

インフルエンザの予防接種が始まります

インフルエンザは、ワクチンを接種することで発症を抑える一定の効果が期待され、かかった場合でも重症化を予防します。

予防接種を受けてから抵抗力が付くまでに2週間程度かかります。効果は約5カ月間持続するため、流行前の12月上旬までに接種しましょう。



▲指定医療機関

助成期間 10月1日㊤～12月31日㊤

※予防接種は、令和5年3月31日㊤まで受けられますが、1月1日㊤以降は全額自己負担です。

	対象者	料金	持参品
助成内容	1) 定期予防接種 ①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障がい（身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい）がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人	自己負担額 1,700円 （接種料金 5,600円のうち、市から3,900円を助成） ※1回のみ ※生活保護世帯は無料（生活保護世帯受給者証明証を持参）	・健康保険証 ・②に該当する人は身体障害者手帳、または医師の診断書
	2) 任意予防接種（助成回数） ・生後6カ月以上の乳幼児（2回） ・小学生（2回） ・中学生（1回） ・高校生相当（1回）	1回につき 1,500円を助成 （接種料金から1,500円を差し引いた額を自己負担） ※接種料金は医療機関ごとに異なります	・母子健康手帳

※定期予防接種対象の人で、天草地域以外で接種を希望する人は、各保健福祉センターへお問い合わせください。

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内）☎24-0620
 天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355
 天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

保健センターだより10月号を発行!

「子どもの事故防止について」



天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
 ☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み（人数制限あり）

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

催し	日時・場所	内容	対象
mamatokoカフェ	10月15日㊤ 10:00～12:00	複合施設こころす アロマハンドトリートメント 講師：渡邊助産師 鬼塚相談員	ひとり親家族
マタニティサークル	10月18日㊤ 10:00～12:00	牛深総合センター マタニティヨガ 講師：Kiyo	妊娠中の人 産後の人
マタニティ&ファミリーカフェ inわわわの日	10月30日㊤ 13:30～14:30	天草市民センター 武道館 ベビーマッサージ 講師：池田助産師	妊娠中の人 産後の人

新型コロナウイルスワクチン接種情報

5歳～11歳の追加接種（3回目）が始まりました

ワクチンの種類	ファイザー社小児用ワクチン
接種時期	2回目接種から5カ月以上経過後

※接種は、9月6日より努力義務になりました。



▲5歳～11歳の追加接種



オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります

対象者 初回接種を完了した12歳以上の人
 ※詳細は、順次市ホームページに掲載します。

※インフルエンザワクチンは、新型コロナウイルスワクチンと同日接種することが可能です。

☎新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口 ☎27-5670（コロナゼロ）午前9時～午後4時

糖尿病ってどんな病気？

令和元年度の国民健康栄養調査では、20歳以上の男性の3人に1人、女性の4人に1人が「糖尿病が強く疑われる人」「糖尿病の可能性を否定できない人」に該当するという推計があります。本市で換算すると男性が約1万人、女性が約9千人いることになります。

糖尿病は、悪化すると視力の低下や人工透析が必要になるなど、日常生活が制限される恐れがあります。糖尿病について正しく理解し、予防することから始めてみませんか。

糖尿病のリスクを見るための
健診項目と基準値

- ・空腹時血糖 100 mg / dL以上
- ・HbA1c 5.6%以上

年1回の健診を受けましょう

特定健診を受けることで、糖尿病が原因で起こる他の臓器への影響も分かります。

気になることは早めに相談を

糖尿病に限らず、特定健診の結果で気になることは、気軽に各保健福祉センターにご相談ください。



10・11月の地域健診は 御所浦・倉岳・新和地域

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、各保健福祉センターにご連絡ください。
 倉岳：10月11日㊤・12日㊤ 倉岳体育館
 御所浦：10月13日㊤・14日㊤

嵐口地区コミュニティセンター
 新和：11月3日㊤ 新和町民センター

歯の「8020優秀者」を募集

80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている人を募集し、健康な歯を持つ6人を表彰します。ただし、過去の実績は応募できません。

申込方法 10月28日㊤までに、電話で申し込んでください。

☎☎小田歯科医院☎23-7733