄り時間が必要だが、お客さんに待ち時間も楽しんでもらうことができるようになった。協力して準備することで出店者側も楽しめ、マルシェをより良くしていこうとみんなが一体とな

って取り組んでいるため、毎回ワクワクした気持ちで続けられている。「お客さんとの会話の中で販売する量などを調整することができ、お客さんとの触れ合いが増える」と実演販売の魅力を感じているそう。今では家族連れや高齢者など、町外からも多くの人が足を運んでくれている。また、特定の商品を目当てに訪れるリピーターもいるという。



1 雑貨なども販売  
2 作るようすを見て待つのも楽しみの一つ



## 市民のひろば

詳しいことは園へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行（タイトル以外）
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX（氏名・電話番号・FAX番号を記入）で申し込んでください。

☎園秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016

✉kouhou@city.amakusa.lg.jp

### 本渡地区文化祭2022「文化ぶんかどんどん」オープニングフェスティバル

テーマ 天草謳歌～いつでも・いついつまでも～  
ところ 天草市民センター ホール・展示ホール

【展示部門】（入場無料）

とき 9月3日④ 午前9時～午後5時  
9月4日⑤ 午前9時～午後4時

【舞台部門】

とき 9月4日⑤ 午後1時開演  
入場料 1,000円（高校生以下500円）

☎園本渡地区文化協会事務局 ☎23-6888

### 参加者募集 運動して心も体も笑顔に！

とき 9月4日⑤  
10月23日⑤・31日⑤

- スローエアロ：午前10時～11時
  - 体力アップトレーニング：午前11時～正午
- ところ 佐伊津地区コミュニティセンター

定員 30人（先着順）

申込方法 事前に電話、メールで。

☎園市エアロビック連盟（矢田）

☎080-1744-3851



▲メール

### 天草コドラボ劇団初公演!!

天草の小・中学生が活動している劇団の初公演です。

とき 9月18日⑤ ※午後5時開場

ところ 天草市民センター ホール

内容 演目「わらしべ王子」

前売り券 1,000円  
高校生以下500円

☎園天草コドラボ劇団（齋藤）

☎090-9319-3716



▲Instagram

### 第22回あまくさ丼丼フェア

今年の丼丼フェアは新作メニューも増え、各店オリジナルの丼ぶりが味わえます♪抽選で毎月30人に食事券3,000円分が当たるスタンプラリーも同時開催！テイクアウト可能なお店も多数ありますので、ぜひご利用ください。

とき 9月1日⑤～

11月30日⑤まで

ところ 天草島内31店舗

☎園(一社)天草宝島観光協会 ☎22-2243



▲詳細はこちら

### 第3回あまみんカフェを開催

とき 9月6日⑤ 午後1時30分～3時

ところ 複合施設こいらす

テーマ 天草の魅力や特産物をモニュメントに  
講師 松永英也さん(アクアマリンまつなが)

参加費・定員 100円・20人（先着順）

申込方法 開始時間までに電話・二

次元コードで申し込んでください。

☎園市民活動サポートあまみん

☎080-8350-3991



▲申し込み

### 家族の絆と資産を守る 相続対策まるわかりセミナー（先着8人）

とき 9月5日⑤・26日⑤

※午後1時30分～3時30分

ところ 複合施設こいらす

講師 吉本雅弘さん（一社）相続事業承継  
コンサルティング協会

申込方法 開催日の3日前までに電話、メール。

☎園あまくさげんきコンサルタンツ（吉本）

☎090-8888-3508

✉di\_m\_brand\_ib@icloud.com

### 勇志国際高校 夜間個別相談会

オンライン学習を中心とした個別カリキュラムで自分のペースで学べる通信制高校。これからの転学でも同級生と同時期に卒業できます。

とき 9月9日⑤ 午後6時～9時

ところ 天草市民センター 第3会議室

対象 高校生、高校を中退した人、保護者

内容 進級・卒業の仕組み、登校、学費など ※前日までに要予約。

☎園勇志国際高校 ☎67-3911

過払い金返還

平成20年以前からカード等の取引をされている方は、債務の減額か、過払い金が発生しています。

天草市河浦町河浦4896番地

司法書士 佐賀 和美

電話 0969-76-0653

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間表: 午前(9時~12時) 午後(14時~18時半) 月火水木金土 (土曜日のみ17:00まで) 天草市栄町10-35

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

コロナ予防のため予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。☎0969-22-2432

- お隣さんの土地との境界線がわからない
相続などで土地を分割したい
新築(増築)予定ですが登記って何ですか?

