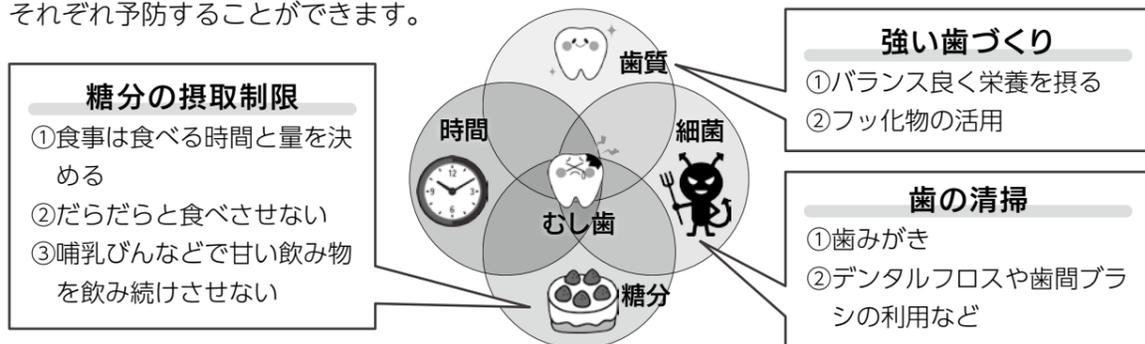


## 子どもの歯を守りましょう

乳歯は抵抗力が弱いのでむし歯の進行が早く、知覚神経も鈍いので悪化するまでなかなか気付きません。市内の3歳6カ月の子どものむし歯保有率は35%（令和元年度）で、全国平均の約3倍と非常に高くなっています。

むし歯になる原因には「歯の質」「食品の糖分」「細菌数」「時間の経過」の4つがありますが、それぞれ予防することができます。



奥歯が生える1歳6カ月頃から、主に母親由来のむし歯菌が定着するといわれています。むし歯にならないように、定期的な健診や相談、歯みがき指導を受けることが大切です。

### 11月12日(土) 健康のつどい

「いい歯の日（11月8日）」にちなんで、子どものむし歯予防を中心とした歯科イベントを開催します。

ところ 複合施設こころす  
時間 午後1時～4時

内容	定員
大人の歯科検診	54人
1～18歳の子どものフッ化物塗布	84人
口腔内細菌検査	80人

いずれも11月11日(金)までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

●「8020 優秀者」および「小学生歯と口の健康に関する図画・ポスター」表彰式  
入賞作品とパネルの展示  
11月12日(土)～21日(日)

●天草市福祉施設製品販売会  
午前10時～午後4時

●絵本の読み聞かせ  
午後2時30分～3時

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620



▲申し込みはこちら

### 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ

☎080-2741-6382 ※2日前までに申し込み(人数制限あり)

子ども連れでもOK



▲わ・わ・わ公式LINE

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	11月10日(土) 10:00～12:00	マタニティヨガ 講師：田上助産師	妊娠中の人
マタニティ&ファミリーカフェ	11月19日(土) 10:00～12:00	赤ちゃんのお世話の仕方とわらべうた遊び 講師：渡邊助産師・澤田福美	産前産後のママとその家族
papatokoカフェ	11月26日(土) 10:00～12:00	沐浴指導・妊婦体験 講師：池田助産師・河埜助産師	パパとその家族(ママが産前産後)

## 新型コロナワクチン最新情報

生後6カ月～4歳以下の子どもへの接種を開始します

ワクチンの種類：ファイザー社の乳幼児用ワクチン

接種方法：1回目の接種から原則20日の間隔を空けて2回目を接種した後、55日以上の間隔を空けて3回目を接種

※詳細は、接種券と一緒に送付する資料を確認してください。

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮されます

詳細は二次元コードから確認してください。



▲詳細はこちら



## 郵送で大腸がん検診が受けられます

対象者 市内に住所がある40歳以上の人（今年度大腸がん検診を受けた人、または受診予定の人を除く）

申込期間 11月1日(土)～12月10日(土)

検診の流れ

① 各保健福祉センターへ電話、または二次元コードから申し込み

② 検査キットなどが自宅に届く（令和5年1月5日以降予定）

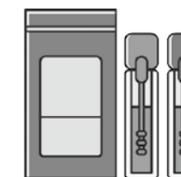
③ 2月14日(土)までに、採取済みの検査キットを返信用封筒で郵送

④ 検診料金を振込用紙で支払う

⑤ 約1カ月後に結果が自宅に届く



▲申し込みはこちら



検診料金

市国民健康保険加入者、70歳以上、後期高齢者医療保険の人	200円
69歳以下で市国民健康保険以外の人	400円
40歳の人（昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）、生活保護受給者	無料

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内）☎24-0620  
天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355  
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301