お気軽にご相談ください
土地建物の登記・測量・調査
HP、LINE e-mailはこちら
嶋田土地家屋調査士事務所
天草市城下町5番21
☎0969-24-7033

Smile Dental Clinic 指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療) / 顎口腔機能診断医療施設
スマイル歯科矯正歯科クリニック
医療法人 青木会 日本矯正歯科学会認定医 院長 青木 潤也

診療時間表: 9:30~12:30 14:00~18:30 月火水木金土日
※受付時間は診療終了時間の30分前までです。☎0969-24-4534
※木曜・日曜・祝日は休診日です。
ご予約優先の診療になります。来院される際は、必ずお電話ください。

株式会社 リハビリテーション コムラッド 社長って、どんな人? 27歳で起業! 若手イクメン(?)社長と呼ばれて
BLOGをCHECK!

TM 学習センター 自立型個別指導教室
幼児・小学生・中学受験
日頃の勉強のお悩みご相談承ります。
ご相談は、電話かメールで。
講師: 田中博樹・恵子0969-23-2696
E-mail: tmtanaka1959@gmail.com

B型肝炎訴訟 給付金 無料電話相談
昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ
50万円~ 3,600万円
着手金・相談料 無料 成功報酬制
☎0120-013-621

ボート免許講習会
天草教室(10月) 学科 10月22日(土)・23日(日) 実技 10月29日(土)・30日(日)
1級 学科 10月22日(土)・23日(日)・11月5日(土)・6日(日) 実技 10月29日(土)・30日(日)
進級 学科のみ 11月5日(土)・6日(日)

行政書士への無料相談会を開催
【電話相談】10月3日☎096-385-7301
【面談相談】10月19日☎・20日☎
ところ 鶴屋百貨店本館7階(熊本市中央区)
※いずれも午前10時~午後4時
内容 「各種許認可・登録」、「会社、医療・公益法人などの法人設立」、「遺言・相続」、「内容証明書・契約書の作成」など
☎096-385-7300

にっぽん縦断こころ旅~お手紙募集~
NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2022秋の旅)」の旅のルートを決するため、皆さんから天草市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集します。
募集期限 10月24日☎
※応募方法などの詳細は、番組ホームページをご覧ください。
☎050-3786-5000 または☎0570-066-066

当社はパソコン検定試験会場です。
9月17日(土):日商簿記(2・3級)ネット試験
9月24日(土):Excel表計算処理技能認定試験
10月1日(土):Word文書処理技能認定試験
10月15日(土):日商簿記(2・3級)ネット試験
11月19日(土):プログラミング能力検定/お申込期間(9/5~10/14)
(上記お申込みは基本2週間前までです)
詳しくはお電話かホームページで。https://pcs.pcsv.jp/
PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬5-47

AMAKUSA CIRCUS 2022 天草サーカス
「虹の橋~the 6th bridge~」 泉谷しげるの全カLIVE
8月26日~9月4日 9月4日
電子チケット購入なら¥500OFF!
【チケット購入】詳細はコチラ!!
http://amakusa-circus.com
お問合せ amakusacircus@gmail.com
前売 一般 3,500円 学生 2,000円 小学生 1,000円
当日 一般 4,000円 学生 2,500円 小学生 1,500円
・チケットは両イベント共に同一料金です。各公演ごとにご購入ください。・未就学児無料

初心者・初級者対象 硬式テニス教室
とき 10月4日~27日の毎週火・木曜日(全8回)午後8~10時
ところ 広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)
受講料 2,000円(市協会登録者1,500円)
※ラケットは貸出あり。テニスシューズ持参。
※保険は各自で加入。コロナで変更・中止あり。
申込方法 協会ホームページに掲載。
☎090-7295-8548

マンモグラフィ検査を受診しませんか
10月は乳がん啓発強化月間で第3日曜日を「年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受診できる日」とし、乳がん検診を実施します。
とき 10月16日☎ 午前8時~11時
ところ 天草中央総合病院2階・健康管理センター
定員 30人(先着順)※要予約
※申込方法や料金などはお尋ねください。
☎22-0077(平日午前10時~午後3時)

第77回天草美術展 作品募集
資格 天草島内出身の高校生以上の学生、または天草島内在住者
部門 洋画・日本画・工芸・彫刻・デザインの5部門でサイズはいずれも2m以内
とき 11月16日☎~20日☎
ところ 天草市民センター 展示ホール
申込方法 11月13日☎の作品搬入時に出品料(高校生1,000円、一般2,000円)を添えて。
☎090-5477-2460

# 休日在宅病(医)院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- 〔9月4日⑩〕**  
 さかいクリニック ⑩(港町) …… ☎22-4133  
 永芳医院 ⑩⑫(栄町) …… ☎23-1166  
 栖本病院 ⑩(栖本町) …… ☎66-2165  
 佐藤クリニック ⑩⑪⑫⑬(牛深町) …… ☎73-3155  
 天草慈恵病院 ⑩(天草郡苓北町) …… ☎37-1111  
 毛利医院 ⑩(上天草市大矢野町) …… ☎0964-56-2111  
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) …… ☎62-1122  
 嶽本歯科(上天草市松島町) …… ☎56-2648  
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) …… ☎23-1166

- 〔9月11日⑩〕**  
 宮崎内科胃腸科医院 ⑩(亀場町) …… ☎24-3133  
 福本医院 ⑩(楠浦町) …… ☎23-3533  
 本原内科小児科医院 ⑩(栖本町) …… ☎66-2010  
 天草セントラル病院 ⑩(五和町) …… ☎32-2111  
 うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ⑩⑪⑫⑬(牛深町) ☎74-1122  
 天草慈恵病院 ⑩(天草郡苓北町) …… ☎37-1111  
 吉田クリニック ⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246  
 春田医院 ⑩⑪⑫(上天草市松島町) …… ☎56-0052  
 竹中歯科(上天草市姫戸町) …… ☎58-3188  
 ≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) …… ☎66-2010

- 〔9月18日⑩〕**  
 中山内科・循環器内科クリニック ⑩(太田町) ☎25-1711  
 野田医院 ⑩⑪⑫(河浦町) …… ☎76-0067  
 天草慈恵病院 ⑩(天草郡苓北町) …… ☎37-1111  
 上天草内科呼吸器科クリニック ⑩⑪(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100  
 竹中医院 ⑩(上天草市姫戸町) …… ☎58-2148  
 田崎歯科(五和町) …… ☎32-0347

- 〔9月19日⑩〕**  
 木山・中村クリニック ⑩(小松原町) …… ☎23-4412  
 福本病院 ⑩(牛深町) …… ☎73-3131  
 天草慈恵病院 ⑩⑪⑫⑬⑭(天草郡苓北町) ☎37-1111  
 宮崎外科胃腸科医院 ⑩⑪(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600  
 槌本歯科(中央新町) …… ☎23-5582  
 ≪小児科≫天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111

- 〔9月23日⑩〕**  
 天草中央総合病院 ⑩(東町) …… ☎22-0011  
 松本内科・眼科 ⑩⑪⑫(久玉町) …… ☎72-2833  
 天草慈恵病院 ⑩⑪⑫⑬⑭(天草郡苓北町) ☎37-1111  
 しまだ小児科 ⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005  
 としなが歯科(上天草市大矢野町) …… ☎0964-56-3113  
 ≪小児科≫しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

- 〔9月25日⑩〕**  
 荘田医院 ⑩(南町) …… ☎22-2497  
 島子ごとう医院 ⑩⑪(有明町) …… ☎52-0111  
 うしぶか心愛病院 ⑩⑪(二浦町) …… ☎72-9553  
 苓北医師会病院 ⑩⑪(天草郡苓北町) …… ☎35-1133  
 中村医院 ⑩(上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006  
 やまうち医院 ⑩⑪(上天草市松島町) …… ☎56-0899  
 オーラルケアサポートさくら(有明町) …… ☎25-6377  
 ≪小児科≫やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899



※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報を☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



## 小児救急電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00  
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00  
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

## 水道修繕当番店 9月

本渡	日新設備(株) ☎22-3202	栖本	吉田電気 ☎66-2643
牛深	平下工業 ☎75-0059	新和	(株)田中電器 ☎46-3595
有明	河内電気商会 ☎52-0023	五和	中野電器 ☎34-0465
御所浦	亀平電設 ☎67-2760	天草	(有)赤崎電設 ☎42-3569
倉岳	(有)海老本電設 ☎64-2307	河浦	(有)小牧住建 ☎76-1390

# 9月のお出かけ情報

「浄南窯」回顧展【～9/19】  
 (ギャラリー四季)

15⑥

みずのわ読書会  
 10:00～11:30(複合施設こらす)

17④

古文書学習会  
 14:00～16:00(複合施設こらす)

18⑩

まちはみんなの遊園地 in 銀天街  
 10:00～16:00(銀天街)

19⑩

敬老の日

22⑥

第3回 令美9人展【～10/10】  
 (ギャラリー四季)

23⑩

秋分の日

## ギャラリー四季 作品展示

○「浄南窯」回顧展

天草の陶芸家、故・浜田稔博さんの回顧展。天草美術展入賞作品のほか、素朴で愛らしい作品を観覧できる最後の機会です。ぜひ会場にお越しください。一部の作品は、展示会終了後、希望する人にお譲りします。

※19日⑩は午後4時まで

○令美9人展

天草在住の美術愛好家9人による絵画作品展。

【作者】

和田眞百合、岡部紀夫、河内大成、谷脇久恵、奈良崎眞智子、林 亨子、三園宣夫、今森 壽、高田一彦

※10月10日⑩は午後4時まで

開館時間 平日 正午～午後6時

土日祝 午前10時～午後6時

園ギャラリー四季☎23-9588(月曜、祝日の翌日休館)

※19日⑩、10月10日⑩は開館

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。

開催については、各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。

## 9月の潮汐(牛深港)

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)	日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)
1日(木)	中	10:41(278) 22:44(283)	4:37(85) 16:51(107)	16日(金)	中	11:30(248) 22:48(253)	5:09(89) 17:13(158)
2日(金)	中	11:30(262) 23:17(269)	5:16(88) 17:30(134)	17日(土)	小	12:26(228) 23:12(234)	5:48(104) 17:47(179)
3日(土)	小	12:37(244) 23:59(252)	6:04(94) 18:20(162)	18日(日)	小	14:12(215) 23:50(217)	6:42(121) 18:51(197)
4日(日)	小	— — 14:26(232)	7:08(102) 19:41(186)	19日(月)	小	— — 16:46(221)	8:15(132) 22:59(196)
5日(月)	長	1:07(236) 16:34(242)	8:41(104) 22:03(191)	20日(火)	長	2:55(205) 17:44(237)	10:10(126) 23:50(177)
6日(火)	若	3:08(231) 17:48(264)	10:23(91) 23:35(173)	21日(水)	若	4:44(219) 18:16(252)	11:17(110) — —
7日(水)	中	4:47(247) 18:36(285)	11:35(67) — —	22日(木)	中	5:38(238) 18:42(268)	0:18(159) 12:01(92)
8日(木)	中	5:52(272) 19:15(304)	0:27(149) 12:29(45)	23日(金)	中	6:17(257) 19:06(280)	0:43(141) 12:37(75)
9日(金)	中	6:44(295) 19:49(316)	1:08(124) 13:15(30)	24日(土)	中	6:51(276) 19:29(293)	1:08(122) 13:10(64)
10日(土)	大	7:29(312) 20:21(322)	1:46(102) 13:57(25)	25日(日)	大	7:24(292) 19:53(302)	1:34(103) 13:42(58)
11日(日)	大	8:12(321) 20:51(320)	2:23(84) 14:36(34)	26日(月)	大	7:57(303) 20:18(308)	2:01(85) 14:13(57)
12日(月)	大	8:52(319) 21:18(312)	2:58(72) 15:12(51)	27日(火)	大	8:32(309) 20:43(309)	2:30(69) 14:46(63)
13日(火)	大	9:31(308) 21:43(300)	3:32(67) 15:45(75)	28日(水)	大	9:08(309) 21:10(305)	3:01(57) 15:20(77)
14日(水)	中	10:09(291) 22:05(285)	4:04(69) 16:16(103)	29日(木)	中	9:48(301) 21:38(295)	3:34(50) 15:55(98)
15日(木)	中	10:48(270) 22:26(270)	4:36(76) 16:45(132)	30日(金)	中	10:31(286) 22:08(280)	4:10(52) 16:32(123)

※本渡港の満潮・干潮時刻はこの表より1時間ほど遅くなります。  
 ※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て掲載しています。この表の複製、または他の出版物などへの転載は法律で禁じられています。

# 支えて守ろう 「こころ」と「いのち」



9月10日～16日は  
自殺予防週間

## 自身や身近な人にこんな変化はありませんか？

### 自身

- 毎日の生活に充実感がない
- 楽しかったことが楽しめなくなった
- 楽にできていたことが、おっくうに感じる
- 役に立たない人間だと思ってしまう
- 理由もなく疲れを感じる
- 眠りが浅く何度も目が覚める など

### 身近な人

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や早退、欠勤が増えた
- 趣味や外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた など

## 変化に気付いたら声掛けと早めのセルフケアを！

### 睡眠

適度な運動をするなど安眠できる環境をつくりましょう

### 休息

友人との会話や音楽を聞くなど自分に合ったもので、こころと体をリラックスさせましょう

### 相談

誰かに話して気持ちを楽に。自分の力で解決できない問題や悩みは、助けを求めて支援してもらいましょう。また、声を掛けて相談するきっかけをつくってあげましょう

〇悩みがある人も相談を受けた人も、一人で抱え込まずに相談しましょう。

県精神保健福祉センター ☎096-386-1166  
熊本こころの電話 ☎096-285-6688  
熊本いのちの電話 ☎096-353-4343  
県女性相談センター ☎096-381-4454

熊本産業保健総合支援センター ☎096-353-5480  
天草保健所 ☎23-0172

LINE を使って  
相談ができます▶

